

வைத்திய சிந்தாமணி

39

கவடியியல் பட்ட மேற்படிப்புப் பட்டயத்திற்காக
அளிக்கப்பெற்ற பதிப்பாய்வேடு

டாக்டர் அ. வாசுதி தேவி, B.A., B.S.M.S.

உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம்

சென்னை - 600 113.

மே - 1991

வைத்திய சிந்தாமணி

சுவடியியல் பட்ட மேற்படிப்புப் பட்டயத்திற்காக
அளிக்கப்பெற்ற பதிப்பாய்வேடு

டாக்டர் **அ. வாகுதி தேவி, B.A., B.S.M.S.**

உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம்

சென்னை - 600 113,

மே - 1991

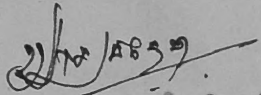
டாக்டர். அ. வாசுதி தேவி, பி. ஏ. , பி. எஸ். எம். எஸ். ,
சுவடியியல் பகுதி நேர மாணவி,
உலகத் தமிழா ராய்ச்சி நிறுவனம்,
சென்னை - 600 113.

உறுதி - மொழி

"வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா" என்னும் இப்பதிப்பாய்வேடு
சுவடியியல் பட்ட மேற்படிப்புப் பட்டயத்திற்காக அளிக்கப் பெறுகிறது.
இப்பதிப்பாய்வேடு என் சொந்த முயற்சியில் உலகநதேயாளம்.
இதற்கு முன் வேறு எந்த ஆராய்ச்சிக்கும் இப்பதிப்பாய்வேடு
அளிக்கப் பெறவில்லை என உறுதி அளிக்கின்றேன்.

சென்னை - 600 113.

நாள்: 20 - 5-1991.


(அ. வாசுதி தேவி)

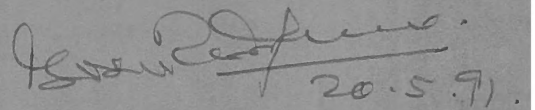
டாக்டர். பூ. சுப்பிரமணியம்,
சுவிடி இயல் துறை,
உலகத் தமிழாாய்ச்சி நிறுவனம்,
சென்னை - 600 113.

சான்றிதழ்

"வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா" என்னும் இப்பதிப்பாம்பேரு
இந்நிறுவனச் சுவிடியியல் மானாக்கியர் டாக்டர் அ.வாசுகிதேவி, பி.ஏ.,
பி.எல். எம்.எல்., அவர்களின் 1989 - 1991 ஆம் ஆண்டின்
சுவிடி இயல் பட்டயத்திற்காக உருவாக்கப் பெற்றது. எனவும், இந்த
ஆய்வேட்டின் பேரில் இதுவரை இவருக்கு வேறப்பட்டம் எதுவும்
அளிக்கப் பெறவில்லை எனவும் சான்ற வழங்குகிறேன்.

சென்னை - 600 113.

நாள்: 20-5-1991.


20.5.91

(பூ. சுப்பிரமணியம்)
டாக்டர் பூ. சுப்பிரமணியம்,
சுவிடி இயல் துறை,
உலகத்தமிழாாய்ச்சி நிறுவனம்.
சென்னை-600 113.

ந ன் றி யு னை ர

"காலத்தால் செய்த உதவி சிறிதெனினும்

ஞாலத்தின் மாணப் பெரிது"

சென்னை, உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனத்தில், சுவடியியல் பகுதி நேரமாகப் படிப்பதற்கு எனக்கு அனுமதி அளித்த இந்திய மருத்துவத்-
துறை இயக்குநர் (முன்னாள்) மதிப்பிற்குரிய திரு இளங்கோவன், இ. ஆ. ப.,
அவர்களுக்கு எனது மனமாரீந்த நன்றி.

சுவடி இயல் பட்டய வகுப்பில் சேர, சேலம் தஞ்சையுடையவராக
என்னைத் தேர்ந்தெடுத்த, இப்பயிற்சி முடிய எல்லா வகையிலும் எனக்கு
உறுதுணையாக இருந்த இந்நிறுவன இயக்குநர் வணக்கத்திற்குரிய முனைவர்
சிவப்பொலி சு. செல்லப்பன் அவர்களுக்கும், பயிற்சியின் இறுதியாண்டில்
தேர்வு முதலிய நிலைகளில் உதவி புரிந்த நிறுவன இயக்குநர் (பொறுப்பு)
முனைவர் அனீனி தாமசு அவர்களுக்கும் நன்றி.

சுவடியியல் பயிற்சி, மொழி வரலாறு, செய்யுளியல் பாடல்களில்
எனக்குப் பாடம் கற்பித்தத் தேர்ச்சி பெற வழி வகுத்தத் தந்த
பேராசிரியப் பெரு மக்களுள் முதன்மையானவரான, வணக்கத்திற்குரிய,
முனைவர் பூ. சுப்பிரமணியம் மற்றும் முனைவர் ச. சிவகாமி, முனைவர் சி. சசிவலிங்கம்,
முனைவர் டி. மகாலட்சுமி ஆகியோர்க்கும் என் நன்றி.

இவ்வாய்வேட்டிற்கு அடிப்படையான சுவடியையும், துணையாக பல சுவடிகளையும், படியெடுத்திக் கொள்ளவும், ஒப்புநோக்கவும் அனுமதி அளித்து உதவிய சென்னை அரசினர் சுவடி ஸ்ரீலகக் காப்பாட்சியர் அவர்களுக்கும்; ஸ்ரீலக நண்பர்களுக்கும் என் நன்றி.

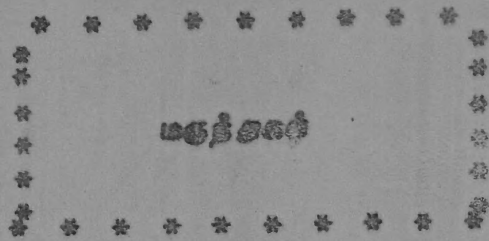
இப்பதிப்பாய்வேடு உருவாக உதவிய எல்லாருடனும் சுவடியியல் பயிற்சி பெற்ற என்னுடைய தோழி மருத்துவர் மோ.மல்லிகா, பி.எஸ்ஸி, பி.எஸ்.எம்.எஸ்., மற்றும் உடன் பயிற்சியாளரான மருத்துவர் ச.செல்வரங்கம், பி.ஐ.எம்., திரு வே.நெடுஞ்செழியன், திரு மொ.மருதமுத்த ஆகியோருக்கும் நன்றி.

இவ்வாய்வேட்டினைச் சிறந்த முறையில், குறுகிய காலத்தில் தட்டச்சு செய்து கொடுத்த உதவிய திரு கே.எஸ்.சேகர் அவர்கட்கும், தமிழாராய்ச்சி நிறுவனத்தைச் சார்ந்த அனைவருக்கும் என் நன்றிகள் உரித்தாகட்டும்.

அ. வாசுகி தேவி.

பெருகடக்கம்

| பொருள் | பக்கங்கள் |
|-----------------------------|-----------|
| உறுதி மொழி | |
| சான்றிதழ் | |
| நன்றியுரை | |
| மருந்திகள் | 1 - 5 |
| நகரம் | |
| - பதிப்புரை | 6 - 16 |
| குறிப்பு | |
| - பொது நிலை குறிப்பு | 17 - 45 |
| - சிறப்பு நிலை குறிப்பு | 46 - 73 |
| முனைகளும் தாவரப் பெயர்களும் | 74 - 96 |
| நா ல் | 87 - 137 |
| நா ல் பொருள் | 138 - 176 |
| தலைச் சொல் வரிசை. | 177 |
| அளவுகள் | 178 - 179 |
| பாடல் முதல் குறிப்பு அகராதி | 180 - 189 |
| சொல்லகடவு | |
| - சொற்கள் | 190 - 196 |
| - மருந்திகள் | 197 - 215 |
| முனைகள் | 216 - 235 |



மருந்தியல்

| | |
|-------------------------------|---|
| அசீரண சுரத்திக்கு | 34. |
| அலீதி சுரத்திக்கு | 38. |
| அசீரண வலிக்கு | 102. |
| அசீரண மந்த சுவாச காசத்திக்கு | 101. |
| அஉநீட ஓல கியாழம் | 84. |
| அஉநீடா தசூலம் | 85, 86. |
| அதிசாரத்திக்கு | 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121. |
| அதிசார வீக்கத்திக்கு | 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129. |
| அந்தகமா சனி | 69. |
| அந்த தாகத்திக்கு | 91, 92, 93. |
| அறையில சுரத்திக்கு | 97. |
| இரத்த சுரத்திக்கு | 39. |
| இருபது மேகத்திக்கும் | 140. |
| இராத்தி வரும் சுரத்திக்கு | 61, 62. |
| இருமாறல் சுரத்திக்கு | 51. |
| ஒரு மாறல் சுரத்திக்கு | 50. |
| கண்டகு சனி | 74. |
| கரிவிக சனி | 75. |
| சகல ரோகத்திக்கும் | 141, 142. |
| சந்திக சனிலிக்கு | 68, 69. |
| சருவாங்க வாதத்திக்கும் | 106, 107. |
| சரீவ சனிலிக்கு | 81. |
| சரீவ சுரத்திக்கும் | 63, 64, 65, 66, 67. |
| சனிலிபாத சுரத்திக்கு | 28, 29, 30. |
| சாயங்காலம் வருகிற சுரத்திக்கு | 60. |
| சிருவா சனி | 79, 80. |

சிலேத்தம் சுரத்துக்குக் கியாழம் 19,20,21,22,23.

2

சிலேத்தம் பிரமேகத்துக்கு 39.

சீத சுரத்துக்கு 56,57,58,59.

சீதாங்க சஸ்னி 72.

சுரம் பாண்டு சோபைக்கு 113.

சூலைக்கு 94,95.

சூலிக்கு 96.

தசூல கியாழம் 82.

தருண சுரத்துக்கு 31,22.

தாகம் வாந்தி வீக்கலுக்கு 90.

தாப சுரத்துக்கு 35.

தாந்திரிக சஸ்னி 73.

திரிதோஷ சுரத்துக்கு 47,48.

தீபனத்துக்கு 103.

தொந்த சுரத்துக்கு 27.

தோஷ சுரத்துக்கு 44,45,46.

தோஷாதி சுரத்துக்கு 130,131,132,133,134,135,136,137.

தோலைப்பற்றிய சுரத்துக்கு 40.

நாலா மாறலுக்கு 53,54,55.

பஞ்சகோல கியாழம் 87.

பாண்டு வீக்கத்துக்கு 108,109,110,111,112.

பாலாதி சாரத்துக்கு 122.

பித்த சுரத்துக்குக் கியாழம் 8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18.

பித்த சேத்தம் சுரத்துக்கு 26.

பிரலாப சஸ்னி 78.

புக்நேத்திர சஸ்னி 76.

புரண சுரத்துக்கு 32.

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| புச்சிக்கு | 104. |
| புரண சுரத்குக்கு | 33. |
| மந்தக் கிறாவி ஆமவலிக்கு | 99, 100. |
| மாறல் சுரத்குக்கு | 49. |
| ஒச்சைசக்கு | 98. |
| ஒன்று நாள் மாறலுக்கு | 52. |
| ஒத்திர கிரிச்சத்குக்கு | 138. |
| ருத்தாங்க சல்லி | 70, 71. |
| வாதசுர கியாமுமி | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. |
| வாத பித்த சிலேந்தம சுரத்குக்கு | 25. |
| வாந்தி லிக்கலுக்கு | 88, 89. |
| வாத பித்த சுரத்குக்கு | 24. |
| வாத வாய்வுக்கு | 105. |
| விடம சீத சுரத்குக்கு | |
| விட சுரத்குக்கு | |

கிருதம்

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| அகவகெந்தாதி கிருதம் | 246, 247, 248, 249, 250. |
| ஆருத்திராதி கிருதம் | 192, 193. |
| ஆருத்திராதி கிருதம் | 265, 266, 267. |
| இலந்தை நெய் | 171, 172, 173. |
| கருக்காய் நெய் | 159, 160, 161, 162, 163, 164. |
| கண்டங்காதி கிருதம் | 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180. |
| கதலிகந்த கிருதம் | 221, 222, 223, 224. |
| கதகாதி கிருதம் | 188, 189. |
| கதகாதி கிருதம் | 262, 263, 264, 265. |
| கதகாதி புட்டி | 190, 191. |
| குக்குல கிருதம் | 241, 242, 243, 244, 245. |
| கட்பாண்ட கிருதம் | 209, 210, 211, 212. |
| சட்பல கிருதம் | 239, 240. |
| சம்பகண மந்தக் கிருதம் | 213, 214, 215, 216, 217. |
| சதாவேனி கிருதம் | 202, 203, 204, 205. |
| சதாவேனி கிருதம் (வேறு) | 206. |
| சரபிந்தாதி கிருதம் | 207, 208. |
| சுத்தி நெய் | 143, 144, 145, 146, 147, 148. |
| திப்பிலியாதி கிருதம் | 251, 252, 253, 254, 255, 256. |
| திப்பிலியாதி கிருதம் (வேறு) | 257, 258, 259, 260, 261. |
| நயன சஞ்சலி கிருதம் | 270, 271, 272. |

பஞ்ச கவ்விய கிருதம் 218, 219, 220.

பஞ்ச கவ்விய கிருதம் (வேறு) 231, 232, 233, 234.

பஞ்ச கவ்விய கிருதம் (வேறு) 235, 236, 237, 238.

பஞ்ச மூல கியாமழம் 83.

புளியாநரைக் கிருதம் 181, 182, 183.

புசலிக்காய் நெய் 165, 166, 167, 168, 169, 170.

மகா கவ்வியாண கிருதம் 225, 226, 267, 268, 269, 230.

லட்சுமி கிருதம் 268, 269.

வறளாதி குக்குல நெய் 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 1

வாசாதி கிருதம் 194, 195, 196, 197.

வாசாதி கிருதம் (வேறு) 198, 199, 200, 201.

* * * * *

இயல் ஒன்றாம்

* * * * *

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

தமிழ்

* * * * *

மதிப்பீடு

* * * * *

புதிப்புரை

முத்தமிழ் ஞானிகள், இன்று பலரால், பல்வேறு குறைகளைச்-
சார்ந்தவரால், பதிப்பிக்கப்பட்டு வருகின்றன. அச்சுக்களையிலி, வரலாள்
தினத்தோறும் வெளிவரும் ஞானிகள் ஏராளம். ஆனால், அச்சுக்களையை
அறியாத காலத்தில், நம் முன்னோர்கள், இலை, தழை, கல், மரப்பிட்டை,
மணி, பொல்தகடு, செம்புத்தகடு, வெள்ளித்தகடு போன்ற பல்வேறு
வகைப்பட்டவற்றில், தங்களுக்குத் தேவையான செய்திகளை, எழுதி
வந்ததற்கு வரலாற்றுச் சான்றுகள் கிடைக்கின்றன. இவற்றைக்காட்டிலும்
கையாணிவதற்கு எளிதாகவும், பொருளாதார வீதியாகவும், பல
ஞான்றாட்கள், பழுதடையாததாகவும் இருக்க அவர்கள் ஒவ்வச்சுவடிகளைப்-
பயன்படுத்த ஆரம்பித்தனர்.

பல்வேறு கலைகளும், தமிழ்நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளில்
ஒவ்வச்சுவடியில் எழுதி வைக்கப்பட்டுள்ளன. இயற்கையாலும், செயற்கையாலும்,
வறுமையாலும், அறியாமையாலும், உற்றாராலும், மற்றவராலும் அழிந்தது
போக, மீதி இருந்த பலவற்றில் சிலசுவடிகள் மட்டுமே தனிமனிதர்களாலும்,
பல நிறுவனங்களாலும் சுவடிப்பதிப்பு ஞானிகளாகப் பதிப்பிக்கப்பட்டுள்ளன.
இன்றும் பதிப்பிக்கப்படாமல் முடங்கிக் கிடக்கும் சுவடி ஞானிகள் ஏராளம்,
ஏராளம். அவற்றுள் தமிழ் மருத்துவச்சுவடிகள் முக்கியமானவையாகும்.
நவீன மருத்துவத்தால் சித்தமருத்துவம் விளக்கி வைக்கப்பட்டவையால்
நம்மால் சித்த மருத்துவச் சுவடி ஞானிகளும் தீண்டுவாரில்லாமல் விவக்கி
வைக்கப்பட்டுள்ளன. இவ்வாறு பல்வேறு காரணங்களால் அழியக்கூடிய,
மறைக்கப்பட்ட, விவக்கி வைக்கப்பட்ட மருத்துவச் சுவடிகளை அறியாமல்
பாடுகாப்பதன் மூலம், இன்றைய சமுதாயத்தினர்க்கு மட்டுமல்லாமல்,
வரக்கூடிய தலைமுறையினர்க்காகவும், பாடுகாத்தல் பதிப்பிப்பது, தமிழ்
உலகுக்குச் செய்யும் தொண்டாகும்.

சுவடிப் பதிப்புக்கலையின் முன்னோடிகளாக விளங்கிய திரு சி. வை. தாமோதரம் பிள்ளை, டாக்டர். உ. வே. சா. திரு. எஸ். வையாபுரிபிள்ளை போன்றோர் அச்சுக்கலை தொடங்கிய நாட்களில் தனி ஒருவராக இருந்த பதிப்புக் கலையின் வழிகாட்டியாக இருந்திருக்கின்றனர்.

தமிழ் இலக்கண, இலக்கிய ஞானிகளைப் பொறுத்தவரை, தமிழ் ஆரம்பமுடையோரும், தனியார் நிறுவனங்களும், அரசு நிறுவனங்களும் பதிப்பித்த வருவதுபோல், இன்றைய நாளில், தமிழ் மருத்துவ ஞானிகளைத் - தமிழ் மருத்துவர்களாலும், மருத்துவ ஆரம்பமுடையோராலும், தனியார் நிறுவனங்களும், அரசு நிறுவனங்களும் பதிப்பிக்க முன்வருகின்றன.

அரசு நிறுவனங்களுள் ஒன்றான உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம் ஆண்டுதோறும் சுவடிப் பதிப்புக்கலையை, முதுகலை பட்டப்படிப்பாக நடத்தி, அதன் வழி பல சுவடி ஞானிகளை, ஆய்வு நோக்கில் பதிப்பித்த வருகிறது. இந்த வகையில் இந்நிறுவன சுவடியில் சிறந்த தலைவர் முனைவர் திரு பூ. சுப்பிரமணியம் அவர்களின் மேற்பார்வையில் 'மருத்துவ சிந்தாமணி - வெண்பா' என்னும் மருத்துவச் சுவடியின் சில பகுதிகளை -- சியாமு கிருதம் -- என்பவனற்றைப் பதிப்பிப்பதே இந்த ஆய்வின் நோக்கமாகும்.

ஞானைத் தேர்ந்தெடுக்கக் காரணம் :

உடம்பால் அழியின் உயிரால் அழிவர்
திறம்பட மெய் ஞானம் சேரவும் மாட்டார்
உடம்பை வளர்க்கும் உபாயம் அறிந்தே
உடல் வளர்த்தோர் உயிர் வளர்த்து தோரே.

அறம், பொருள், இன்பம் என்ற மூன்றிலையும் பெறவதற்கு, ஒருவர்க்கு நோயில்லா உடல் தேவை. நோயில்லாமல் உடலைப்-
பேணுவதுடன், நோய் வந்தபின், நோயைத் தீர்க்க வேண்டிய வழி
முறைகளை மருத்துவ னா ல்கள் கறவிறை.

நவீன மருத்துவம் கடந்த 200 ஆண்டுகளாகவே வளர்ந்து
வந்தள்ளது. அவசரச் சிகிச்சை, அறுவை மருத்துவம் போன்றவற்றில்
சிறப்புற்ற விளங்கும் இம்மருத்துவம் நோய்களின் தன்மையை முற்றிலும்
தீர்ப்பதாக இல்லை. நான்கு நாள் மாற்றம் அடைந்தவரும் நிலையில்,
நவீன மருத்துவம் உள்ளது. ஆனால் இயற்கையோடு இயைந்த சித்த
மருத்துவம், எக்காலத்தும் மாற்றம்பெறாத மருத்துவ உண்மைகளைக்-
கொண்டதாக உள்ளது.

சிந்தாமணி - எண்ணியதையெல்லாம் தரவல்லது. இதைப்-
போலவே, வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா எனும் இந்த ஐம் பில்வேற
நோய்களைக் கண்டறியக் கடிய 'நாடி நிதானம்' பற்றிக் கறவதுடன்
அகமருந்தி, புறமருந்திகளான சியாமம், சிருதம், எண்ணை வகைகள்,
வேசிய வகைகள், பற்பம், செந்நா ரம், சூரணம் முதலியவைகளைப்-
பற்றிய செய்முறைகளையும், அவற்றால் தீரும் நோய்களையும் கறவதுடன்,
தாதுப் பொருள்களின் சுத்தி முறைகளையும் கறவிறது.

மேலும் 'பா' வினத்தில் சிறந்ததான வெண்பாவால் - நான்கே
அடியில் 'உள்ளங்கை நெல்லிக்கனி' போல், மருந்துகளைப் பற்றிக்-
கறவதல்லாமல், அச்சில் இதுவரை புகாததாலும், மருந்து முறைகளை
அறியும் ஆசைநீதாலும், பதிப்பாய்விடுகாகவும் இந்நா ல் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தா ல், ஒன்ற (அ) இரண்டு னா நிறாண்டுக்குட்பட்டதாகத்தான் இருக்க வேண்டும். இது பல தவறுகளுக்குப் பிழை எழுதப்பட்ட சுவடியாகும். இவ்வேட்டின் மூல ஏடுகள், மிகப்பலவாக இருத்தல் வேண்டும். இவ்வேடு எழுதப்பட்டதற்குப் பல வழிஏடுகள் துணைபுரிந்திருக்க வேண்டும்.

(1) இந்தா ல் முழுதும் இல்லாமையே, இது 'மூலநா ல்' அல்ல என்பதை நமக்கு உணர்த்தும்.

(2) இவை மற்ற மூலநா லையோ, வழி நா லையோ பார்த்து எழுதப்பட்டதாகவோ அல்லது கேட்டு எழுதப்பட்டதாகவோ இருக்கலாம். பிழைகள் காணப்படுகின்றன. சீர், தளை, அடி, மீள்பு இன்றி உரை நடைபயிப் போல் தொடர்ந்த எழுதப்பட்டுள்ளது.

கிடைத்த இடம்:

சென்னை அரசினர் கீழ்த்திசைச் சுவடி னா லகத்தில் பல்வேறு மொழிகளில் பல்லாயிரக் கணக்கான சுவடிகள் திரட்டி வைக்கப்பட்டும், திரட்டப்பட்டும், பாதுகாக்கப்பட்டும் வருகின்றன. அவற்றில் ஆர். 2421 எண்னம் என்னில் உள்ள தமிழ்ச் சுவடியே எனது ஆய்வுக்கான 'மூலநா ல்' ஏடாகக் கொள்ளப்பட்டது. இதே மாதிரியான ஆர். 948 சுவடியை துணை நா லாகக் கொண்டு ஒப்பிட்டுப் பார்த்தறிய பயன்படுத்தப்பட்டது. சுவடி பற்றி அறிய, அக அமைப்பு, புற அமைப்பு என்ற இரு பகுதிகளாகப் பிரித்துக் காணலாம்.

சுவடி சற்றடிப் பழமையானதாகவும், சிறிது செல்லரிதலும் உள்ளது. முன்னும் பின்னும் வேறு சில அகத்தியர் னா லீகளைக் கொண்டுள்ளது. சுவடிக்கட்டானது சட்டமிடப்பட்டுள்ளது. 320 பக்கங்களைக் கொண்டது. ஏடு எண் 125இலிருந்து னா லீ தொடங்கப்பட்டுள்ளது. சுவடியின் நீளம் 32cm அகலம் 3cm ஆகும்.

அக_அமைப்பு:

சுவடியின் அக அமைப்பில் பொதுவாகத் தொடக்கம், னா லீ பகுதி, முடிவு எண்கிற மூன்று பிரிவுகள் இடம் பெறும். இச்சுவடியைப் பொறுத்தவரை, னா லீத் தொடக்கம், னா லீ பகுதியில் சில என்ற இரண்டு பகுதி மட்டுமே உள்ளது. னா லீ முடிவுப் பகுதி காணவில்லை.

நா_லீ:

நா லானது வெண்பாவால் இயற்றப்பட்டுள்ளது. சிதைத்தள்ளி சுவடியின் இறுதிப் பகுதியில் உரைநடையில் கரீப்பப் பெண்களுக்கான சில மருத்தவ முறைகள், 'கரீப்ப வாவக்கிரிகை' என்ற தலைப்பில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒவ்வொரு பக்கத்திலும் இடது வலது ஓரங்களில் இடம்விட்டு எழுதப்பட்டுள்ளது. ஏடுகளின் வரிசை எண், தமிழ் எண்களால் ஏட்டில் இடப்புறத்தில் தரப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு தலைப்பின் கீழும், பாடல்களின் எண்ணிக்கை கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. இவையும் தமிழ் எண்களாகவே உள்ளது. (உ-ம்) சியாழ வகை, சிருதம், வேதியம்

போன்ற பகுதிகளில் ஒவ்வொரு மருத்தின் பாடல்களுக்கும் தனி எண்கள் கொடுக்கப்பட்டு, இதரத்தில் மொத்தமாக, முன் மருத்தின் எண்ணிக்கையுடன் சேர்த்து எழுதப்பட்டுள்ளது. எல்லாப் பகுதிக்குமாக தொடரீ எண் கொடுக்கப்படாமல், தனித்தனியே கொடுத்த எழுதப்பட்டுள்ளது. மேலும் சில சில பகுதிக்குரிய பாடல்களின் எண்கள் தொடர்ந்தும், தொடராமலும் காணப்படுகின்றன.

எழுத்தமைப்பு:

எழுத்துக்கள் சற்றைச் சாய்வாக, ஒரளவிதீர்ப்பு படிக்க அடியைகளாக உள்ளன. எழுத்துப் பிழைகள் மிகுதியாக உள்ளன. அடித்தல், திருத்தல்களும் காணப்படுகின்றன. இவை ஏடு எழுதுவோரால் ஏற்பட்ட பிழையே என அறிய முடிகிறது. பிழை திருத்தம், ஒன்ற எழுத்து நீக்கம், ஒன்ற எழுத்துச் சேர்ப்பு போன்றவற்றிற்கான சான்றுகள் சிலவற்றைப் பதிப்பில் செய்யப்பட்ட மாற்றங்களாகப் பின்வரும் பகுதியில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

"முன்னோரீ மொழிபொருளே யன்றி யவரீமொழியும்

பொன்னேபோல் போற்றுவரீ பொற்புவவரீ - அன்னோரீ

நடையிடையத் தம்வழியே நாட்டி மொழி மாற்றல்

கடையிடையரீ மாட்டுவினை காண்" (1)

என்பதிலிருந்து, முன்னோருடைய எழுத்துக்களை மாற்றம் செய்தல் தவறான காரியம் என்பதை அறியலாம். ஆனால் வழி வழியாக ஏடுகள் படியெடுக்கப்பட்டு வந்திருப்பதால் எழுத்துப் பிழைகள் ஏற்படுவது மிகச்-சாதாரணமாக ஒன்றாகும்.

'பதிப்பிக்கும் ஞானைச் சிறந்த முறையில் பொருள் விளக்கிப்-பயன்படுத்தும் அளவிற்கு மக்களிடையே முழுமையாக்கித் தருவதே

பதிப்பாசிரியரின் கடமையாகும் ' (1) என்றும் கொள்கையை ஏற்றுக்-
கொண்டு சில எளிய சிறு சிறு திருத்தங்கள் செய்யப்பட்டுள்ளன.

சுவடியில் ஒற்றெழுத்துக்கள் புரீளியின்று எழுதப்பட்டுள்ளன.

பொதுவாக எகௌ, ஓகௌ, உயிரீமெய்களில் குறில், நெடில் வேறுபாடு
இல்லை. ஏனைய உயிரீ, உயிரீமெய்களில் குறில், நெடில் வேறுபாடு
காணப்படுகிறது.

சில இடங்களில் ஒரே உயிரீமெய்களில் குறில், நெடில்
வேறுபாடு காட்டப்பட்டுள்ளது.

| | | | |
|-----------|-------------|----|-----|
| (எ. கா.) | ஒதுகை மொலி | -- | 266 |
| | ஒரீ ன வியி | -- | 116 |
| | டோமயி | -- | 34 |
| | ஒமயி வசம்பு | -- | 23 |

ஒற்றுகள் வரவேண்டிய இடங்களில், விடுபட்டுள்ளன.

| | | | | | |
|-----------|---------------|----|-------------|----|------|
| (எ. கா.) | காய்ச்சிக் | -- | காச்சிக் | -- | 4,10 |
| | குடிக்கக் | -- | குடிக்க | -- | 8 |
| | சுரத்திக்குக் | -- | சுரத்திக்கு | -- | 19, |
| | குழலாய்க் | -- | குழலாய் | -- | 48 |

ஒரொற்ற வரவேண்டிய இடத்தில் பிந்தோரொற்ற வருதல்.

| | | | | |
|------------------|----|----------------|----|-----|
| (எ. கா.) குமிழ் | -- | குமிழ் | -- | 23 |
| காய்க்குந் | -- | காய்க்குந் | -- | 25 |
| சூர்ச்சைக்கு | -- | சூர்ச்சைக்கு | -- | 98 |
| பூவின குடிநீர் | -- | பூவின குடிநீர் | -- | 133 |
| கர்ணிகுமாடு | -- | கர்ணிகுமாடு | -- | 75 |

'ரகர' உயிரிமெய்க்கும் 'ர' என்ற ஐனை எழுத்திற்குமிடையே வரிவடிவில் வேறுபாடு காணப்படவில்லை. இதற்குமேற்படாத இடங்களிலெல்லாம் ஒற்றுகள் மிகுந்துள்ளன. இவை பதிப்பில் நீக்கப்பட்டுள்ளன.

| | | | |
|----------|----|------------|----|
| விழுத | -- | விழுத | 7 |
| வெட்பாவி | -- | வெட்பாவித் | 13 |
| சீந்தி | -- | சீந்தித் | 27 |
| மப்பு | -- | மப்புக | 54 |

'ழ - ள' வேறுபாடுகள், சில இடங்களில் சரியாகக் காட்டப்படவில்லை.

| | | | | |
|---------------|----|--------|----|----|
| (உ-ம்) குமிழ் | -- | குமிழ் | -- | 23 |
|---------------|----|--------|----|----|

ஈ - இ வேறுபாடுகள் பொதுவாகப் பேணப்பட்டுள்ளன. ஒரு சில இடத்தில் வேறுபாடு இல்லாமல் உள்ளது.

| | | | | |
|----------|----|--------|----|-----|
| கோழுகுந் | -- | கோழுகு | -- | 132 |
| காண் | -- | காவி | -- | 30 |

ஊ - ஐ :

| | | | | |
|------------|----|------------|----|-----|
| பூவின | -- | பூவின | -- | 133 |
| வண்சிலந்தி | -- | வண்சிலந்தி | -- | 245 |

'ா' என்ற சுவை எழுத்து இல்லாமல் சில இடங்களில் உள்ளது.

பேராழுட்டி -- பேரமட்டி -- 14

ந--ஐ-- (உ- மீ) புக்தேத்திர -- புக்தேத்திர -- 76

ர--ஐ-- சிராணி -- சிராணி -- 99

ரி--ஐ--

குத்திர கிரீச்சம் -- குத்திர கிரீச்சத்திக்கு-- 138

சுவடியில் காணப்பெறும் பிழைகளும் திருத்தங்களும்:

எழுத்துப்பிழைகளன்றி, வேற சில பிழைகளும் எடெயுதுவோரால் நிகழ்ந்துள்ளன. அவை:

(1) பிழையாக எழுதப்பட்ட எழுத்துக்களும், சொற்களும் அடிக்கப்பட்டுள்ளதைத் தொடர்ந்து எழுதப்பட்டுள்ளது.

(2) சில இடங்களில் அடிக்கப்பட்ட இடத்தில் நேர் மேலே எழுதப்பட்டுள்ளது.

(3) விருபட்ட எழுத்துக்கள் அவ்வல் இடங்களுக்கு மேல் பகுதியில் எழுதப்பட்டுள்ளது.

அடிக்கப்பட்டுள்ளதைத் தொடர்ந்து எழுதியிருத்தல்:

(எ. கா.) திரிகடுகுபனிகள் -- 6

சுருள் இடத்தில் -- 6

திரிகடுகோடே -- 72

பூ நன்னாமி -- 121

போல் நீ தோற்ற--130

அடிக்கப்பட்ட இடத்தில் மேலே திருத்தம் செய்திருப்பது:

| | |
|------------|-------|
| வேசுவரம் | -- 7 |
| திருக்குகோ | -- 34 |
| யிருவள்ளி | -- 68 |

விருப்பட்ட எழுத்துக்களை அவ்வம் இடங்களுக்கு நேர் மேலே எழுதியிருத்தல்:

| | |
|-----------------|--------|
| கரீந்த குடிநீர் | -- 7 |
| சேந்த | -- 110 |

முடிவு:

சுவடி முழுமையாக இல்லாததால், யாரால், எப்போது எழுதப்பட்டது என்ற செய்திகள் கிடைக்கவில்லை.

பதிப்பாய்வின் போது செய்யப்பட்ட ஒழுங்குகள்:

செய்யுட்களின் அடி, சீர்க்குறி பிரிக்கப்பட்டு உரிய வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. சீர்க்குறியும், பூச்சி அளிப்பால் விருப்பட்ட எழுத்துக்களும் சுவடியுடன் ஒப்பிட்டு எழுதப்பட்டுள்ளன. விருப்பட்ட குற்றங்கள், சில சொற்கள், ஆய்வாளரின் உயித்தகைவால் மட்டுமாவாகியும் செய்யப்பட்டு உள்வன.

உட்தலைப்புகள் - பாடலின் ஆரம்பத்திலும், எட்டின் இடது புறத்திலும் தரப்பட்டுள்ளன. இரண்டும் சரிபார்க்கப்பட்டு எழுதப்பட்டுள்ளன.

உட்தலைப்பு கொடுக்கப்படாத சில இடத்தில் மட்டும் பதிப்பாசிரியரால் பாடலின் பொருளினால் தலைப்புகள் தரப்பட்டுள்ளன.

பாடல் எங்கள் தமிழில் இருப்பதை மாற்றி ஆங்கில என்
கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

எகர, ஓகரம், குறில், நெடிகள் வேறபடுத்தப்படாத இடங்களில்
வேறபடுத்தி எழுதப்பட்டுள்ளது.

மெய்யெழுத்துக்கள் புள்ளியிடப்பட்டுள்ளன.

ஒற்ற மிகக் கூடாத இடங்களில் அவை நீக்கப்பட்டுள்ளது.

தேவையான இடங்களில் ஒற்ற சேர்க்கப்பட்டு (உயர்ச்சி)
தரப்பட்டுள்ளது.

எசுகை, மோனைகள் பாடலில் இடம் நோக்கி, ஒரு சில
இடங்களில் திருத்தப்பட்டுள்ளன.

கிருதம், தைலம் போன்ற பகுதிகளில், ஒவ்வொரு மருந்தின்,
பெயர் முன் 'வேற' என்ற எழுதப்பட்டுள்ளது. ஆனால் கியாழம் போன்றவற்றில்
இவ்வாறு கூறப்படவில்லை. ஆகவே பதிப்பில் 'வேற' என்ற சொல் நீக்கப்பட்டு,
ஒரே மாதிரியான மருந்தகளுக்கு மட்டும் வேற - என்ற பதிப்பில்
குறிப்பிடப்படுகிறது.

(எ.கா.) வாசாதி கிருதம்

(வேற) வாசாதி கிருதம்

இணைப்பாக, தாது, தாவர, சங்கமப் பட்டியலும், பாட்டு
முதற்குறிப்புப் பட்டியல், அளவுகள், சிந்தாமணி நாட்கள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

* * * * *

இயல் இரங்கல்

* * * * *

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

இயல்

* * * * *

பொது நிலை ஒழுக்கம்

* * * * *

தமிழ்-தொற்றம்

தமிழர் நாகரீகம் பண்பட்ட நாகரீகமானும், நோராப்பிய நாடுகள் அவ்வளவாக நாகரீக வளர்ச்சி அடையாத நிலையில், தமிழர்கள் ஆய கவைகள் அறுபத்து நான்கிலும், வல்லமை பெற்றிருந்தனர். அவற்றில் தமிழ் மருத்துவக்கலை மிகவும் வளர்ந்த நிலையில் இயற்கையோடு பின்விடப் பினைந்த காணப்படுகிறது.

தமிழின்-தொற்றம்:

தமிழ்மொழியின் தொற்றம் பற்றி உண்மையினைச் சரிவர நம்மால் அறிய முடியவில்லை. அகத்தியர், சிவபெருமானின் கட்டளைப்படி தமிழைத் தென்பொதிகை மலையில் தங்கி வளர்த்தனர் என்றும், தமிழின் முதன்முதலாக 'அகத்தியம்' என்னும் இலக்கண நூலை எழுதினார் என்றும் அறிகிறோம்.

வடமொழியில் வியாசபகவானை முதன்மையாகக் கொள்வது போல், அகத்தியரை முதன்மையானவராகக் கொள்கிறோம். இதனாலே இவரை 'தமிழ் முனி', 'தமிழ் ஞாபி' என்ற அழைக்கப்படுகிறது. 'அகஸ்தியவர்' என்ற பெயரால் இவர் தென்பகுதியில் வழிபடப்பட்டு வருகிறார். இன்றும், 'அகஸ்தியர் மலைகளில்' இவர் வாழ்ந்த வரூவதாக ஐதீகம் உள்ளது.

"தமிழ்மொழி, சிறப்பாகப் பண்பட்ட மொழியாகும். மேலும், இந்திய இலக்கியங்களின் களஞ்சியமாகவும் விளங்குகிறது" என்ற புரபலர், மாக்கில் முல்லரின் கூற்றால் தமிழர் மந்தம் அகற்றி மற்ற நாட்டவரும் தமிழின் பண்பட்ட நிலையைப் போற்றி உள்ளனர்.

மருத்தவம்:

மருத்தவம் என்பது, அறிவியல் மட்டுமல்லாமல் ஒரு சிறந்த கலையாகவும் உள்ளது. மருந்து மாதீதிரகளை தயாரிப்பது, பயன்படுத்தவது, அதனால் தீரும் நோய்களைக் குறிப்பிடுவது மட்டுமல்லாமல், மனிதனுடைய பல்வேறு வாழ்க்கை முறை பற்றியும் அறிய உதவுகிறது.

இந்தியாவில் காணப்படும் மருத்துவ முறைகள் மூன்றாகும்.

- 1) ஆயுர்வேதம்
- 2) யுனானி
- 3) சித்த மருத்துவம்.

இதனுடன், அல்லோபதி, ஹோமியோபதி என்ற மருத்துவ முறைகளும் உள்ளன. முதலில் குறிப்பிட்ட மூன்று மருத்துவனிகளும், அடிப்படையில் ஒன்றுபட்ட தன்மைகளைக் கொண்டுள்ளன. 'திரிதோடதி' தத்துவமே இம்மூன்றின் அடிப்படையாக உள்ளது. வாத, பித்த, கபம் என்றும் இம்மூன்றும் உடலைப் பாதுகாத்த நன்மையில் வைக்கின்றன. இவை தம் நிலையில் மாற்றம் அடையும் போது, 'நோய்' ஏற்படுகிறது.

ஆயுர்வேதம்:

ஆயுர்வேதம் நான்கு வேதங்களில் ஒன்றான அதர்வண வேதத்தில் ஒரு பகுதியாகும். ஆரியர்கள் இதைத் தங்களுக்குச் சொந்தமானது என்ற போதிலும், இதனுடைய தோற்றம், காலம் பற்றிய உண்மைகள் சரிவர கிடைக்கவில்லை.

சிலர் பிரம்மா இதை இயற்றியதாகவும், மற்றவர் சிலர் சிவனால் படைக்கப்பட்டதாகவும் கருவர். இதன் காலம் 9 (அ) 10ஆம் நூற்றாண்டாக இருக்கலாம் எனக் கருதப்படுகிறது. சரகர், கங்குதரன் மருத்துவ, அறவை மருத்துவ நூல்கள், ஆயுர்வேதத்தில் முக்கியமானவையாகும்.

ஆயுர்வேதம் என்னும் சொல்லிற்கு மருத்துவக்கலை என்றே தமிழ் அகராதிகள் குறிப்பிடுகின்றன. ஆயுளை வளர்த்துக் கொள்ள வழிகாட்டும் மருத்துவ சாஸ்திரம் ஆயுர்வேதம் எனப்பட்டது. தமிழ் மருத்துவ முறைகளை நோக்கிச் சித்த மருத்துவமே மிகப் பழமை வாய்ந்தது என்றும், அதனைப் பின்பற்றி எளிய முறையில் உருவாக்கப்பட்டதே ஆயுர்வேதம் என்பதும், பரந்தபட்ட கருத்துக்களாக விளங்குகின்றன. இரண்டு மருத்துவமும் ஒன்றாக ஒன்று பிணிப் பிணைந்ததாகவே உளினன.

இம்மருத்துவம் சில தெளிவான முறைகளை உடையதாக உள்ளது. இம்முறை எட்டுவிதமான மருத்துவ பெரும் பிரிவுகளாக அமைகிறது. அவை :

1. சுவீலியம் -- சாஸ்திரீகம்
2. ஊர்த்துவாங்க சலக்கியம்
3. காய சிகிச்சை
4. பூதவரித்தயம்
5. கௌமார பிரத்தியம்
6. இரசாயன தந்திரம்
7. சூக தந்திரம்
8. வசீகரண தந்திரம்

இவ்வாறாகப் பல பிரிவுகளாக உள்ள ஆயுர்வேதம் தமிழ் மருத்துவத்தை ஒன்றாக இணைத்துவிட்டது. தமிழ் மருத்துவம் என்றாலே, சித்தம், ஆயுர்வேதம் ஆகிய இரண்டையும் குறிக்கும் நிலையில் ஒன்றிவிட்டன எனக் கூறலாம்.

பூனாவி:

அராபியர்கள், வெகு காலத்திற்கு முன்பே, அறிவியல் மருத்துவத் துறையைப் பற்றி அறிந்திருந்தனர். அராபிய எழுத்தாளர்கள் (கி.பி. 4 - 8 ஆம் நூற்றாண்டு) இந்தியாவிற்கு வருகை தந்த இந்திய படைப்புக்களை, அவர்கள் நாட்டிற்குக் கொண்டு சென்றனர். அதை பாரசீக மொழியில் எழுதினர். இவர்கள் இவ்வாறு எழுதியவற்றை, 'மருத்துவம்' முக்கியமானதாகும்.

Prof. -- Wilson -- is of the opinion that they followed, the Hindu Works, on Medicine more closely rather than of the early Greeks .

என்பதிலிருந்து, அராபியர்கள், இந்திய மருத்துவ முறையைப் பின்பற்றியதை அறியலாம்.

முகமதியரின் வருகையால் இம்மருத்துவமும் நம் நாட்டில் பரவியது. இம்முறையில், உயிரினங்களின் தசைச் சட்டிகள், தாவர இனங்களின் வித்துகள், மிகுதியாக இடம் பெறுகின்றன.

அலோபதி:

இது கடந்த 200 ஆண்டுகளாக, மிகவும் விரைவாக வளர்ந்த மருத்துவமாகும். சித்த - ஆயுர்வேத மருத்துவ முறைகளைப் பின்பற்றிய வலிமை அலோபதிக் கே உரியதாகும். அவசரச் சிகிச்சை, மற்றும் அடிமை மருத்துவத்திற்கு மிகவும் ஏற்றதாகவும் உயர்ந்த வளர்ச்சியை உடையதாகவும் இத்திறைகளில் காணப்படுகிறது. ஆனால் இம்மருத்துவ முறையில் நோயின் தன்மை, அடியோடு அகற்றப்படுவதில்லை.

இய்யோபதி:

இய்யோபதி, ஜெர்மனியில் தோன்றியதாகும். இது ஒரு கலப்பு முறை மருத்துவமாகும். இந்தியா முழுதும், இய்யோபதி பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

சித்த மருத்துவம்:

சித்த மருத்துவம் தமிழர்களிடையே மருத்துவமாகும். இய்யோபதி னுடைய தேகத்தைப் பற்றிக் கருவதன், சூக்தம் தேகத்தைப் பற்றியும் கருகிறது. மலிதாப்படி இய்யோபதி சாரீர வாயுவேண்டும் என்பதன், மரணமில்லாப் பெரு வாழ்வு வாழ்வதைப் பற்றியும் கருகிறது.

சித்த மருத்துவம் சமயச்சார்புடையதாகும். இய்யோபதி மருத்துவ முறை என்ற கருவதைக் காட்டிலும், வாழ்வு நெறி முறை என்ற கருவியைப் பொருத்தமாகும். நோயின்றி வாழும் முறை, (Prevention) நோய் வந்த பின் தீர்க்கும் வழி (Therapeutic) நோய் தடுப்பாற்றம் (Immunity) போன்றவற்றைத் தெளிவாகக் கருவதே சித்த மருத்துவம். இவை மட்டுமன்றி அறுவை மருத்துவம் (Surgery) காயகலப்பம் (Rejuvenation) போன்றவற்றைப் பற்றியும் கருகிறது. வயுட்காப்பம் நன்றி என்றும் உண்மை இய்யோபதித்திற்கே உரியதாகும்.

சித்தரீகம்:

சித்தரீகம் என்பதற்குச் சித்தி அல்லது முக்தி அடைந்தவர்கள் என்ற பொருள்படும். சித்தி என்பது எவ்வகைச் சித்திகளைக் குறிக்கும். இவை அகிமா, மகிமா . . . போன்ற எண் வகைகளாகும்.

சித்தர்கள் மெய்ஞ்ஞானிகளாக மட்டுமல்லாமல் சிறந்த விஞ்ஞானிகளாகவும், சீர்திருத்தக்காரர்களாகவும் இருந்த உள்வனரீ. இன்றைய விஞ்ஞானிகளால் ஆய்வுக் கருவிகள் கொண்டு, ஆய்வு சாலையில் கண்டுபிடிக்க முடியாத பல உயரிய மருந்துகளை, மருத்துவ முறைகளை அவர்கள் நமக்குக் கொடுத்தார்களே. நமக்கு, இவற்றை அறிய முடியாத காரணத்தால், இவை போன்ற இருக்க முடியுமா என ஐயுறுகிறோம்.

சித்தர் - காலம்:

சித்தர்கள் காலத்தைப் பற்றி சரிவர நிர்ணயிக்க முடியவில்லை. வரலாறு, இயற்கைச் செயற்கைச் சக்திகளால் அழிவுற்றதே காரணமாகும்.

சித்தர்களில் அகத்தியர் முதன்மையானவராகவும், இவர் மருத்துவம், அறுவை மருத்துவம், இரசவாதம், ஜாலம், மந்திரம் முதலிய ஞானங்களை எழுதியுள்ளதாகவும் தெரிய வருகிறது.

சித்த - மருத்துவ - வரலாறு:

சித்த மருத்துவம், பரமசிவனால், நந்தியும், நந்தியிடம் இருந்து அகத்தியர், புலத்தியர் முதலான சித்தர்களுக்குக் கற்பப்பட்டதாகவும் கருதப்படுகிறது.

சித்தர் ஞானம் மருத்துவம் (Medicine) இயற்கை பற்றிய உண்மை அறிவு (Nature's Law) வான இயல் (Astronomy) இரசவாதம் (Alchemy) காயகலிபம் (Medicine for the strengthening the body) அணுக்கொள்கை (Atomic theory) சோதிடம் (Astrology) போன்ற பல்வேறு முறைகளைப் பற்றிக்-
கருகிறது.

நந்தி, புலி, கௌசிகர் முதலியோரால் இயற்றப்பட்ட சோதிடம், வான சால்திரம் இஃதும் வியக்கத்தக்கதாக உள்ளது.

ராம தேர், ரோமரிஷி, போஹி சித்தர்கள் கருத்தி, அரேபியா, திபெத், சைனா, சிலோன் போஹி இடங்கட்கு சென்ற அங்கு மருத்துவ முறையை பரப்பினர் என்ற வரலாற்றைச் செய்திசை சிடைக்கின்றன.

இலக்கியமும், மருத்துவமும்:

தமிழ் இலக்கியங்களிலும், மருத்துவ சம்பந்தமான குறிப்புக்கள் காணப்படுகின்றன.

சிறப்புகளும்:

பதினெண் கீழ்க்கணக்கு னா ல்களில் ஒன்றான இதில் 5 நாட்பட்ட வியாதிகள் குறிப்பிடப்படுகிறது.

- | | | |
|----|-----------------|------------------|
| 1. | நாட்பட்ட தலைவலி | (Migraine) |
| 2. | மனநோய் | (Mental Illness) |
| 3. | காசம் | (T.B.) |
| 4. | வாய்ப்புற்று | (Oral Cancer) |
| 5. | குலம் | (Piles) |

'சிக்கர் சிதடர் சிதலைபோல் வாயுடையார்' என்பது கூற்றாலும். சிதலைபோல் -- எழும்புப் புற்று இதிலிருந்தே அக்காலத்தே தமிழர் புற்று நோயைப் பற்றி அறிந்திருந்தனர் என அறிய முடிகிறது.

ஏலாதி எனப்படும் மற்றொரு தமிழ் தாவில், அதிக தீங்கு பயக்காத கழவை (Benign type Tumor) பற்றி 'பெரும் சிரங்கு' (காய்த்து இடர் செய்யும் கழவை) என்ற குறிப்பிடப்படுகிறது.

கருச்சிரங்கு வெண்டொழு நோய் கல்லளிகாயும்
பெருச்சிரங்கு பேரி

இவ்வாறு இலக்கியங்களிலும், மருத்துவத்தை அறிய முடிகிறது.

நோய்-காரணம்:

1. உணவாதி செயல்களால், முத்தோடங்களில் மாற்றம் ஏற்பட்டு நோய் ஏற்படுகிறது.

2. 'அண்டத்திலுள்ளதே பண்டம்
பண்டத்திலுள்ளதே அண்டம்'

(சட்டமுனி ஞானம்)

எனும் சுற்றிற்கு ஏற்ப அண்டத்தில் ஏற்படும் மாற்றத்தால் நோய்கள் உண்டாகின்றன.

(எ.கா.) | கிரகதோடம் Planetary changes

3. மற்றவர்கள் (நோயில்லோர்) தொடுவதால்

— தோடம் ஏற்படல் (Due to Infection)

4. நஞ்சுப் பொருட்கள் (Poisonous Substance)

5. தெய்வாதீனமான சக்தியாலும் (Spiritual Causes or Spiritual)

6. கரிமலிபையாலும், 7. சூதவ மனமாறுபாடுகளாலும்

நோய்கள் உண்டாகும் என்ற குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

சித்த மருத்துவச் சிறப்புகள்:

1) நாடி பார்த்து நோய் அறியும் தன்மை சித்த மருத்துவத்திற்கே உரியதாகும்.

2) சூதகந்தி தாகபற்பஞ் சொக்ஷநாட் டாரீச்சிச்சை
ஒதரிய மூலியம்மன் னோரீச்சிச்சை - வேதடமூ
சத்திசா ராகீகினி சாசரச்சி கிச்சையென்றே
முத்தரத்த தாலும் மொழி

(ப.சு.சி.)

என, தேவர்கள் எவ்வாறு பெருமை வாய்ந்தவர்களோ, அத்தகைய பெருமை உடையது சித்த மருத்துவம் என அறிய முடிகிறது.

3) இரசவாதம் பற்றிய உண்மைகள், சித்த மருத்துவத்திலே மிகுதியாக இருப்பதை அறிகிறோம்.

4) அப்பிரகம் போன்றவற்றை சித்த முறையில் 100 தடவை புடத்திலே, பற்பமாக்க முடியும். ஆனால் ஆயுர்வேதத்தில் இவ்வாறு செய்ய முடியாது.

5) சித்த மருத்துவம் ஆயுர்வேதத்திற்கும் காலத்தாகி முத்தியது.

6) உலோக, பாடாணம் போன்ற உயர்ந்த மருந்துகள் சித்த மருத்துவத்திலே அதிகமாக பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

டாக்டர் ஏ. லட்சுமிபதி, ஆந்திர பிரதேசம், ஆயுர்வேத போர்டின் தலைவர் கோயமுத்தூரில், 10-ந் தேதி ஜூலை, 1959-ஆம் நடைந்த சித்த மருத்துவ மாநாட்டின் தலைமை உரையாற்றியபோது,

'தென்னிந்தியாவில் சித்த மருத்துவம் மற்ற மருத்துவத்துறைகளுக்கு முன்பே சிறப்புற்றிருந்தது என்பதை யிக எளிதாக நம்பலாம்; ஏனெனில், தென்னிந்திய தீபகற்பமானது மனித இனத்தின் தொட்டிலாக கருதப்படுகிறது' என்று கூறியுள்ளார்.

"இந்திய மருத்துவரீகன் தான் முதல் முதலில் நோய்களைப்-
பற்றி படிப்பதிலும், அவற்றை குணப்படுத்துவதிலும், கவனம்செலுத்தினாரீகன்.
மருத்துவத்தில் அவரீகன் பெற்றிருந்த அறிவு பலவழிகளிலும் இக்காலப்பிற
மருத்துவங்களை விட முற்பட்டது. அவற்றை - இயற்கையை -
தீவிரமாகக் கற்று ஆராய்ந்து, இந்த மண்ணின் சொத்தாகக்-
கொடுத்தள்ளாரீகன். உதாரணமாக, ஆஸ்திமாவிற்கு ஊமத்தை
இலையப் புகைப் பிடிக்கச் செய்வதும், எட்டியைப் பக்கவாதத்திற்கும்,
குன்மத்திற்கும் பயன்படுத்துவதும், நாய் இந்தியாவிற்கு கடமைப்பட்டிருக்கிறோம்.
நஞ்சு இயலில் அவரீகன் மிகவும் திறமையுடையவரீகன். பாம்புக்கடிக்குத்-
கிரேக்க மருத்துவரீகளால் மருத்துவம் செய்ய இயலாதபொழுது
அவரீகன் அத்தனிபத்தால் பாதிக்கப்பட்டவரீகளை எலிதில் குணப்படுத்தினார்.
பழங்கால இந்தியர்களின் தாது, தாவர, சங்கம பொருட்களின் அறிவு
இன்றைய அறிவும் ஆராய்ச்சியாளரீகளுக்குச் சிறப்பானதாக உள்ளது.
பிறகு அது தான் கிரேக்கரீகளாலும், ரோமாவியரீகளாலும், இந்தியரீகளிடம்
இருந்து இரவல் வாங்கப்பட்டது, என்பதை யாராணம் மறக்க முடியாது.
இந்திய மருத்துவ முறை இன்றும் வாழ்ந்து வரும் மருத்துவமாகும்.
கோடிக்கணக்கான இந்தியரீகன் இம்மருத்துவ முறையில் குணப்படுத்தப்-
படுகிறாரீகன். இவ்வாறாகப் பல ஊற்றாங்குகளாக வாழ்ந்து வரும்

ஒரு மருத்துவ முறையை, விஞ்ஞான பூர்வமற்றது என்று எளிதில் விளக்கி வைக்க முடியாதது என்று ராமி குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சித்த மருத்துவச் சிறப்பு குற்றக் காரணங்கள்:

சிறப்புற்றிருந்த சித்த மருத்துவம், ஆரியர் வரவரலும், வடமொழி தாக்கத்தாலும், தனது வழ்ச்சியின் தொடக்கத்தைக் கண்டது. பின்வந்த முகமதியர், அந்நியர்களால் மேலும் தனி சிறப்பினை இழந்தது. நவீன மருத்துவத்தின் வளர்ச்சியாலும், மோகத்தாலும், பிழைக்குத் தள்ளப்பட்டது.

1) சித்தர்களை ஆரிய மருத்து முறைகளைப் பூடகமாக மறைத்து வைத்தனர். அவர்கள் பரிபாஷைச் சொற்களைப் பயன்படுத்தினர். இதனால் ஒரு சிலரால் மட்டுமே அல்லது ஒரு குழுவால் மட்டுமே அறிய முடியும்.

| | | | |
|--------|------------------|----|------------|
| (உ.ம்) | தாயைக் கொன்றாள் | -- | வாழை |
| | பூனை வண்சி | -- | குப்பைமேனி |
| | யானை வண்சி | -- | நெருஞ்சி |
| | இரு குரங்கின் கை | -- | முழு அங்கை |

2) மேலும், மருத்துவ தூல்கள் எல்லாம், செய்யுள் வடிவிலே எழுதப்பட்டுள்ளது. என்கை, மோனை போன்ற பாட்டமைப்பிற்காக அமைக்கப்பட்ட சொற்கள், பொருள் குறிப்பதில் மயக்கத்தை உண்டாக்கியது.

3) நோயாளியின் மனநலம் கருதி எளிய மூலிகைகளும், வைத்தியர்களால் மறைக்கப்பட்டன.

சித்த மருத்துவ முறை:

சித்த மருத்துவ முறை 3 வகைப்படும். அவை:

1. தேன மருத்துவம்.
2. மாண்ட மருத்துவம்.
3. அசுர மருத்துவம் ஆகும்.

தேவ மருத்துவம்:

மிக உயர்ந்த மருந்துகளான, சுண்ணம், பற்பம், கெந்தா மீ, களங்கு, கட்டு மாத்திரை, மெழுது முதலியவற்றைக் கொண்டு செய்யும் மருத்துவமாகும்.

மனித மருத்துவம்:

தாவரங்களைக் கொண்டு செய்யப்பட்ட குடிநீர், சூரணம், சுரசம், பிட்டு, வடகம், இளகம், மணப்பாசு, மாத்திரை முதலியவைகளைக் கொண்டு செய்தல்.

அசுர மருத்துவம்:

மருந்தால் தீராததை, அறுவை, கீறல், சுட்டிகை, அட்டாவிடம், குருதிவாய்க், சலாகை, கொம்புகட்டல் முதலியவற்றால் பிணிகளைக் குணப்படுத்தல் என்ற 3 வகை முறைகளை அறிகிறோம்.

மருந்து:

இது அகமருந்து, புறமருந்து என இரண்டு வகைப்படும்.

அகமருந்து 32

புற மருந்து 32

அகமருந்த 32ம் அவற்றின் ஆயுள்காலமும்:

"உனிமருந் தேசரசுத் சாறுகுடி நீர்கற்க
 முக்கனி யடையோர் சாமம்
 உயரீசுர கம்பிட்டு வடகம்பென் னெய்நாங்கி
 ஓயிரிழுந்து திங்க ளாகும்
 வினிமணப் பாகுநெய் ரசாயன யினகாகவுல்
 மேலுமது திங்க ளெனெயி
 விரவிடு முயர்ந்தமாந் திரைகடுகு பக்குவம்
 யிஸிர் தேனி னா நல் தீநீர்
 கொள்ளாது மோராங்கு மெழுகொடு குழம்பெந்து
 கோப்பதல் கம்பத் ததாம்
 குருதிபொடி வெழுபாறொ டைந்தாங்கு நற்கட்
 குருக்குக் களங்கு நாண
 றெள்ளிடாச் சுண்ணமைந் தூறுகற் பஞ்சத்தி
 குருகுளிகை மிக்கா யுளென்
 றெவரு மகிழ் சித்தரிழுப் பத்திரக் டகமருந்
 திசைத்தவா யுள்ள எவரோ "

புறமூத்தகம் - (32) :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. கட்டுதல் | 17. நீர் |
| 2. பற்ற | 18. வந்தி |
| 3. ஒற்றடம் | 19. சுட்டிகை |
| 4. பூச்சு | 20. சலாகை |
| 5. வேலு | 21. பசை |
| 6. பொட்டணி | 22. கனி |
| 7. தொக்கம் | 23. பொடி |
| 8. புகை | 24. முறிச்சல் |
| 9. மை | 25. கீறல் |
| 10. பொடி திரிந்தல் | 26. காரம் |
| 11. கலிக்கம் | 27. அட்டைவிடம் |
| 12. நசியம் | 28. அறிவை |
| 13. ஊதல் | 29. கொம்பு கட்டல் |
| 14. நாசிகாபரணம் | 30. உறிஞ்சல் |
| 15. கனிம்பு | 31. குருதி வாங்கல் |
| 16. சீலை | 32. பீச்சு. |

இவற்றின் மை, கலிக்கம், நசியம், பசை, பீச்சு - ஓராண்டு வன்மையுள்ளது.

நாசிகாபரணம், நீர், வந்தி, பொடி - ஒன்ற திங்கள் வன்மையுள்ளது.

கனிம்பு, சீலை - ஆறு திங்கள் வன்மையுள்ளது.

சிந்தாமணி, சிந்தா + மணி (1) விரும்பியதைக் கொடுக்கும் இரத்தினம் என்றும் (2) சிவபெருமான் உமாதேவியாருக்கு அருளிச்-
செய்த பதார்த்த குண சிந்தாமணி என்றும் ஸ்ரீ லாகஷ்மி (3) சமணர்
காலத்தில் தென்னிந்தியாவில் தமிழர்கள் கையாண்டு வந்த சித்த
வைத்திய ஸ்ரீ லக்ஷ்மி திரட்டி எழுதிய ஓர் சிறந்த வைத்திய
ஸ்ரீ லக்ஷ்மி (4) தமிழ் சித்த வைத்திய ஸ்ரீ லக்ஷ்மி
வடமொழியில் மொழி பெயர்த்த ஸ்ரீ லக்ஷ்மி (5) அகத்தியர்
செய்த தமிழ் வைத்திய ஸ்ரீ லக்ஷ்மி திரட்டி எழுதிய மலையாளத்தில்
கையாளப்பட்டு வரும் ஸ்ரீ லக்ஷ்மி (6) தன் வந்தியியாந்
செய்யப்பட்ட ஓர் வடமொழி வைத்திய ஸ்ரீ லக்ஷ்மி, இதில்
ரோக நிதானத்தைப் பற்றிச் சொல்லும் எல்லாம் பல்வேறு கருத்துக்கள்
குறிப்பிடப்படுகிறது.

மேலும் சிந்தாமணி வைத்தியம், தமிழ் நாட்டில் வழங்கி
வந்த சித்த வைத்திய முறையை மலையாள பாகைகளில் மொழி
பெயர்த்து எழுதி மலையாளத்தில் சில வைத்தியர்களால் சரக,
சுசுருத ஆயுர் வேதத்திற்கு மாறாக கையாளப்படும் ஒரு முறை
என்றும் காணப்படுகிறது.

(பதிப்பு 1950-51)

சிந்தாமணி, என்றும் பெயருடைய ஸ்ரீ லக்ஷ்மி, சிதைந்தவற்றின்
ஆய்வுக்குரிய வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா 4000 இச்சுவடியை
வைத்து ஒப்பிட்டப்போது, இது அவகாவினின்றி மாறப்பட்டதாகவும்,
அச்சுக்கு வராததாகவும், முடக்கிக் கிடந்தது தெரிய வந்தது.
ஆகவே, சிந்தாமணி வரிசையில் இந்ஸ்ரீ லக்ஷ்மி மற்றொரு பதிப்பு ஸ்ரீ லக்ஷ்மி
அமைகிறது.

மேற்கூறப்பட்ட கருத்துக்களில், தனி வந்திரி வைத்தியச்-
சிந்தாமணி என்பதில் தனிவந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி 1200 - என்ற
நா லம், பதாரித்த குணசிந்தாமணியும் வெளி வந்தனினது. பதாரித்த
குணசிந்தாமணியும் மருந்தப் பொருட்களின் குணங்களைக் குறிப்பதாக
உள்ளது.

கீழ்க்கண்ட காரணங்களால் இந்நூ ல் சித்த மருத்துவத்தைச்-
சாரித்தது எனக் கொள்ள முடியும்.

1. இந்நூ லில் மருத்தின் பெயர்கள் முற்றிலும் வடச்சொல்லாக
அல்லாமல், தமிழும் கலந்த காளப்படுகிறது.

2. ஒரிரண்டு மருந்தப் பொருட்களைத் தவிர மற்ற மருந்தப்-
பொருட்கள், தமிழ் பெயராகவே உள்ளது.

(உ-ம்) அழக்கிரா -- அசுவம்
யாவைத்திப்பிவி -- கெசத்திப்பிவி

3. 'பா' வினிகளில் சிறந்த வெண்பா வால் இயற்றப்பட்டுள்ளது.

4. இந்நூ ல் தனித்த இல்லாமல், மற்ற சில நூ ல்களாகவே --
அகத்தியர் நூ ல்கள், முன் பின் ஏடுகளில் காணப்படுகிறது.

ஆய்வுக்கு எடுத்துக் கொண்ட நூ ல் எண் 2421 மட்டுமல்லாமல்,
குறை நூ லாகக் கொண்ட 1948 நா லம், தலியாக இல்லாமல், மற்ற
நூ லுடன் கலந்த (அகத்தியர்) காணப்படுகிறது.

ஆகவே அகத்தியரால் செய்யப்பட்ட நூலாக இருக்கலாம் எனவும் எண்ண முடிகிறது. நூல் முடிவு இல்லாமையால், ஆசிரியர் பெயரோ, எழுதப்பட்ட காலமோ தெரியவில்லை.

2. ஆரியர்கள், ஜைனர்கள், புத்தர்கள் போகிறோரீகளால், சமஸ்கிருதத்திற்கு முக்கியத்துவம் தந்ததால் தமிழ் தன் வளப்பத்தை இழந்தது என்றும், அறிய முடிகிறது.

தமிழ் இலக்கியத்திற்கு ஜைனர்கள், பதினெண் கீழ் ஊக்கு நூல்கள், குறள் போன்ற நூல்களை வழங்கியுள்ளமையால் அறிய முடிகிறது.

எனவே, சமணர் காலத்தில் தென்னிந்தியாவில் தமிழர்கள் கையாண்டு வந்த சித்த வைத்திய நூல்களிலின்றி திரட்டி எழுதிய வைத்திய நூலாக இருக்கலாமோ எனவும் எண்ண முடிகிறது.

3. மேலும், நூல் ஆரம்பத்தில் 'தாது நிதானம்' கூறப்படுகிறது. நாடி பற்றியவற்றை ஆயுர்வேதம் அவ்வளவாகச் சொல்லவில்லை.

ஆகவே, இந்நூல் சித்த வைத்திய முறையைச் சார்ந்ததாக இருக்க வேண்டும் என்ற முடிவுக்கு வர முடிகிறது.

வெண்பா :

'பா' வினங்கி 5 வகைப்படும். (1) வெண்பா, (2) ஆசிரியப்பா (3) வெண்சிப்பா (4) கவிப்பா (5) மருட்பா எனப்படும். இவற்றில் வெண்பா சிறந்ததாகக் கருதப்படுகிறது. இந்நூல் வெண்பாவால் ஆனது என்பதற்கு இந்நூலின் தலைப்பே சான்றாக உள்ளது. மேலும் நூலின் ஆரம்பத்தில்,

'வெண்பாவாய் யானும் விளம்புதற் கெனினாலிலே

வெண்பாவாய் மேவாய் விரைந்த'

என்பதாலும், அகச்சான்றாக, தாது நிகரத்தில் 97 பாடல்.

வெண்பாவைப் பண்பாவை வெளியயன்றாமகையில்
கண்பாவைப் போல்வென்க கண்பாவை--நண்பாக்கு
மாலயலும் சங்கரலும் வாழ்த்தியிடப் புண்டரீக
வாலயத்தில் வாழு மனம்.

-(97)

என்பதாலும் இந்நூல் வெண்பாவைக் கொண்டது என்றும் கருதிக்
உறுதிப்படுகிறது.

நூலின் தன்மை :

நூலில் நோயின் தன்மையோ, தீர்தரும் முறை பற்றியோ
கற்பப்படாமல், மருந்தகளைச் செய்யும் முறை, தீரும் நோய்களை எவ்வ
வகையிலும், ஆரம்ப பகுதியில் நாடி கொண்டு நோய் தன்மை அறியும்,
நாடி நிதானமும், தாது பொருட்களைச் சுத்தி முறைகள் கற்பப்படுகிறது.

மேலும், சித்த மருத்துவ பரிசுர முறையில், தேவமருத்துவம், கரம்,

மருத்துவம் விவரித்து, அன்புடன்,

சியாமுவனசு

பதிபதி, சென்னை நகர்

மாத்திரை

திராவிடம்

தமிழம்

சிந்தை

வேதியம்

ரசாயனம்

என்ற முறையில் தான், மருத்துவ பகுதியில் அமைகிறது. மேலும்
தான் இவ்வகையில் கிடைப்பதற்கு பெண்களுக்கான, சிவமருத்துவ முறையை,
கரிப்ப வாலகணிகை என்ற தலைப்பில் உரைநடையில் அமைந்திருக்கிறது.
இதில் ஒவ்வொரு மாதத்திலும் தான் பெண்களுக்கு ஏற்படும், சிவ
நோய்களுக்கு மருத்துவ கருப்பட்டுள்ளது. கிடைத்த எட்டில் அமை
மருத்துவம் பற்றி அறிய முடியவில்லை.

சுய்வுக்கு எடுத்துக் கொண்டுள்ள சியாமுவன், சிந்தை இரண்டும்,
அகமருத்துவப் பிரிவிலே அடங்குகிறது. சிந்தைக்கில் இவ்வாசைக் கருப்பிட்ட
'நயன சஞ்சலி சிந்தை', குறிப்பதற்கு பயன்படும் புற மருத்துவக
கருப்பட்டுள்ளது.

சியாமுவன்:

'மருத்துவ நரி குடிநீர் குடிநீர் வழங்கிய கைநாயி'

பேராயம்'

இது குடிநீர், உண்ணி, காய் குடிநீரில் புனை எண்ணி,
சுய்வுவேத மருத்துவரினால் கைநாயி எனவும் அமைக்கப்படுகிறது.

இஃது உலர்ந்த சரக்குகளையாவது, ஈரமாயுள்ள சரக்குகளையாவது, வேறு பொருள்களையாவது இடித்தல், அதற்குச் சொல்லப்பட்டுள்ள அளவிற்படி தண்ணீர் வட்டு, இரண்டுக்கு ஒன்றாகவாவது, நான்குக்கு கொன்றாகவாவது, ஆறுக்கொன்றாகவாவது, எட்டுக்கு கொன்றாகவாவது, பதிகாறுக்கு- கொன்றாகவாவது, இருபத்தி நான்குக்கு கொன்றாகவாவது, காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்தலுக்குக் கொள்வதாயும்.

இது, தொகைக் குடிநீர் வழியாகவும், செய்யப்படும். ஐங்கோலக் குடிநீர் (பஞ்சகோலக் குடிநீர்) ஐவேர் குடிநீர் (பஞ்சரூலக் குடிநீர்) போன்ற தொகைச் சரக்குகளால் மேற்- சொல்லப்பட்டபடி காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்தலுக்குக் கொள்வதாயும்.

இந்நூ லிலே சான்றாக, வாதசுரம் கியாழம் கறம் முதல் பாடலில் 1/8 ஆகக் காய்ச்ச வேண்டும் என்று கறப்படுகிறது.

| | | |
|---------|---------------------|----|
| மற்றும் | தசரூல கியாழம் | 82 |
| | பஞ்ச ரூலக் கியாழம் | 83 |
| | அஷ்டரூல கியாழம் | 84 |
| | அஷ்டா தசரூல கியாழம் | 85 |

என்று தொகைக் குடிநீரும் இந்நூ லில் கறப்பட்டுள்ளது.

குடிநீர்க்குரிய நூல்களும்:

சேறு, நரிப்பாசி, சுக்காவி, சீதளம், சருகு, உப்புக்காற்றி இவைகளில் சம்பந்தமான நீர் எவ்வுயிர் குடிநீர் வைப்பதற்கு உபயோகப்படுவதன்று.

ஏரி, குளம் இவைகளில் பழமையுறாது மாற்றப்படுகின்ற நீர், ஊற்று நீர், ஆற்று நீர் பயன்படும். இக்காலத்தில், நாம் சுத்தமான நீரை மட்டுமே பயன்படுத்த முடியும்.

நெய்:

பசுவின் நெய்யுடன், தனி இலைச்சாறு அல்லது தனிக்-
கிழங்குச்சாறு, பல இலைகளின்சாறு, பல கிழங்குகளின் சாறு, மற்றம்
கற்குளைச் சேர்த்தாவது, சரக்குகளின் குடிநீரைச் சேர்த்தாவது,
அருப்பில் ஏற்றி நெய்ப்பக்குவத்தில் காய்ச்சி, வடிந்தாக் கொள்வதானது.

அளவு:

1) னா வில் மருந்து செய்பொருட்களின் அளவுகள் முறையாக
(சில இடங்களில் கறாமலம் உள்ளது) சுதப்பட்டுள்ளது.

(உ-ம்) போந்த மருந்தோர் பலமாம் -- 3

வாரிசதை களோர் -- 143

அளவுகள் பழைய கால முறைப்படி எழுதப்பட்டுள்ளது.

அலபாணம்:

தயாரித்த மருந்தை எதனுடன் சேர்த்து சாப்பிட வேண்டும்
என்றும், தேவையான இடங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

தேவ்விட்ட குடிநீர் -- 138

பாங்கு பதமாயிறக்கும் பகர் பூசனி நெய்யைத்
தாங்கிச் சரக்கரைந்தி றாறான்

தூ லில் மருந்தின் பெயர் :

தூ லில் மருந்தின் பெயர், (1) நோயிலில் பெயராஹ், (2) மருந்தின் முக்கியப் பெயராஹ், (3) தொகை பெயராஹ், (4) உறுப்பின் பெயராஹ், (5) துணை பொருள் பெயராஹ் பல வகைகளில் அமைகிறது.

சரஹ்கள் சில :-- நோய் பெயராஹ் :

| | | |
|--------------------|----|---|
| வாத சுர குடிநீர் | -- | 2 |
| பித்த சுர குடிநீர் | -- | 8 |

தொகை பெயராஹ் :

| | | |
|---------------------|----|----|
| பஞ்ச மூல சியாமுத்ரி | -- | 83 |
| அஷ்டா தசமூலம் | -- | 85 |

மருந்தின் முக்கியப் பொருளாஹ் :

| | | | |
|--------------------|-----|----|-----|
| (1) கடுக்காய் நெய் | 159 | -- | 164 |
| (2) வாராதி கிருதம் | 194 | -- | 197 |

உறுப்பின் பெயராஹ் :

| | |
|---------------------|-----|
| நயக சஞ்சீவி கிருதம் | 272 |
|---------------------|-----|

தூ லில் மருத்துவரை விழித்தூக் கருவது போலவும், நோயாளருக்கு கருவது போலவும் அமையும் கழிதூக்கன் காணப்படுகின்றன.

தாண்டி:

| | | |
|------------------------------|----|----|
| நம்பியே கொள்வீர் நயந்த | -- | 12 |
| பித்த சுரங் கேள் | -- | 8 |
| திட்டமுறச் சொல்வீர் தெரிந்த | -- | 17 |
| மேதினி | | |
| வாய்க் கொள்வீர் கவிந்த | -- | 55 |
| கிட்டிடச்சீ தசுரம் போங் கேள் | -- | 59 |

சித்தரீகளில் பாடல்களிலும், மருத்தவத்திலும் பெண்ணை முன்னிலைப் படுத்திக் கறவது போல் சில இடங்களில் அமையும். இதையி-
போலவே இந்தா லிலும் பெண்ணை முன்னிலைப்படுத்தி,

| | | |
|--------------------------------|----|-----|
| கச்சினி முலையாய் காங் | -- | 16 |
| சீரொன்று மாமுலையாய் செப்பு | -- | 210 |
| வைவேல் விழியணங்கே வாழ்த்து | -- | 263 |
| ரேந்து முலைமானே யியம்பு | -- | 266 |
| காராரீ குழலாய்க் கலங் புனை . . | -- | 48 |
| பூங் முலையீர் தா லி | -- | 151 |
| பாங் மொழி நீ | -- | 162 |
| கிள்ளை மொழி மாணையீர் | -- | 240 |

தா லில் -- வடமொழியும், வடச்சொற்களும்:

வடமொழி மருத்தப் பெயர்களும், எழுந்தகங்களும்,
தாராளமாக காணப்படுகிறது.

| | | |
|-----------------------------|----|------------|
| வடமொழி யினாட்டுமி யே . . . | -- | 88 |
| அகவகெந்தாதி கிருதம் | -- | 246 -- 250 |
| வாசாதி கிருதம் | -- | 191 -- 197 |

பொதுவாகச் சில குறிப்புகள்: (அளவு குறிப்பிடாத போது)

(1) எந்தக் குடிநீர்கட்கும் 1/8 பாகுமாயிச் சுருக்கி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(2) மூலம் என்றால் கமூலம் எனக் கொள்ள வேண்டும்.

(3) அளவு குறாத இடத்தி சம அளவாகக் கொள்ள வேண்டும்.

(4) மருந்து சாப்பிடுங் கால அளவு குறாத இடத்தி 3 நாள் மட்டும் கொள்ள வேண்டும்.

(5) பத்தியம் சொல்லாத போது, இச்சா பத்தியம் என்ற தீர்மானிக்க வேண்டும்.

இச்சாபத்தியம்:

முள்ளுள்ள பாகல், மா, கத்தரி, கொத்தவரை, பூசனி முதலிய காய்கள், அகத்தி, மந்தவகைப் பொருட்கள், கடுகு, எலிஞ், நீக்குவதுடன் போஷும் நீக்க வேண்டும்.

(6) சாறு வரா மூலிகைகளில் சாறு எடுக்க,

முடக்கறந்தான் சுட்ட சாய்பல் ஒருபடியை ஒரு பாண்டத்திலிட்டு, கோழுத்திரம் 4 படி லிட்டுக் கரைத்துத் தெளிவித்த அதில் 1 பவம் வெங்காரம் போட்டுக் காய்ச்சி எடுக்க, வெண்மையான உப்பு உண்டாகும். இதற்கு வெங்கார வலமை என்ற பெயர். இதைச் சிறிது சேரித்த, கசக்கிப் பிழியச் சாறு வரும்.

உலச்சுவடிக்கும், துணைச் சுவடிக்கும் சில ஒற்றை வேற்றமைகள் காணப்படுகின்றன:

ஆர். 2421

தா ல் ஆரம்பம் உள்ளது

தா ல் பகுதிக்கு அதிகம்

தா ல் முடிவு இல்லை

ஒவ்வொரு பகுதிக்கும்

மொத்த எண்ணிக்கை உள்ளது

தா ல் முழுவதும் தொடர் எண் இல்லை

புள்ளியில்லாமல்

எழுதப்பட்டுள்ளது

உட்தலைப்புகள்

பாடல் ஆரம்பம்

இடது புறத்தில் எழுதப்பட்டுள்ளது.

தா ல் பழையதாக செல்லரித்த
காணப்படுகிறது.

ர, ஈ, ற் வேறுபாடு இல்லை

ஒன்றிரண்டு உட்தலைப்புகள்
விடுபட்டுள்ளது.

(உ-ம்) ௧௮௫௭ ஈன்

அந்த ஊர் சிலி வெற்றேடுகள்
இல்லை

சோற்றி

தோற்ற

காவிற

ஆர். 243

அவ்வாறே உள்ளது

குறைவு

முடிவு இல்லை

அவ்வாறே உளது

புள்ளியுடன் எழுதப்பட்டுள்ளது

சிவஇடங்கையில் புள்ளியில்லாமல் உள்ளது

உட்தலைப்புகள்

இடது புறத்தில் மட்டும் உள்ளது

நன்றாக உளது.

ர, ஈ, ற் ஆகியவை சில இடங்களில்
'ர' என உள்ளது.

இதிலும் அவ்வாறே உளது.

இதிலும் வெற்றேடுகள் உளது

சோத்தி

தோத்த

காவிற

மேலும் சில முத்தவம் முத்தவம் காட்டப்பட்டுள்ளது.

ஆர். என். 2421 - ஐ யுத லுபபாடமாகக் கொள்ளத் தாரணம்:

நடை, மருந்தப் பகுதிகளில் எவ்விதக் கை, சுவடியில் பழைய தோற்றம், புள்ளியில்லாமல் எழுதப்பட்டத் தன்மை, சுவடியில் இடது ஓரம், மருந்தின் ஆரம்பத்தில் உட்தலைப்பு கொடுத்திருத்தல் ஆகியவைகளால் இந்தக் கை 'யுக லு' எடாகக் கொள்க.

முடிவு:

1. சித்த மருத்துவம் சிறந்த மருத்துவமாலும். எளிமையான இயற்கையோடு இயைந்த, காலந்தால் மாறாத, தமிழர்களின் குழந்தைக்கேற்ற மருத்துவமாலும்.
2. பெரிய மருத்துவகளை வைத்தியர்கள் கையாண்ட போதிலும், அன்றாட வாழ்வில், நாம் நம்மை அறியாமலே சித்த மருத்துவந்ததில் பின்பற்றுகிறோம்.
3. இம்மருத்துவத்தில் 'பரிபாஷை' சொற்கள் காணப்படுகிறது. மேலும் இம்மருத்துவம் செய்யுள் நடையில் உள்ளது.
4. ஆரிய ராஜம், கைர ராஜம், புத்த மதத்திராஜம், முகமதிய ராஜம், ஆங்கிலேய ராஜம், இம்மருத்துவம் தனி வடிவை இழந்தது.
5. இந்த மீட்டுமி அரசாஜம், தனி நினைவத்திராஜம், மீட்டுமி, செழிப்புறத் தொடங்கியுள்ளது.

6. சித்த மருந்துகளில் தொகுப்பு முறையே இந்நிலையில் காணப்படும் செய்தியாகும்.
7. சிறப்பான வெண்பாவால் இயற்றப்பட்டுள்ளது.
8. வேண்டியதைத் தரும் சித்தாமனியைப் போன்ற பலவித நோய்கட்கு பலவேற மருந்துகளைக் கூறுகிறது.

பதிப்பில் வந்துள்ள சிந்தாமணி எண்ணம் பெயர் கொண்டு தந்த

- | | | |
|-----|--|-------------|
| 1. | பூகூனி வைத்திய சிந்தாமணி | 800 |
| 2. | விடந் வைத்திய சிந்தாமணி | |
| 3. | வைத்திய ராஜ ரத்தின சிந்தாமணி (தஞ்சை) | I, II |
| 4. | இரசவாத சிந்தாமணி | I, II பகுதி |
| 5. | யாகோழ வைத்திய சிந்தாமணி | 750 |
| 6. | திருவநீருவர் நவரத்தின வைத்திய சிந்தாமணி | |
| 7. | தன்வந்திரி வைத்திய சிந்தாமணி | 1200 |
| 8. | தன்வந்தரி நாடி சுர ஜலினி பாத சிந்தாமணி | |
| 9. | மாளிட ஜலிய சிந்தாமணி | |
| 10. | வைத்திய சிந்தாமணி -- கண்ணசாமியம் | |
| 11. | வீரமாமுனியார் அனுப்பாக வைத்திய சிந்தாமணி | |
| 12. | அபிதான சிந்தாமணி | |
| 13. | ஜீவோரிபத்தி சிந்தாமணி | |
| 14. | சீவக சிந்தாமணி | |
| 15. | சித்த மருந்தவ சிந்தாமணி | |
| 16. | திரு சிந்தாமணி | |

செய்ய நல்ல சுவை

உறநி ஒல

வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா நாலாயிரம், தாதுந்தாமம் என்ற னா லின் இடது பக்கத்தில் எழுதி உள்ளது.

உறநி ஒல என்பது -- உறநி ஓம் எனப்படும். மீ -- லெ - வாக எழுதப்பட்டுள்ளது.

பொதுவாக சித்தர்களின் னா ல்களில் குறிப்பாக மருதீசுவர சம்பந்தமான னா ல்களில், கடவுள் வாழ்த்து, பாயிரம், ஒரு வாழ்த்து முதலியவை கூறப்பட்டு, பின்பே னா ல் தொடங்கப்படுகிறது. சில னா ல்களில் கடவுள் வாழ்த்து இல்லாவிடினும், ஒரு வாழ்த்து நிச்சயமாக இருக்கும். கடவுள், ஒருவாழ்த்துக்குப் பின் ஓரளவிற்கு எல்லா னா ல்களிலும், னா லின் பெயர், அது கூறும் விபரம் பற்றிய செய்திகள் காணப்படும். ஆய்வுக்கு எடுத்துக் கொண்ட இந்நா லிலும், னா லானது இவ்வாறே அமைகிறது.

நா ல் ஒரு குறிப்பிட்ட 'பா' இனத்தைச் சேர்ந்ததாக இருந்தாலும், கடவுள் வாழ்த்து முதலியவை, வெண்பாவாகவோ, ஆசிரியப்பாவாகவோ, எஞ்சர் விருத்தம் போன்ற பல்முறைகளில் எழுதப்பட்டிருக்கும். இந்நா ல் வெண்பாவாக இருந்த போதிலும், கடவுள் வாழ்த்து, நா ல் செய்திகள் வெண்பாவாகவே உள்ளது.

பொதுவாக, நா லின் கரம்பத்தில், எழுதியவர் பெயர் குறிக்கப்படும். இல்லாவிடில் நா லின் இடையில் குறிக்கப்படும்.

இந்நூலில் ஆரம்பத்தில் எழுதியவரின் பெயர் குறிப்பிடப்படவில்லை. மேலும் நூல் முழுமையாக இல்லாததாலும் ஆசிரியர் பெயர் அறிய முடியவில்லை.

முதலில் விநாயகக் கடவுளை வேண்டியும், பின் சரஸ்வதியையும் வாழ்த்தும், கடவுள் வாழ்த்துப் பகுதி அமைந்திருக்கிறது. 'எல்லாச்-சமயத்தருக்கும்' என வாழ்த்துப் பகுதியில் (3-வது செய்யுள்) குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதிலிருந்து, இந்நூல் எழுதப்பட்ட காலத்தில் சமய வேறுபாடு இருந்திருக்க வேண்டும் என்ற வரலாற்றுச் செய்தியினையும் அறிய முடிகிறது. சமய வேறுபாடின்றி இந்நூல் எல்லாருக்கும் சொல்லியதிலிருந்து, எழுதியவரின் சரீர சமய பரந்த மனப்பான்மை புலனாகிறது. மேலும் 'யாக்கையினை யல்லால் பயனில்லை' என்பதிலிருந்து (பாடல் 3) உடம்பின் முக்கியத்துவமும் அறியப்படுகிறது.

மேலும் தான நிதானம் - 97ல் உள்ள பாடல், 'மாலயமும் சங்கரமும்' என்பதிலிருந்து, திருமாளையும், சிவனையும் பேரற்றியுள்ளமை தெரிகிறது.

ஏட்டில் இடது புறத்தில், இரு வேறுபட்ட எண்கள் குறிக்கப்பட்டுள்ளது. நூலின் ஆரம்பச் சுவடியில் ஏட்டில் தொடக்க எண்ணாக ௧, ௨, என்று குறிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ் வண், தெளிவாக இடது ஓர, தலைப்பு, உட்தலைப்புகளின் கீழ்ப்புறமாக குறிக்கப்பட்டுள்ளது. மற்றொரு வகையான எண் சற்றே, முன் எண்களைக்-காட்டியும் மங்கலாக, இடது ஏட்டில் மேல், நடு ஓரத்தில் பகுதிகளிலும், சில எடுகளில்கீழ் பகுதியிலும் (இடது) காணப்படுகிறது.

ஒவ்வொரு ஏட்டிலும் முன்பக்கத்தில் இடது ஓரத்தில் (அ)

என்ற குறிக்கப்பட்டுள்ளது. இதை நாய் இன்றைய நாளில் பயன்படுத்தப்படும் பிள்ளையார் சுழியாகவோ அல்லது, சுவடி எழுதவேளாரால், சுவடி எழுதவதற்கு மூன், சுவடி எழுதவேளாரால், சுவடி எழுதவதற்கு மூன், சுவடி எழுதவதற்கு, பதமாக இருக்கிறதா என்பதை அறிய போட்டிக் குறியாகவோ கொள்ளலாம். ஒர் ஏட்டில் மூன் பகுதியினைத் தொடர்ந்து அல்லெட்டி பிச் பகுதியினம் எழுதப்பட்டுள்ளது. அவ்வாறு தொடர்வது சொற்கள் முடிவு பெற்ற பின்னோ, பெறாமலோ தொடர்கிறது. ஒரு இடங்களில் தொடர்ச்சியைக் குறிக்கு (-) சிறு கோடு இடப்பட்டுள்ளது.

(உ.ம்) ஒரு எண் - 10. ி மூப்பறம்

ஒரு எண் - 8. ி பிப்பறம்

வெண்பாவில் இரண்டாம் அடியில் தனிச்சொல் நன்கு காட்டப் பட்டுள்ளது. தனிச் சொல்லில் மூப்பின் சிறுகோடு இடப்பட்டோ அல்லது புள்ளி வைக்கப்பட்ட நிலையோ காணப்படுகிறது.

எனினும், மேல்கை அமைப்பு சரிவர அமைக்கப்பட்டுள்ளது. சில இடங்களில் சிறு வேறுபட்டும் காணப்படுகிறது.

எனினும், மேல்கை சரிவர அமைக்கப்பட்டுள்ள நிலை.

(உ.ம்)

தழுதாமை சங்கம் வேர் தான்றி கடுநெல்லி

குழுவாங் சிராந்திவேரிக் கொம்பு - பழுதறவே

நேரா யிருநாழி நீரில்வைக்க யெட்டொன்றாயிப்

பேராத வாதசுரம் போம்.

(பாடல் 1)

சிவ இடங்களில் மோனை ஒன்றியும், எதனாக ஒன்றாமலும் காணப்படுகிறது.

(உ.ய்)

மாதளையின் பிஞ்சு சுக்கு மாலிடையல் சீர்தில் லத்தந் தாதலில்வச் செங்கனியின்றன் வற்ற - லோகுசடா மாஞ்சி பெருமரத்தோல் வண்கியா முங்குடிக் பாஞ்சிவிதி சாரம்போய் பாங்கு.

(134.)

என்ற நிலையிலும் காணப்படுகிறது.

பாட்டில், எதனாக, மோனை குறித்த அமைத்தச் சொற்கள், மற்றும் தனிச்சொல்லை அமைத்தல் என்றும் வெண்பாவின் முறையின் அமைக்கப்பட்ட சொற்கள், மருந்தின் பெயரின் அறிவதில் குழப்பத்தை விளைவிக்கிறது.

பாட்டு என செய்யுள் முடிவில் தெளிவுடன் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எனின் முன் பின் சிவகோடு அல்லது புனிலி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

சுவடியில் வல, இடப் பக்கங்களில் இரண்டு தளைகள், வட்டமாக உள்ளது. இவைகள் ஏடுகளைக் கட்டப் பயன்படும் கயிறு செல்லும் தளையாக உள்ளது. இவ் வில் காணப்படும் பல மருந்தலப்-பகுதிகளில், ஒரு சில பகுதிகளில், அப்பகுதி முடிந்தது எனும், சிலவற்றில் ஒன்றும் குறிப்பிடப்படாமல் அப்பகுதியின் மொத்த எண் கொடுக்கப்பட்டதைத் தொடர்ந்து, அடுத்த பகுதியின் மருந்து செய்யும் முறை ஆரம்பமாகிறது.

(உ.மீ) சியாழம் பகுதியில் 142 பாடல்கள் முடிந்ததைத்--
தொடர்ந்து, மருத்துகளின் சுத்தி முறை தொடர்கிறது. ஆனால் சியாழம்
முடிந்தது என்று குறிப்பிடப்படவில்லை.

ஏட்டு எண் 61-ல் 'பித்த நிதானம் முற்றிற்று' என கூறிய
பின், --தலைப் பகுதியின் மகா நாராயண தலைம் ஆரம்பமாகிறது.

சில பகுதிகளில், உ.மீ கிருதம் முடிந்த லேசியம் ஆரம்பிக்கும்
பகுதியில் பாடலின் மொத்த எண்ணிக்கை குறிக்கப்பட்டுள்ளதைத் தொடர்ந்து
வேறு - என்று எழுதப்பட்டு வில்வாதி லேசியம் என லேசியப் பகுதி
கூறப்பட்டுள்ளது. இதே போல் தலைம் முடிந்த 'கிருதம்' தொடங்கும்
போதும் - வேறு - என குறிப்பிடப்பட்டு சுத்தி நெய் ஆரம்பமாகிறது.

மருத்துவப் பகுதியின் தலைப்புகள் இடது ஓரத்திலும், உட்-
தலைப்புகள் அல்லது மருந்து முறைகளின் பெயர்கள், பாடலின் ஆரம்பத்திலும்,
இடது (ஏட்டின்) ஓரத்திலும் எழுதப்பட்டுள்ளது.

சில பாடல்களில் சில - மருத்துப் பெயர்கள் முழுவதமாக
அல்லாமல், சுருக்கெழுத்தாக காணப்படுகிறது. சில இடங்களில் + ரீதிய
மாறப்பட்ட நிலையிலும் காணப்படுகிறது.

| | |
|-------------------------|------------|
| (உ.மீ) கடுக்காய் என்பது | கடு எனவும் |
| (27 110) | (1) |
| சிறகாசொசொறிவேர் | சொறி |
| (2) | (3) |
| சந்தனம் | சந்து |
| (3) | (4) |

தன்னீர்விட்டான்

முத்தக்காசு
(51)

சிற்றாமுட்டி

பற்பாடகம்

கண்டங்கத்தரி

சீந்தில்
13அதிமதுரம்
88

ஆடாதோடையீர்க்கு

கொடியேலி

வெட்டியேலி

தன்னீர்விட்டான்
(8)முத்தம்
(8)சித்தமட்டி
(9)பற்படாம்
(9)

கண்டம் (10)

சீந்தில்
14, 15மதுரம்
18, 89, 90தோடையீர்க்கு
19வாசையிலி ஈர்க்கு
20கொடியேலி
34

வெட்டி - 91

என இவ்வாறாக குறிக்கப்பட்டுள்ளது.

சில பாடல்களில் மொத்த சரக்குகளில் எவ்வளவுவும்
சேர்த்தே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

(உ.ய்)

ஆற்றமுள்ளி பேராமுட்டி யாத்தி யிலந்தைவே

ரேற்றுகடுக் காய் சுக்கோ டில்லாறம் - போற்றியே

சாடிதலித் காயிலுநீர் தங்காம வேகொடுக்க

வோடியிலும் வாதசுர மோர்த்து

(5)

'டில்லாறம்' என்பதனால், இதில் மொத்தம் ஆறு
சரக்குகள் என தெளிவாக விளக்கப்படுகிறது.

மருந்தி பொருட்களின் 'வேர்களை' குறுப்பிடும் இடத்தில் எல்லாம் தெளிவாக பேராழுட்டிவேர் (14) சித்தாழுட்டிவேர் என தெளிவாக, வெண்பாவில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒவ்வொரு மருந்தி தயாரிப்பில் இறத்தியம், இந்தந்த நோய்க்கும் தீரும் என்பதாக முடிக்கப்பட்டுள்ளது.

(உ.ம்) வாத சுரம் வீழ்ந்த. (3)

மேலும், மருந்தி பகுதிகளின் தலைப்பில் சியாழம், சிருதம் என எழுதப்பட்ட போதிலும், பாடல்களில் ஒரு சில இடங்களில் 'கோதம்' என குறிக்கப்பட்டதைத் தவிர மற்ற எல்லா இடங்களிலும் குடிநீர், நெய் என்றே குறிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேல் காணப்பட்ட அமைப்பினால், இந்நா ல், முற்றியம், 'ஆயுர் வேதத்தை' சாரீந்ததல்ல என்ற அறிய முடிகிறது. மருந்திகளில் தயாரிப்பில் காணப்படும் பெயர்களை எல்லாம் தமிழிப் பெயர்களாகவே காணப்படுகிறது. மேலும், 'சித்த மருந்தவத்தி' எவ்வகைத் தேர்வில் ஒன்றாக விளங்கும் 'நாடி' கவிப்பு முக்கியமாகக் கருதப்படுகிறது. இந்நா ல் முற்றியம் மருந்திகளாகவே காணப்பட்ட போதிலும், சுரம்பத்தில் 'தாது நிதானம்' கறப்பட்டுள்ளது.

. சாரீந்த மற்ற

முள்ள நிதானம் சிகிச்சை யோசுடன் சொல் வாமனது

(வாழ்த்தப்பகுதி)

. . . 4

என்ற குறிப்பிட்டிருப்பதிலிருந்து, நோய்க்குறிய சிகிச்சை மட்டும் கறப்பட்டுள்ளதை அறிய முடிகிறது. ஆகவே, சிடைக்காத பகுதிகளில் மருந்திகள் பற்றிய கறவதாக இருக்க வேண்டும்.

சுரம் எப்படி வெப்பு எங்கே குறிப்பிடப்படுகிறது. (உ.ம்)
பித்த வெப்பு - (17)

மேலும் தே, தெ, வேறுபாடிவ்வாறையால், சில நேரங்களில்
மருந்தின் பெயர்களை அறிவதில் குழப்பம் ஏற்படுகிறது.

(உ.ம்) பாற்சொற்றி என்றால் பாற்சொற்றி கீரை எனவும்,
பாற்சொற்றி என்றால் எருக்கம்பாலையும் குறிக்கிறது. இவ்வாறு சில
இடங்களில் பொருள் அறிவதில் குழப்பம் ஏற்படுகிறது.

குடிநீர் போன்ற சிறிய மருந்து முறைகளில் பொருள் அறிவதில்
அதிகம் கடினம் ஏற்படவில்லை. ஆனால் லேசியம், சிருதம், எண்ணெய்
போன்றவைகளில், ஒவ்வொரு மருந்தும், பல வெண்பாக்களில் அந்தந்த
முறையில் அமைக்கப்பட்டுள்ளபோது, பொருள் அறிவதில் (சந்திரசேகர்,
அடுத்த அடியின் முதற்சீராக அமையும் போது) சிறிது கஷ்டம்
ஏற்படுகிறது. பாடல்களில் மருந்தின் தன்மை பற்றிக் கூறும் போது,
உயர்வுநலிற்சியாகக் கூறப்பட்டுள்ளது.

'காட்டா மனக்குசுக்கு காலிட தழுதாழை
கட்டார் திரிபலைகள் சார்களை - வீட்டியவே
ரொங்குடி நீர்களைத் தா குண்டுகில் வாத சுரம்
விண்ணையப் போமே விரைந்து.

(6)

ஒவ்வொரு மருந்தின் முடிவிலும் சீடனை முடிவிலைப்படுத்தியோ அல்லது நோயுறி--
நோகையோ அல்லது பொதுவாகவோ கூறப்படுகிறது. சந்திரசேகர்.

காண் - 16

54

கேள் - 8

வினா - 19

மகிழ்ந்து - 7

சொல்லாயேதீர்த்து-250

என்று பலவாறாக அமைகிறது. பெண்ணு முன்னிலைப்படுத்திப் பாடும் 'மகடே' முந்நிலையாகவும் எழுதப்பட்டுள்ளது.

(உ.ம்) கச்சினை முலையாய் காண் (16)

சிவ மருந்து பொருட்களில் பெயர்கள் சாதாரணமாக, குறிப்பிடுவதிலிருந்து வேற பெயர்களாக குறிக்கப்பட்டுள்ளது. அவை பற்றி விவரம் தலியாக குறிக்கப்பட்டுள்ளது.

தா-வி-முடிவு

காபலாலக்கிரிகை.

கருப்பம் மாதம் முதந்திங்களில் வயிறு நொந்தால் தாமரைப்-
பூவில் தாதுவும். அல்லிப் பூவில் தாதுவும் நீரில் அரைத்துப் பாலிற்-
குடிக்கத் தீரும். இரண்டாம் திங்கள் வயிறு நொந்தால் காலங்கையும்,
நொந்து மிட்டு நொந்திருக்கும். இதைச் செங்கழுநீர்ச் சிழம்பை
நீலரைத்துப் பாலில் குடிக்கத் தீரும்.

. 7ம் திங்கள் வயிறு நொந்தால் இதைச்
மிளகு கண்டு சரீக்கரையும், நெல் பொரியும் நீரில் அரைத்துப் பாலிற்
குடிக்கத் தீரும். 8ம் திங்கள் நொந்தால்
இதைச் மிளகுத் தாமரைப் பூவில் தாதுவும் திப்பிலியும் நீரில் அரைத்துப்-
பாலிற் குடிக்கத் தீரும். 9ம் திங்கள் வயிறு நொந்தால் புரசம்பாலம்
அதில்

இதற்கு மேல் நான் இந்தப் பகுதி காணப்படவில்லை.

மு-உ-வு:

இந்தா ல் 'சிந்தாமணி' என்றும் பெயருக்கேற்ப
எளிய, நல்ல மருந்து முறைகளை விளக்குவதாகவும், மருந்துவரிகள்
எளிதில் பின்பற்றக் கூடியவைகளாகவும் உள்ளது.

சாதாரணமாக உபயோகப்படுத்தப்படும் பெயர்களும்,

அதற்கு

இந்தா லில் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ள

பெயர்களும்

பயன்படுத்தப்பட்டுள்ள பெயர்களும்

- | | | |
|-----|-----------------------------------|-------------------|
| 1. | ஸ்ரீதீரராப்பழம் | அட்டி |
| 2. | அத்தி | கூத்தி |
| 3. | சீந்தில் | அல தலவில் |
| 4. | மச்சிட்டி | அழதரம் |
| 5. | சிறீறாழுட்டி } பேராழுட்டி } | இரண்டு மூட்டி |
| 6. | வெண் காக்கை } கருங்காக்கை } | சங்கிரங்கு |
| 7. | வெட்டிலேர் | இருவேர் |
| 8. | திப்பிலி ஓலம் | கண்ணம் |
| 9. | கையாந்த கரை அல்லது கரிசாவைவேர் | கங்கை வேர் |
| 10. | சிறுபயிற | கருப்பயிற |
| 11. | குடிநீர் | கோதம் |
| 12. | ஒக்கொற்றிப் பூங்கு | கத்தி குதம்பை |
| 13. | விலவம் | கவிளம் |
| 14. | திப்பிலி | கோலி |
| 15. | சங்கு புஷ்பம் (காக்கை) | சங்கு |
| 16. | சந்தனம் | சந்தி, சந்தி |
| 17. | அருவதா | சதாப்பினை |
| 18. | சிறிப்பூங்கு | சுடட்சி |
| 19. | நெய்சட்டி | சீதேவி செங்குநீர் |
| 20. | காஞ்சொறிவேர் | சொறி |

| | | |
|-----|--|-----------------|
| 21. | சிற்றழுட்டி | கிண்குலம் |
| 22. | திப்பிலி வேரி (கண்ட திப்பிலி) | தேசாவரம் |
| 23. | நிலவேம்பு | புதிப்பம் |
| 24. | ஆடாதோடை | பெருந்தோடை வளசு |
| 25. | கொடிவேலி | மட்டாங்கொடி |
| 26. | மாவல்லிக்கிழங்கு | மாகாளி வாரசி |
| 27. | மிளகு | மிளி |
| 28. | ஒமம் | மோதம் |
| 29. | சடாமாச்சி | யாட்சி |
| 30. | திப்பிலி | கண்டி |
| 31. | கண்டங்கத்திரி | கண்டம் |
| 32. | கல்யாண முருங்கை | முருங்கம் |
| 33. | சிற்றழுட்டி) பேரழுட்டி) நாளுட்டி) | ஒண்டழுட்டி |
| 34. | நாயுருவி | வளசவிலை |
| 35. | வீழி | விழுதி |
| 36. | இஞ்சி | வேர்க்கொம்பு |
| 37. | இஞ்சி | நாகரம் |

அதிமதுரம்

(தூ வில் காணப்படுவது-சில-சிறு விளக்கம்)

GLYCRRHIZAE GLABRA

Eng: Sweet Wood

இது செடி வகையைச் சார்ந்தது. அதிக இலிப்பை உடையது எனப் பொருள்படுகிறது. இது அதிகம், அட்டி, மது கம் எனவும் வழங்கப்படுகிறது.

ப.உ. வேர்.

வரட்சியகற்றி, உளிமதுவாற்றி, கோழையகற்றி, உடல் உரமாகி, நீர்பெருக்கு போன்ற செய்கைகளை உடையது.

கத்தியரி முப்பினியால் வருபுன் தாகம்

கண்ணோய்உள் மாதம்விக்கல் வலிவென்கூட்டம்

மித்த மெழும் புருக்கி கிரிச்சரம் ஊவரித்த

மித்தமத ஞ்ச்சை விட பாகம் வெப்பந்

தத்தி வரு வாதசோ விதங்கா மாவல

சருவவிடங் காமியநோய் தாதுநட்டம்

குத்தருமல் ஆசியங்கம் இதநோய் இந்த

குயப்புண்ணும் மது கமெனக் கறங் காவே,

(தே.கு.)

என்பதற்கேற்ப, இது, முப்பினியால் வரும் புன், நீர் வேட்கை, கண்ணோய்கள், வெறிநோய், விக்கல், வென்கூட்டம், எலம்பு பற்றிய நோய், சிறுநீர் எரிச்சல், நஞ்சுகள், காமாலை, வெப்பநோய்கள், முதலிய நோய்களைத் தீர்க்க பயன்படுகிறது என்பதை அறிய முடிகிறது.

ஆடாதோடை குடிநீர், கங்காச மாத்திரை, கண்டாவிற்றம், அதிமகுர வேசியம், கஞ்சா வேசியம், மும்புறல், குடிநீர், அரக்கி-
தைலம், தூலில் பித்த சுர கியாமுமிகளிலும், அதிசாரக் குடிநீர்,
அதிசார வீக்கத்திக்குரிய குடிநீர், சுத்திநெய், பூசனிக்காய் நெய்
பொன்றவைகளில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

Contituents: Root contains Glycyrrhizae, a yellow
amorphous powder, Asparagin, Sugar, Starch acid Resin,
Gum Mucilage, Phosphoric, Sulphuric and Malic acids, Calcium,
and Magnesium salts. Bark contains a small quantity of Tannin.
Decotion of the root possesses astringent properties.

அதிவிடயம்: (A conitum Heterophyllum)

Eng: Indian Atees.

செடி வகையைச் சார்ந்தது. அத்திரை, பங்குரை, மாதிரி
எனவும் அழைக்கப்படுகிறது.

ப.உ. வேர்.

பசித் தீ அ ன்டி ஊர்ப்பி, வெப்பகற்றி, அக்ஷம் பெருகல்,
உடல் உரமாகி, முறைவெப்பகற்றும் செய்கை முதலியவற்றை உடையது.

அதிவி டயம்சரிக்க ராற்புதநோய் வெப்பு
கொதிருவு பேதியோடு கோழை - எதிர்பாந்தி
என்றவைக்கும் நோய்குட்டம் இல்லா தகற்றியியல்
குன்ற நிகரிமுலையாய்! கற

(அ.இ)

எப்பதற்கேற்ப புயி, முகஞ்சுறம், பெருகிழிச்சல், கோழை முதலிய
நோய்களைப் போக்கும். அதிசார குடிநீர், தோடாத் சார குடிநீர்

நிலவேம்பு குடிநீர், புளியாரைக் கிடுதல், கபாட மாத்திரை, அபிவி-
வடகம் போன்றவற்றியில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

Contituents: The Non-Crystalline (Amorphous) intensely bitter
Alkolvid, Atisine which is non toxic, aconitic acid, tani
acid, abundant starch, fat, a mixture of olive, Vegetable
mucilage, cane sugar, and ash 2% This root contains an
Alkoloid Aconitine.

இந்தி: (Ficus Glomavata) Eng: Country fig.

மர வகுப்பைச் சேர்ந்தது. அதம், உதம்பரம், கோலி எனவும்
அழைக்கப்படுகிறது.

ப.உ. பிச்சு, காய், கழம், பட்டை, மது.

பட்டை, பிச்சு, காய், தவர்ப்பு செய்கையையும், பழம்,
குருதி பெருக்கி, மலம் இளக்கிச் செய்கையையும் உடையது.

வீடு கடுப்பிரத்தம் வெவ்வித ரத்தமொடு
நாறு விரணங்களைல்லாம் நாடாவாய் கறவிகால்
அத்திதரு மேகம்போய் ஆயிழையே! எஞ்ஞான்றம்
அத்திப்பாற் பட்டைக் கறி.

(அ.கு)

எலிபதிலிருந்து கடுப்பிடல் கூடிய ரத்தக்கழிச்சல், நாற்றமெடுக்கும் நாட்பட்ட
புண், மேக நோய் முதலியவை நீங்கும்.

பிச்சு தவப்பிகளில் ஒன்றாகக் கருதப்படுகிறது. இரத்த குறைவு,
கழிச்சல்கள் பயன்படும் மருந்தாகிய சேரிக்கிழை.

Constituents: Bark contains tannin, Caoutchouc and Wax. 61

அழக்திராத்-கிழங்கு: (Withania Somnifera)

Eng: Winter Cherry.

இது செடி வகையைச் சேர்ந்தது. அகவகந்தம், அகவகந்தி, அகவன் எனவும் வழங்கப்படுகிறது.

ப.உ. இலை, விதை, வேர், கிழங்கு.

கிழங்கிற்கு, ஆண்மை பெருக்கி, வீக்கங்கூசி, உடல் உரமாகி, உறக்கமுண்டாக்கு, உடல் வெப்பகற்றி, சிறிநீர் பெருக்கி முதலிய செய்கைகளை உடையது.

கொஞ்சந் தவர்ப்பாந் கொடியகாயம் குலையரி
மஞ்சகரப் பாஃபாங்கு வெப்பதற்பு - விஞ்சி
முசவுறு தோடமும்போ மோகம்அன லண்டாம்
அகவகந் திக்கென் றறி.

Constituents: (Southern Europe Plant) containing an Alkaloid Somniferin, Having Hypnotic Property.

அரகு: (Ficus Religiosa Linn). Eng: The Peepul tree.

பஞ்ச தவப்பிகளில் இதவும் ஒன்றாகும். மர வகுப்பைச் சார்ந்தது. இது இந்த சமயத்தினரால் கடவுளுக்குச் சமமாக மதிக்கப்படுகிறது. இது திருமரம், அலவந்தம், பிப்பிலம் எனவும் வழங்கப்படுகிறது.

ப.உ. இலை, விதை, பட்டை, வேர்.

ஓவரீப்புச் செய்கை வரையது.

எரசவேரீ மேல்விரணம் ஆற்றிய வித்தி
வெருவவரும் சுக்கில நோய் வீட்டும் - குரல் வறஸ்வி
தாகமொழிக் குங்கொழுந்தி தாடிதரும் வெப்பகற்றம்
வேசுமுத்தோ டம்போக்கும் மெய்

என்பதற்கேற்ப வேரீபட்டைகளுக்கு புண்களை ஆற்றும் பண்பை உடையது.

Contituents: Barkk contains tannin, Ceoutchouc and Wax.

அரத்திதை: Alpin Galanga - Eng: Galangal the Lesser -- சிற்றரத்திதை ,
Galangal the Greates -

பேரரத்திதை

ப.உ. வேரீ.

கோழையகற்றி, வெப்பகற்றி, பசித்தீன விடி முதலிய செய்கைகளை
உடையது.

தொண்டையிற்குட் குங்கபத்தைத் தரத் தரத்திவிடும்
பண்டைச்சீ தத்தையி பறக்கடிக்கும் -- கெண்டவிழி
யிண்ணே! கரப்பனைவே நாக்கும் பசிகொடுக்கும்
சொண்ணோய் அரத்திதைச் சுகம்

என்பதற்கேற்ப, நாட்பட்ட கபம், ஈளை, இரூமல் முதலியவற்றை நீக்கும்.
மேலும் பஸ்தோய்க்கும் பயன்படுகிறது.

அரத்திதை குடிநீர், கண்டாவிற்தம், தாமிசாதி வடகம், கட்பாண்ட
கிருதம் முதலியவற்றில் சேருகிறது.

Constituents: Root contains the compounds like Campherile, Galangin and alpinin, from the Greek Rhizomes, a pale yellow volatile essential oil.

ஆடாதோடை: Adathoda Vasica. Eng: Melabar Nut.

இது சூதீஞ்சி செடி வகையைச் சேர்ந்தது. இது ஆடு உண்ணாததால் ஆடாதோடை என பெயரிடப்பட்டுள்ளது. வாசை, ஆடாதோடை என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

ப.உ. இலை, பூ, வேர், பட்டை போன்றவை பயன்படுகிறது.

கோழையகற்றியாகவும், சிறந்தீர்பெருக்கி, தட்புழுக்கொல்லி முதலிய செய்கை உடையது.

ஆடாதோடையிலுள்ள குணத்தை அடைவுட ஐரெக்கி
பாடாத நாலும் பாடும் பரிந்துமே தோடும் போலும்
வாடாத பித்தம், சேதம் ரோகங்கள் விலகிப் போலும்
நாடாது வியாதி தானம் நல்விழிக் குழவினா னே.

(ஏடு)

என்பதிலிருந்து, தொண்டைக்கட்டு, பித்தம், சேதம் நோய்கள் நீங்கும் என அறிய முடிகிறது. மேலும், இதனால், வயிற்றோய், குருதியழல்நோய், சூலை, வாந்தி முதலியவையும் நீங்கும்.

ஆடாதோடை குடிநீர், ஆடாதோடை மணப்பாடு முதலியவை இதனால் செய்யப்படும் மருந்துகளாகும்.

Contituents: An odorous volatile principle probably of the nature of an essential oil, fat, resin, a bitter non-volatile alcaloid called vasicinne, an organic acid Adhatodic acid; Sugar, gum, colouring matter and Salts. The largest amount of vasicine contained in the root, bark, and to the extent of 0.25% in the leaves.

இஞ்சி: Zingiber officinalis (Eng: Green ginger).

இஞ்சை தெரியாதவர்களுே இல்லையென்று கறவாய். சாதாரணமாகவே வீடுகளில் சுரம் மற்றபடி வயிற்றுப் பிசம், முதலியவற்றிற்கு குடிநீர் வைத்து சாப்பிடுவது வழக்கம். இஞ்சி கற்ப மருந்தாகப் பயன்படுகிறது.

ப.உ. சிழங்கு.

அகட்டுவாய் அகற்றி, பசித்தீ ஞாண்டி, உமிழ்நீர் பெருக்கி, செரிப்புண்டாக்கி முதலிய செய்கைகளை உடையது.

இஞ்சிக் கிழங்குக் கிருமலிஐயம் ஒக்காளம்
வஞ்சிக்குஞ் சந்நிசுரம் வம்பேதி - விஞ்சுகின்ற
சுலையறம் வாதம்போந் ஞாண்டாத தீபமொம்
வேலையுறம் கண்ணாய் விளம்பு.

(அ.கு.)

இருமலி, கபம், வாந்தி, சந்நிசுரம், அசீரண பேதி, சுவை முதலியவை நீங்கும்.

இஞ்சி வேஷம், இஞ்சி சூரணம், சுரசம், கற்கம் முதலியவற்றை இஞ்சியைக் கொண்டு செய்யப்படும் மருந்துகளாகும்.

Contituents: "Indian ginger contains an aromatic volatile oil, 1 to 5 p.c. of light - yellow colour having a characteristic odour and containing camphene, phellandrene, Zingiberine, Cineol and borneol, Gingerol a yellow pungent body, an oleoresin - Gingerin the active principle, other resins and starch, K-oxalgle. The essential oil and resin, to which ginger owes its pungent flavour, occur just beneath the Skin or Grindermis.

இப்பறல்: Oldeulandia Vunbelle.

இப்புராவேர், இப்புறாவேர், சிறுவேர் எனவும் அழைக்கப்படும்.
'இப்பறவைக் காணாமல் ரத்தம் கக்கிச் செத்தானே' என்றும் பழமொழியிலிருந்து,
இதன் முக்கியத்தவம் புலனாகும்.

ப.உ. இவை, வேர், வேர்பட்டை, சூலம்.

கோழையகற்றி, குருதிப்பெருக்கடக்கி முதலிய செய்கைகளை உடையது.

இப்புறா வேரை இதமாய் அருந்தினர்க்குப்
பிப்புறா கையமொடு பித்தமுமே - லிப்பாய்
இருமல் சுவாசம் எரிசுரம்வ யிற்றப்
பொருமலப்பி சம்பறந்த போய்.

(அ.கு.)

தொண்டையில் கோழை கட்டல், குருதி வாந்தி, இருமல்
ஈளை முதலியவை நீங்கும்.

இப்பறல் வேதியம், இப்பறல் வடகம் முதலியவைகளில் இப்புறல்
கொண்டு செய்யப்படு மருந்தாகும்.

Constituents: Root Constituent - Alizerin.

இலவங்கம்: *Eugenia Caryophyllata*. Eng: Cloves.

அஞ்சகம், கிராமப்பு, சோசம் எனவும் வழங்கப்படுகிறது.
இசிவகற்றி, அகட்டுவாய் அகற்றி, பசித்தீத் தூண்டி முதலிய செய்கைகளை
உடையது.

பித்த மயக்கம் பேதியோடு வாந்தியும்போம்
சுத்தவிரத் தக்கடுப்புந் தோன்றமோ - மெத்த
இலவங்கம் கொட்டவருக் கேற் சுகமாகும்
மலமங்கே கட்டுமென வாழ்த்து.

(அ.கு.)

மயக்கம் பேதி, வாந்தி, குருதி கழிச்சல், கல்லிப் பு
படைகள் ஆகியவற்றை போக்கும். பல்வலி போக்க கிராமப்புத்தவம்
பயன்படுகிறது.

அழகிரா குரம், தானிசாதி வடகம், கோரோச்சனை
மாத்திரை, பழக்கிராம்பு, பக்குவ எண்ணை போன்றவற்றில் கிராமப்பு
பயன்படுகிறது.

Constituents: A heavy volatile oil 16 to 20 p.c. camphor
resin 6 p.c., caryophyllin or eugenin - a crystalline
sub stances, tannin, woody fibre, gum etc.

ஏருக்கு: *Calotropin Gigantiea*.

Eng: Mudar.

அருக்கம் என்னும் வழங்கப்படுகிறது. எருக்கம் பூ மாவை, பிள்ளையாருக்கு விசேசமாக அணிவிக்கப்படுகிறது.

ப.உ. இலை, பூ, பால், பட்டை, வேர்.

புழுக்கொல்லி, உடந்தேற்றி, மலமிளக்கி, வெப்பமுண்டாக்கிய முதலிய செய்கைகளை இலை உடையதாக உள்ளது.

கோழையகற்றி, பசித்தீ தூண்டி முதலிய செய்கைகளை பூ உடையதாக உள்ளது.

மண்ணையுமி கையெடுக்க வைத்தெய்ற்றி னோயகற்றி யுண்டு பிணிப்பனியை யோட்டுதலாற் - சொன்னேன் எருக்கெனவே பூமி யிலிலே விளங்கும் அருக்க மருக்கெனன லாம்.

(தே. வெண்பா).

சுவாச குடோரி மாத்திரை, அல்ட எருக்கம் செய்தீர், அரிக்க- உச்சரத் ததலம் முதலியவற்றில் எருக்கு சேர்ந்துள்ளது.

முதிர்ந்த செடியில் இருந்து கிடைக்கும் பட்டையே மருத்துவத்திற்கு யிகவும் நன்று. வெயில் காலத்தில் இதை சேரிக்க வேண்டும். மேலும், பட்டையை 24 மணி நேரம் சென்ற பின்பு உரித்தெடுக்க வேண்டும்.

Contitents: Various principles, of the caltropin bark and sapare - "Madar Albav, Madar Fluavil, Closely resembling the Alban and fluavil found in gutta - perche; Black and white resins, Caoutchouc, yellow balsam resins (acacia, guggul, etc.); Akunderin and Calotropin.

தருத்தரம்: Termina Chebula.

Eng: Chebulic Myrobelam, Ink nut.

கருக்காயும், கற்ப மூலிகை தன்மை உடையது. தமிழக-
குடும்பத்தில் குழந்தைகள் உள்ள வீட்டில் எப்போதும் கருக்காய் இருக்கும்.

அபையன, அமுதம், தீய்யா, அரிதகு போன்ற பெயர்களால்
வழங்கப்படும்.

ப.உ. பிச்சு, பழம்.

'கருக்காய்க்கு அக நஞ்சு' -- கருக்காயுள்ளிருக்கும்,
கொட்டையின் பருப்பு நஞ்சாகும். கருக்காயில் பல வித வகைகளும்.
கற்பமாகவும் பயன்படுகிறது.

தவர்ப்பு செய்கிக, மலமிளக்கி, உடல் தேற்றி முதலிய செய்கைகளை
உடையது. அரிசுவைகளுள், உப்புச் சுவை நீங்கலாக மற்ற எல்லாச்-
சுவைகளையும் இது கொண்டது. சுகையால் இது முக்கந்த நோயையும்
போக்கும்.

கருக்காயுந் தாயுந் கருதிலொன்றென் றாஹம்
கருக்காயத் தாய்க்கதிகந் காஹந் - கருக்காய் நோய்
ஒட்டி யுடற்றேற்றம் உற்றவன்னை யோசுவைகள்
ஊட்டியுடற் றேற்ற மவந்த
என கருக்காயின் சிறப்பு கூறப்பட்டுள்ளது.

சூலக்குகோடரி என்னை, திரிபலா மூரணி, பூரப்பொடி,
கருக்காய் நெய், கருக்காய் லேசியம் முதலியவை கருக்காய் கொண்டு
செய்யப்படுகிறது.

Constituents: Myrobelams contain, Astringent, principles,
tanin, 4th p.c. and a large amount of gallic acid, lucilage,
a brownish yellow colouring mattoo. Chebulinic acid which
when heated in water splits up into acids and gallicacids.

வெட்டிவேர் *Crews veltiveroides*.

Eng: Cuscusgrass.

குருவேர், இருவேலி முதலிய பெயர்களாலும் அழைக்கப்படுகிறது.

ப.உ. வேர்.

உரமாகி, கிழநீர் பெருக்கி, வெப்பதந்தி முதலிய செய்கைகளை உடையது.

பித்தலி தாகம் சசிகா மிலங்கறைப் பித்தமிறை
றத்திடு குட்டி சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
மந்தம னற்புண் டைப்புண்வண் ஞர்ச்சை வழிலிழிநோய்
வித்திர மேகத்தின் கட்டியும் போம்வெட்டி வேரெக்கே.

(அ.கு.)

வெட்டிவேர், தாகம், காமாலை, குருதியழல், சுரம், கண்நோய் முதலியவைகளை போக்கும்.

அருகன் தைலம், நிலவேம்புக் குடிநீர், வாத, பித்தகுடிநீர் முதலியவற்றில் இது சேர்கிறது.

Constituents: A Volatile essential oil, resin, colouring matter, a free acid, a salt of lime, oxide of iron and woody matter.

தொடிவேலி: *Plumbago Zeylanica*.

Eng: Ceylon lead - Wort.

சித்திரம், கருநாகம், கொடிவல்லி போன்ற வேறு
பெயர்களாலும் வழங்கப்படுகிறது.

ப.உ. வேர்.

முறைவெப்பகற்றி, வியர்வையுண்டாக்கி, உடல்தேற்றி, பசித்தனை கிடி
முதலிய செமீகைகளை உடையது.

கட்டிவிர ஊச்சிரந்தி கால்கள் அரையாப்புக்
கட்டிச்சூலைவிக்கங் காழ்நிலம் - முட்டிரத்தக்
கட்டுந் ரேற்றங் கனத்த பெருவயிறம்
அட்டுங் கொடிவேலி யாம்.

கட்டி, விரணம், கிரந்தி, சூலை முதலிய நோய்களைப் போக்கும்.

பட்டுக்கருப்பு, ரசகாந்தி, மெழுது, இடிவல்லாதி முதலிய
மருந்துகளில் கொடி வேலி சேர்கிறது.

Constituents: Fatty oil, resin, mucilage, gum, protein
compounds, malates and an essential oil to which the aromatic
odour and taste is due. A valuable essential oil 'thymene'
rich in Carvone obtained from the seeds, contain cuminol
or cumic Aldehyde 56 p.c. a mixture of Hydrocarbons, cymene,
terpene etc.

பிளது: Pepper, Nigrum.

'பத்த மிளகு' இருந்தால் பகைவன் வீட்டிலும் உண்பவராய்' என்பது வழக்கு. நச்சுத் தன்மை நீக்குவதில் இது சிறந்த விளங்குகிறது.

கறி, மலையாளி, குறமிளகு எனும் வேறு பெயர்களாலும் அழைக்கப்படுகிறது.

ப.உ. விதை, கொடி.

அகட்டுவாய் அகற்றி, முறைவெப்பகற்றி, வீக்கம் கரைச்சி முதலிய செய்கைகளை உடையது.

சீதகரம் பாண்டு சிலேதம்நீ சிராணிக்கும்மம்
வாதம் அருசிபித்தம் மாமூலம் - ஒவ்வொரு
யாசம்பலி மாரம் அடங்கேகம் காசயினை
நாசந் கறிமிளகினால்.

(அ.கு.)

குளிர்சுரம், பாண்டு, கோழை, கழிச்சல், கும்மம், வாயு, செரியாமை, காமாலை முதலியவை மிளகினால் தீரும்.

Constituents: Root contains, an acrid, Crystalline, Principles called 'Plumbagin' in the form of yellow needles, melting at 72 C."

சீரது: Cuminum Cyminum.

Eng: Cumin seeds or Fruits.

சீர்+அகம் - சீரகம். அகத்தை சீர் செய்வது ஆகம்.

பித்த நாசினி, போசனகுடோனி, அசை எவ்வும் வழங்கப்படுகிறது.

ப.உ. விதை.

அகட்டுவாய் அகற்றி, பசித்தீ ஜாண்டி, சுவர்ப்பி முதலிய
செய்கைகளை உடையது.

வாந்தி யருசிஞ்சம்மம் வாய்நோய்பி லீகமிரைப்

பேற்றிருமல் கல்லடைப்பி லாஞ்சனமூட் - சேரீந்தகம்மல்

ஆசனகு டானியெனம் அந்தக் கிரகனியும்

போசனகு டானியுண்பு போம்.

வாந்தி, பசியின்மை, குணம், பிஸ்கம், கல்லடைப்பு முதலிய
நோய்களைப் போக்கும்.

சீரகம், சீரகச்சுரணம், சீரகத் தைலம், மயிலிறகாதி ஞீரணம்,
பஞ்சி தீபாக்கினி ஞீரணம், பித்த சுரக் குடிநீர் முதலியவைகளில் சேர்த்து.

கவாசகுடோனி மாத்திரை, திரிகஞ்ஞ ஞீரணம், கிணவாரி அமிர்தம்,
திரிதோட மாத்திரை, பஞ்ச தீபாக்கினி லேசியம் முதலியவற்றின் மிளகு
பயன்படுகிறது.

Constituents: A Volatile Alkaloid, piperine or pipirine 5 to 9p.c.
Piperidine or pyperidin 5 p.c. a balsamic volatile essential oil
1 to 2 p.c., fat 7 p.c. masocarp contains charicin, a balsamic
volatile oil, starch, Lignin, Gum, fat 1p.c. proteids 7 p.c. and
ash containing organic matter 5.p.c.

விஞ்ஞம்: Mogle marmelos - Eng: Bael Tree.

சிவனுக்கு உகந்த மூலிகை வில்வமரம் இஃது இந்தியா முழுவதும் வளர்கிறது.

கவிளம், சிவத்தரும்பு போன்ற பெயர்களால் வழங்கப்படுகிறது.

இலை, வியரிவைப் பெருக்கி, காமம் பெருக்கி, வெப்பகற்றி செய்கையையும்,

பூ, பிச்சு, காய் - முதலியவை சுவரீப்பி, பசித்தீ ஜாண்டி முதலிய செய்கைகளையும்.

பழம்: சுவரீப்பி, பசித்தீ ஜாண்டி, மலமிளக்கி செய்கைகளையும் உடையது.

விஷ்வத்திஷ் வேருக்கு வீரகுடும் வாயுகபம்

சொல்லொணா பித்தந் தொடர்சோபை - வலகப்

தாகசுரம் நரேற்றல் சந்திரியொடு மெய்வலியும்

வேகமொடு நீர்குமே .

. குடும்பம், வாயு, கபம், பித்தம், சோபை, தாக சுரம் முதலிய நோய்களை வில்வந்தீக்கும்.

பித்தசுர குடிநீர், விஷவாதி வேதியம், வல்வாணை நெய், விஷ மணப்பாரு போன்றவற்றில் வில்வம் சேர்கிறது.

Constituents: The Pulp contains mucilage, pectin, sugar, tannin, Volatile, oil, bitter principle, ash 2% and a balsamic principle resembling balsam of peru. The wood ash contains potassium and sodium Compounds, phosphates of lime and iron, calcium carbonate, magnesum Carbonate, Silicia, Sand etc. Fresh leaves yield in distillation a yellowish green oil with a peculiar aromatic odour; marmelosin.

புதிதாகக் தாவிப் பெற்றோம்

மலிகை (மருந்து) கனி - தாவரப் பெயர்ச்சுரு

| | |
|------------------|------------------------|
| அதிமகுரம் | GLYCYRRHIZAE GLABRA |
| அத்தி | FICUS GLOMERATA |
| அதிவிடயம் | ACONITUM HETEROPHYLLUM |
| அகவகெந்தி | WITHANIA SOMNIFERA |
| அரசு | FICUS RELIGIOSA |
| அரந்தை | ALPINI GALANGA |
| அழிஞ்சில் | ALANGIUM ECAPETALUM |
| ஆடாதோடை | ADHATODA VASICA |
| ஆமணக்கு | RUCUBUS COMMUNIS |
| இம்புறம் | OLDEULANDIA VUNBELIA |
| இலவங்கம் | EUGENIA CARYOPHYLLATA |
| இலவங்கப்பத்திரி | CINNAMOMUM TAMILA |
| இலம்பை | BASSIA LONGIFOLIA |
| பேரீச்சு | PHOENIX DACTYLIPERA |
| பச்சுரமூலி | ARISTOLOCHIA INDICA |
| உத்தாமணி | DALMIA EXTERNA |
| எருக்கு | CALOTROPIS GIGANTICA |
| ஏலம் | ELETARIA CARDAMOMUM |
| ஓமம் | CARUM KOPTICUM |
| கஞ்சா | LANNABIS SATIVA |
| கருகு (கருநீ) | BRASSICA JUNCEA |
| கருகுரோகிணி | PICRORRHIZA , KURROO |
| கருக்காய் | TEMINALIA CHEBULA |
| கண்டிகத்திரி | SOLANUM XANTHOCARPUM |

சிறுதேக்கு

கரிசாலை

கருணைக்கிழங்கு

கரும்பு

கற்கடகசிவ்சி

கழற்சி

கறி முள்ளி

கற்றாழை

சங்குபூ உத்பம்
(காக்கைம்)

காட்டாமனைக்கு

கார்போகரிசி

பாற்சொற்றிக்கீரை

புளியாகரை

கீழாநெல்லி

குங்கிலியம்

குங்குமப் பூ

குடசப்பாலை

வெட்பாலை

குமிழ் மரம்

வெட்டிவேர்

கொடிவேலி

கொத்தமல்லி

கோட்டம்

முத்தம்

சுடாமாடுகி

சங்கு

சதகுப்பை

சாரண

CLERODENDRON SERRATUM

ECLIPTA ALBA

TYPHONIUM TRILOBALUM

SACCHARUM OFFICINARUM

RHUS SUCRE JENEA

CAESAPINIA BONDUCELLA

ZOLANUM INDICUM

ALOE VEERA

CELTORIA TENANTEA

JATROPHACURCIS

PSORALIA CONYLIPOLIA

RUELLIA SECUNDA

OXALIS KORNICULATUS

PHYLLANTHUS NIRURI

SHOREA ROBUSTA

CROCUS SATIVUS

HOLARRHENA ANTIIDYSENTERICA

WRIGHTIA TINCTORIA

GMELINA ASIATICA

COEUS VETIVEROIDES

PLUMBAGO ZEYLANICA

CORIANDRUM SATIVUM

APAOISCS ANTICUT

CYPRUS ROTANDUS

VALERIANA RACEMOSA

AZINA TETRA RACANTHA

PEUCEDANUM, GRAVEOLENS BENTH

TRIANTHEMA BICOLOR

சந்தனம்

சாதிக்காய்

சிவதை

சிறநாகப்பூ

சிறநாமுட்டி

பேராமுட்டி

சீந்தில்

சீரகம்

கருஞ்சீரகம்

பெருஞ்சீரகம்

சுக்கு

தண்ணீர்விட்டான்

தருதாமழ

தாண்டி

திப்பிலி

திப்பிலவேர்

முந்திரிகை

துளசி

துளவளை

தேவதாரு

தேற்றாண்

நன்னாரி

நாவல்

நிலப்பனை

நிலவேம்பு

நீர்முனி

SANTALUM ALBUM

MYRISTICA OFFICINALIS

IMPMEA TURPETHUM BR.

MESUA PERRAE

PAVONIA ZEYLANICA

PAVONIA ODORATA

COCCULVS CORDIFOLUIS

CUMINUM CYNINUM

NIGELLA SATIVA

PIMPINELLA ANISUM

ZINGIBER OFFICINALIS

ASPARAGUS RACE MORSUS

CLERODENDRON PHLOMOIDES

TERMINALIA BELERICA

PIPPER LONGUM

CHAVICA ROXBURGII

VITIS VINIFERA

OCINUM SANCTUM

SOLANUM TAILLOBATUM

CE RYS LEONARS

STRYCHNOS POTATORUM

HEMIDESMUS INDICUS

EUGENIA JAMBOLANA

CURCULIGO ORCHIOIDES

AURAGRAPHIS PANIC N LATE

HYGROPHILA SPINOSA

| | |
|--------------|--------------------------|
| நெய்ச்சிட்டி | VERVOIA CENEREA |
| நெடுஞ்சில் | TRIBULUSTEURESTRIS |
| நெல்லி | PHYLLANTHUS EMBLICA |
| நேர்வாளம் | CROTON TINGLIUM |
| நொச்சி | VITEX NIGUNKU |
| பச்சிலை | ZANTHOCHYMUS PICTORUM |
| நரிப்பயறு | PHASEOLUS TRILOBATUS |
| பச்சைப்பயறு | PHASEOLUS MUNGO |
| பற்பாடகம் | MOLLUGO CERVIANA |
| பாதினி | SETREOSPERMUM SUAVEOLENS |
| பிரம் | VACCOPA MONIERI |
| சிறுபிள்ளை | AERVA LANATA |
| பூங்கு | PONGAMIA GLABRA |
| புடல் | TRICHOSANTHES ANGUINA |
| பெருங்காயம் | FERULA ASAFOETIDA |
| பொருந்தலை | LIPPIA NODIFLORA |
| பொன்முகட்டை | SIDA ACUTA |
| பொன்னாங்காணி | ALTER NANTHERA SESSILIS |
| மஞ்சள் | CURCUMA LONGA |
| மரமஞ்சள் | CONCINIUM FENESTRATUM |
| மஞ்சிட்டி | RUBIA CORDI FOLIA |
| மிளகு | PIPER NIGRUM |
| முழுக்கை | MUKIA SCAVRILLA |
| முத்திரி | ANACARDIUM OCCIDENTALE |

மருங்கை

வசம்பு

வல்லாரை

வாய்விளங்கு

வாழை

விலவம்

விஷ்ணு கிரந்தி

வெள்ளரிக்காய்

வெள்ளை

வெள்ளுள்ளி

வேம்பு

வேர்
(கரு)

MORINGA PTERYGOSPERMA

ACORUS CALAMUS

HYDROCOTYLE ASIATICA

EMBELIA RIBES

MUSA SAPIENTUM

AEGLE MARMELOS

EVOLVULUS ALSINOIDES

CUCUMIS SATIVUS

ENICOSTEMMA LITTO RALE

ALLIUM SATIVUM

AZADIRACHTA INDICA

ACACIA ARABICA WILLD.

தாழப் பொருட்கள்

நா னில் காணப்படுவது - சில - விளக்கம்

சிலத் த மருத்தவத்தித் தாழப் பொருட்கள் நாங்கு வகையான பரிணல் கூறப்பட்டுள்ளது.

1. உலோகம் - 11
2. காரசாரம் - 25
3. பாடாணம் - 64
4. உபரசம் - 120

ஆக 220 வகையான தாழப் பொருட்கள் உள்தன. இவற்றில் சில அதிகம் பயன்படுத்தவதில்லை. சில மருத்த தயாரிப்பதில் மிகவும் பயன்படுத்தப் படுகிறது.

காத்தம்:

காத்தம், அயத்தகல் காட்டினம் மேல்வகையானதாகும். இதனை இரும்பினும் காத்தம் மேல்வகை: எந்தும் தேரல் கூற்றால் அறியலாம். காத்தத்தாற் சோகையாகியும் காடியமே கம்பாக்கிச் சேர்த்தனலு தோடவெட்டல சிதல்கால் - ஒய்த்தபசி பெருகரல் கண்ணோய் பிழையுந் ராணையுல் போய் ஓரினாற வாயுருதல் உள்.

காத்தத்தால் வீக்கம், குதம், காமாகலை, வாத, பித்த, தபம்,

மந்தம் பெருவாய், கன் நோய் முறையாக நீங்கும். துயரும் உண்டாகும்.

காந்தத்தால் செய்த பாத்திரத்தில் பாதி வீட்டுக் காய்ச்சிக் குடித்து வந்தால் இரத்த விழுத்தி ஏற்படும்.

சுத்தி செய்த பிழி, மருந்து செய்வதற்குப் பயன்படுத்த வேண்டும் காந்தத்தைப் பொடித்து எய்ச்சம் பழக்காது. புதித்த காடி, புதித்த மோர் இவைகளில் முறையே முய்யுமா நாய் வறவைத்த வெயிலில் வைத்து சுழுவி எடுக்க சுத்தியாகும்.

காந்தப்பம்பி, காந்தம் செந்தா ரம், துற முகி செந்தா ரம் முறையாக, காந்தத்தைக் கொங்கு செய்யப்படும் மருந்துகளாகும்.

கல்வாய்ப்பு -----

இது காரகாரங்களில் ஒன்றாகும். இது இயற்கையாக இசைப் பதாகும். சுத்திகாடித் தண்ணீர் பிசுறு பிறகு ஈரத்தைத் தண்ணீர் தடைத்து வெயிலில் உலர்த்திக் கொடுக்க சுத்தியாகும்.

ஐயமடை குறை யரோகிஷத்தல் சுத்தியொரு

வெய்யயி யட்டகுமியம் வீட்டேகு - வெய்வெளயே

வாதமடி தாகம் மலக்கட்டும் போமுனஇற்

கோதலகன் தயிவபக் கொடு.

என்ற சுறப்பட்டிசுப்பினி. பெய், முடி, பித்தம், வாதம் வீட்டுவதை குடியும், அதுக நீரிதாவி, மத்திய மலக்கட்டும் போகுமி என அறிய முடியுமா.

கல்யாணப் பஞ்ச ரம், இலகணபற்பம், குடிம குடோரி மெருகு
பஞ்சலகண பற்பம், ஸ்ரீமணவந்தி கல்யாணப் பஞ்ச ரம் செவ்வப்படுகிறது.

இந்தப்பு

இது புகழிடுகின்ற அடக்கிறது. அதன் காரணம் புகழ் நான்
ஈழப்போட்டு, குடிம ஓடியில் உலர்ந்தி எடுக்கச் செய்துளும்.

மலர்ந்த இளகச் செய்யும் செய்கை உடையது.

அட்டகுடம் மந்தம் அளிசெருகு சீதபித்தத்
தட்டகையம் நாடிப்பன் போடங்கல் - கெட்டமலக்
கட்டுடை இந்தகையக் காரணமேய் வகிசெருப்பன்
கட்டுடை இந்தப்பன் வி".

எட்டுவகையான குடம், மந்தம், கபபித்தம், நரம்புப்புகி, மலக்கட்டு,
கரப்பன் ஸ்ரீமண நோய்கள் இந்தப்பன் தீரும்.

இந்தப்புச் குடம், தேவகாய் வகிசெருகு, கல்கி திராசகல்
போகிற திராசகல்களும் இந்தப்பஞ்சேரிறது.

எவச்சாரம்

இது தாழரப் பொருளிகுந்த புகழ்தெடுக்கப்படுகிறது.

வெகிவாக்கு நீளம் 72 துடம் நவீராய் தாரத்த. வெய்யிடு
உலர்ந்திக் கொள்ள இது கத்துளும்.

குடிம கையநா கொடிதவா யிடுக்டோ
வய வகிசெருகு வகிசெருகு - கபபித்த
கட்டுடை சோகல திராசகல்களும் பம்பரம்பேர
வாடகை வெய்யவச்சா ரம்".

கூத்த, நாக்கு, வாய் ஸ்ரீமண இடங்கல் உட்களும் நோய்கள்
இவரப்ப. இதுமல், எருவாயில் உட்களும். புகி, கட்டு, சோகல

சிராஸி முதலியவை, எச் சாரத்தால் தீரும்

உயிர்ப் பொருட்கள்

அகிஞ்சல்

கடலில் அடைக்கும் பொருளாகும். அகிஞ்சல், பெருங்
அகிஞ்சல் என 2 வகை உண்டது.

அகிஞ்சலை அத்தி செய்த பின்பே உபயோகிக்க அகிஞ்சலாகல்,
அகிஞ்சல் மெருகு, பற்பம், முதலியவை செய்யப் படுகிறது.

கோரோசனம்

ரோசனம் - பித்தம் எனப் பொருள் படுகிறது.

கோ - பசு - ஆசனம், பசுவின் இருந்த அடைக்கும்
பித்தம் ஆகும்.

ரோசனம், கோமந்திரம், வச்சல மரம் என்றும்
வழங்கப்படுகிறது.

கோரோசனை இயற்கையா, பெயற்கையா என அறிய சோதனை

ஒரு சிறிய வசையைப் பழுக்கக் காய்ச்சி, கோரோசனையில்
ஒத்திப் பிடுங்கினால், மஞ்சள் நிறப் புகையூடல் வசியின் மேல் மஞ்சள்
நிறம் பதியின் நல்ல சரக்கெனத் திறியலாம்.

மலயினக்கு, இசிவகற்றி, கோமழயகற்றி, ஆசிய செவ்வககளை
உடையது.

நீங்குடி மெகைர நீங்காக் கனல்வேகத்
கறியலுன் மாதல் குழந்தைகள்நோய் - பாரகபம்
வீரவை குழும் போம் ...

மகமேகம், பித்தாதிக்கம், குழந்தைகள் மாதல், அம்மை நோய்
முதலியவை கோரோச்சுவையால் நீங்கும். குழந்தை நோய்கட்டு
கோரோச்சுவை மாத்திரை சிறப்பாக பயன்படுத்தல் படுகிறது.

அறநீர்

அமுல், நீர் முதலாம் எந்தம் அழைக்கப்படும். மருகங்களின்
அறநீர் இருத்தவத்தில் பயன்படுகிறது. பசுவின் அறநீர், வெள்ளாட்டு
நீர் முதலியவை முக்கியமாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

பசுமூத்திரம்

கோமூத்திரம் எந்தம் அழைக்கப்படும்.

விடபாண்டு சோகப்பல வீக்கல் சகல
விடமூதிர மாலையென மெத்தப் - பூட்டல்களில்
பேசலகக ஊடுதநீர்ப் பிடுட வகிடுமே
கோசலத்தா வாரணங்கே கடி.

பசுமூத்திரத்தில் விடப் பாண்டு, சோகப், வீக்கம் பற்பல விடம்
முதலியவை நீங்கும்.

மூத்திரம், மருந்தாகப் பயன்படுவது மட்டுமன்றி, பலவித மருந்து
களைச் சுத்தி செய்வதற்கும் பயன்படுகிறது.

வெள்ளாட்டு முத்திரை

சோபையொரு பாங்குவைத் தரத்தம் பலவீக
தாபமகற் தம்முறத் ததப்போக்கும் - கோபமுடிக்
உள்ளாட்டுத் தரிச்செதையோ டோங்குதர நோயகற்றம்
வெள்ளாட்டு முத்திரையி றாந்த

சோபை, பாங்கு, பற்பல வீக்கம், தரிமாமிசம் முதலியனையும்
நீங்கும்.

தேசி:

தேன் மருந்தாகப் பயன்படுத்தலாமல், உணவாகவும் பயன்
படுகிறது. குழந்தைகள் முதல் பெரியவர் வரை அனைவரும் பயன்படுத்தலாம்.

உள்ளுழலாற்றி, மலச்சீர்தக்கி, தவர்ப்பி, துருகுவதில், கோபுர
கற்றி, பசித்தினா ள்வு முதலிய செல்கைகளை உடையது. மொழிப்பித்தேன்,
மலைத்தேன், என வேறுபாடுகள் உள்லை.

இலேஷம், மெருகு, கங்கை போன்ற மருந்துகள் செல்கைதற்கும்
தேன் உபயோகப்படுகிறது.

செந்தா ரம், குரகம், மாத்திரை, குடிநீர் போன்றவற்றிற்கு
அனை மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

தேவை வெளிப்பிரயோகமாக, கட்டி, பூன், நீப்பன் முதலிய
வைகளுக்கு பயன்படுத்தலாம் உங்க.

வெள்ளாட்டு முத்திரம்

சோகையொரு பாங்குவதற் ரத்தம் பலவீக
தாபமகற் றம்முதிரத் ததப்போக்கும் - கோபமுடிக்
உள்ளாட்டுத் தரிச்சதையோ டோங்குதர நோயகற்றம்
வெள்ளாடு முத்திரம்மி றரந்த

சோகை, பாங்கு, பற்பல வீக்கம், தர்மாமிகம் முதலியவையும்
நீங்கும்.

தேன் :

தேன் மருந்தாகப் பயன்படுத்தலாமல், உணவாகவும் பயன்
படுகிறது. குழந்தைகள் முதல் பெரியவர் வரை அனைவரும் பயன்படுத்தலாம்.

உள்ளுழலாற்றி, மலச்சீக்கி, தவர்ப்பி, அழுகைகற்றி, கோகை
கற்றி, பசித்தினா ள்வு முதலிய செய்கைகளை உடையது. கொம்புத்தேன்,
மலைத்தேன், னை வேறுபாடுகள் உள்ளன.

இலேனும், மெய்கு, சிவந்தப் போன்ற மருந்தைச் செய்கைகளில்
தேன் உபயோகப்படுகிறது.

செந்தா ரம், குரகம், மாத்நீர, குடிநீர் போன்றவற்றிற்
தனை மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

தேவை வெளிப்பிரயோகமாக, கட்டி, பூசி, தீப்பூசி முதலிய
வைகளுக்கே பயன்படுத்தலாகும்.

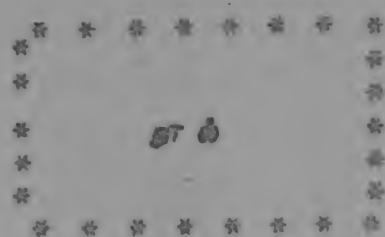
பால்

அல்ல, கதை, பாசு எந்தும் வழங்கப்படுகிறது. பாசில் முக்கால் அரைக்கால் பங்கு தீரும். மற்ற சடுக்கரை, கொழுப்புப் பொருள்களும் உண்டு.

பாசில் உள்ள கேசின் மிக விரைவில் இரத்தத்தில் கலந்து கொள்கிறது. பாசில் உள்ள பால்பரம், மற்றும் கல்காம்புச் சத்தும். மூலையையும், சநரம்புகளையும் நன்கு செயல்படச் செய்கிறது.

உணவாக மட்டுமேயில்லை, மருந்தாகவும், பல மருந்துப் பொருள்களை, சாப்பிடுவதற்கு அப்பாவைமாகவும் பயன்படுகிறது. ✕

பாசில் இருந்து பெறப்படும், தயிர், வெங் நெய் போவற்றவை நமக்கு பல்வேறு வகையில் பயன்படுகிறது.



வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா நாவாயிரம்

கடவுள் வாழ்த்து

ஒருவாயி னால்வாய் மதுவின் றிலோர்
 இருதாளின் முத்தா னிசைய - வருமோர்
 களிற்றை யினிதரைக்கக் கவ்வியிற் போற்றீர்
 வெளிற்றை யினிதரைக்க வே.

(1)

தோற்றமியிப ரும்பரெனச் சூழ்ந்தமர ராயிருப்பார்
 சாற்றும் வைத்தியசிந் தாமனியைப் - போற்றியே
 வெண்பாவாய் யானும் விளம்புதற் கென்னாவில்
 வெண்பாவாய் மேவாய் விரைந்த

(2)

எல்லாச் சமயத்தருக்கு மியாக்கையினை
 யல்லால் பயனில்லை யாமாகில் - வல்ல
 வைத்திய சிந்தாமனியை வாழ்த்த விமையோரும்
 வைத்தியரும் வானவருந் தாள்

(3)

வினைந்த வியாதி நிதானம் விரகருந்
 தெளிந்த சுந்தரயோகம் - கிளர்ந்தமற்ற
 முள்ள நிதானம் சிகிச்சை யோனாடல் சொல்வாமனது
 கொள்ள நிதானமுடன் கர்ந்த.

(4)

வாத -- சுர -- தியாழம்

1. தழுதாழை சங்கீதவேரீ தான்றி கருநெல்வி
குறுவாநீ கிராந்திவேரீக் கொம்பு - பழுதறவே
நேரா பிருநாழி நீரினவகீக யெகீகொன்றாயிப்
பேராத வாதசுரம் போம்.
2. சீராருத் சந்தழைத்¹ சீந்திலகன் வேரீக்கொம்புந்
காராரு முத்தமீற காஞ்சொறிவேரீ² - நேராக
கடுமே³ யென்றன் குடிநீர் குடிக்காமுன்
னோடுமே வாதசுர மோரீந்த.
3. சீந்திழைத் தஞ்சுக்கு சீரத் சொரிசந்த
போந்தமருந் தோரீபலமாய் பொங்குபுன - லாய்ந்தவிட்டே
யெகீகொன் றாக்காய்ச்சி யியலிபோடு தாருநீதில்
விட்டுவிடும் வாதசுரம் வீழ்ந்த.
4. சுக்குத் தழுதாழை னா யா மனக்கீகமீவேரீ
தகீக செருப்புகுத் தன்குதம்பை - மிக்கவே
கோதமாய்க் காய்ச்சிக் குடித்திடவே வாதசுரம்
பேதமறப் போமே பிளிந்த.
5. ஆற்றலுனீ பேரமாடி⁴ யாந்தி யிலந்தைவே
நேற்றுகடுக் காய்சுக்கோ டிவீவாறம் - போற்றியே
சாடிதலீர் காய்குடிநீர் தன்காம வேகொடுக்க
வோடியிடும் வாதசுர மோரீந்த.
6. காக்கா மனக்குசுக்கு காண் தழுதாழை
கட்டாந் திர்பலிகன் கரீகனில - நீக்கடியவே
ரொங்குடி நீலநீர்க்கைத் துருண்டுகில்⁵ வாதசுரம்
விண்ணடையப் போமே விரைந்த.

1. சந்தழைத்

2. காஞ் சொறிவேரீ

3. கட்டுமே

4. பேராழுட்டி

5. னா குண்டி டுகில்

7. வெட்டிவே ராவம் விழுது தழுதாழை
தக்குசக்கு தானிக்காய்த் தானிலில் - வெட்டு மலீசளி
காய்ந்தகுடி நீரீகுடிக்கக் கண்டவளி⁶ வாதசுர
மாய்ந்த விலுச் சொல்லாய் மகிழ்ந்து.

பித்த-சுரத்தின்குள்-தியாமுயி

8. சதகுபயை கொத்தமல்லி தண்ணிவிட்டாள் முந்த
மதம்சுரல் சக்கோடா டாதோடை - யிழைசுக்கை
வெட்டிவேர் நேராக வெந்தகுடி ருரீகுடிக்கக்
கெட்டுவிடுய் பிரத்தசுரன் கேள்.
9. சந்திகண்ட நன்னாறி சித்தமட்டி முந்திலகை
தேய்ந்தசாறு பற்படாழி சேரீந்துத்த - மாய்ந்தமே
நாணாழி நீருலயாய் நாமருந்தப் பித்தசுரந்
தாணாழிப் போமே தளரீந்து.
10. கண்டல் சிறதேக்கு காலீசொற்றேர் வெட்டிவேர்
தண்டுரித்த சந்திசுக்குத் தானேராய்க் - கொண்புநீர்
மெய்வெழிப்பக் காய்ச்சி மென்பொடியாக திப்பிலிவிட்⁷
டைவெழிப்ப வேட்ட வருந்து.
11. திப்பிலிவக் கத்திருப்பி பிலாய்பிச்சந்
தப்பி விருவேலி தன்சந்திவி - பற்பகவுய்
வேரீக்கொய்பு கண்டன்காறி வந்தகுடி நீரீகுடிக்க
போரீக்குமே பித்தசுரம் போய்.
12. சிறதேக் சமுதவல்லி செந்தொட்டி கோட்டந்
தெறிசுக்குப் பற்படாந்த திப்பிலிபு - முறநிலத்திலி
இஃபமாந் தோடைமுத்த நேராய்க் குடிநீரை
நய்பிலே கொள்வீர் நயந்து.

6. கண்ட லறி

7. திப்பிலியிட்டிட

13. வெட்டாவை தோலரிசி வேர்க்கொம்பு பேய்ப்பூடல்
கொட்பாற்செந் தொட்டிமுத்தம் கோட்புடல் - னட்பாக
பூநிம்பு சிந்தில் பெருந்தோடை பற்படாந்
தாணம்பித் தோடமுந் தாண்.
14. வெட்டிவேர்பே ராமுட்டி வேர்சீர கஞ்சித்தா
முட்டிவேர் சிந்தில் முத்தமுந் - மட்டையை
சுத்தக் கரும்பயறாந் சொல்குடிநீர் வைத்தருந்தில்
பித்தசுரம் போமே பிரிந்த.
15. கோட்புடல் விலாயிச்சுந் கர்சந்த னஞ்சிந்தில்
நாட்டு சுக்கு முத்துட னாண் கோதம் - வாட்டியிடும்
பித்தசுர மந்தனையுமி போந்தவிடு மிம்முந்தை
யுத்தமமாய்ச் சொன்னே ஓகந்த.
16. கொத்தமல்லி பேரமட்டி கோபிப்பாற் சோற்றிமுத்தம்
ஒத்தசுக்கு நெல்லிழைனி யொன்று மனஞ் - சுத்தவிளாய்
பிச்சுந் குடிநீர்க்குப் பித்தசுரம் பாறியிடுந்
கச்சினி முலியாய்⁸ காண்.
17. அரத்தை யதமதர மாசைத குப்பை
நர்ப்பயற்றம்வேர் முத்த நலகரீந் - திருபுடசீர்
வெட்டிவேர் கோதுணில் மேற்பித்த வெப்பகலந்
திட்டமுறச் சொல்வீர் தெரிந்த
18. குறத்தபா சிப்பயற காஞ்சீந்தில் மாஞ்சி
லிறத்தமுத்தம் பேரமட்டி நீக்கா - அரமதரந்
தாணந் திருபுடசீரகந் கோதனந் கொண்டளவில்
மென்கோ பித்தசுர மீனும்.

19. ஆடாதோ டையீரீக்கோ டாற்றமுள்ளி கரணைள்ள
காடாரு முன்னுட்கா வேளைவேரீ - வாடாத
செயமுள்ளி யாங்குடிநீர் தேன்கனத்தி னிட்டருந்தில்
விம்மிப்போகி சேத்தமசுரம்⁹ விளிகு.
20. வாகையிலை பீரீக்கு வனக்கருகு ரோகனியு
தேசகண்டம் காரிவசம்பு சேர்பிரண்ட - மாரிசுக்கு
சேர்ந்தகியா முத்திலிந்தேன்¹⁰ திப்பிலித்த னிக்கருந்தில்
தேர்ந்தடன்போகி சேத்தமசுரம் தேய்ந்த.
21. ன னவளை முழித்த¹¹ ன யகண்டம் காரிமுள்ளி¹²
கோதில்செய் முள்ளிவேரீ கோத்தத்திற் - றீவதெனத்
திப்பிலித்த னிட்டருந்த சிலேட்டுமசுரம் போமதக்கு
தப்பிலைகாண்¹³ மெய்யே தனம்.
22. சுக்குமுள்ளி கண்டத்தோ டையீரீக்கு ரோகனியு
சிக்முர மஞ்சளி திர்பலைபேய் - முதரீக்குடோல்
காட்டா மனக்கீயவேரீ காய்ந்தகுடி நீமருக்கு
கட்டாப்போகி சேத்தமசுரம் கற்ற.¹⁴
23. ஒமம் வசம்புசுக்கு வோங்குகண்டம் கத்தியவேரீ
நாமப்பெருங் குழிவேரீ நல்லசங்கு - யேமமுறங்
கையாந் தகரைநீர்¹⁵ காய்ந்தகியா முந்¹⁶ தனக்கு
மெய்யகலத் சேத்தம சுரம் விளிகு.

வரதயித்த - சரத்தத்த

24. ஆமனக்கீய வேர்சீந்தி லான தமுதாமை
தாமனக்குங் கத்தன் குதம்பை - தேமனக்கு
முத்தம்பாந் சோற்றி¹⁷ நிறை மொய்குடிந் ராய்வாத
பித்தவெப்பை யோட்டும் பிரித்த.

9. சிலேட்டுமசுரம் 14. கற்ற
10. கலநாயத்தினீர் 15. தகரைநீர்
11. முழுதந் 16. கலநாயம்
12. கண்டங்கார 17. சோத்தி
13. தப்பிலைகாண்

வரத_பித்த_சிவேத்ஹ_சுரத்தித்த

25. காய்க்குந் திரிபலிக் கால்கடுகு ரோகணியுய்
வாய்க்கும்வேப் பீரீக்குசுக்கு வனசீந்தில் - பேய்ப்பு¹⁸ டோல்
ஏற்குந் குடிநீரை யேத்தருந்தி யோர்வாத
சேத்ஹ சுரம் போமே திகைத்தி.

பித்த_சேத்ஹ_சுரத்தித்த

26. விலாம்பிச்சம் கொத்தமல்லி வேரீக்கொம்பு கண்டல்
சுலாவுந்த திரிபலியாற் சோற்றி - குலாவியுய்
செந்தொட்டிக் காய்குடிநீர் சேர்பித்தச் சிவேத்ஹவெப்பைச்
சிந்திடவே யோட்டுத் சிகைத்தி.¹⁹

தொந்த_சுரத்தித்த

27. கத்தன் குதம்பைசுக்கு கரீக்கடுக்காய் சீந்தியுத்தய்
பாத்தநில வேம்புநல்ல பாற்சோற்றி - யேத்தருய்
வந்ததொரு பேரமட்டி வன்குடிநீர் வாய்பு கக்கத்
தொந்தசுரம் போமே தொலைந்தி.²⁰

சவ்வி_பாத_சுரத்தித்த

28. வாசை வளர்சீந்தில் மலிவேய்பு பறிபடகந்
தேசாவரம் வேரீக்கொம்பு செந்தொட்டி - நேசமாய்ச்
சிற்றாட்டி ரண்டுத் தேர்²¹ டுண்ட நான் கைந்தி
மற்றநிறை யாய்யேழு மாய்.

29. ஏழுப் பொடித்தே யெடுத்தே யொருபலத்தை
வாயுந் குடிநீராய் வாய்மடுக்கத் - தாழ்வான
வாகையொடு டுரீச்சை மயக்கந் தளர்சவ்வி
பாதசுரம் போமே பறந்தி.

18. பேய்ப்புடல்

19. சிகைத்தி

20. தொகுத்தி

21. ரண்டிரண்டுத்தேர்

30. காண்பி பெருங்குழி வேர்காண சித்திரஞ்
மான வரத்தை யழிச்சிவ்வேர் - தான் செவியம்
யேதமில்லாபி பேரூட்டி யென்றொடி நீர்க்கிணி
பாதமதை நீக்கும்பரிந்து. ²²

தருண_சுரத்திக்கு

31. சந்தவிவா மிச்சமுத்தந் தண்சுக்குக் கண்டங்கா
செந்தொட்டி வேம்பலகு சீந்திலொரு - நந்திலு
ரொட்டி ²³ சுவர்க்குரு நண்பா திரீநீர்க்கு ²⁴
நட்டந் தருணசுர நாடு.

புறாண_சுரத்திக்கு ²⁵

32. பேரூட்டி முந்திரிகை போவருகில் பாநீசோற்றி
பார வுதவல்லி பருகிசுக்கு - யேருந்
திராவிதருத் சீதா செங்கழுநீர்க் கோதம்
புறாண ²⁶ வெப்பை யோட்டுய் புருந்தி.

புறாண ²⁷ _சுரத்திக்கு

33. சுக்கு மரமஞ்சள் சொல்லசம்பே வஞ்சந்த ²⁸
தக்கதொரு கண்டத் துலமாந் - கக்குமணி
காட்டுத் தளசி பெருட்டி யாங்காண
வீட்டுபுறாண ²⁹ சுரம்போ மென.

வசீரண_சுரத்திக்கு

34. திரீபலிலென் சங்கம்வேர் சேர்கொடிய வேலி
யுரிய திரீகடுகோ கோமய் - பருவசம்பு
திப்பிலி வங்குடிநீர் சேரு மசீரணமாய்
வெப்பகல வேரூய் விரைந்தி.

22. பாதசுரய் போமே பந்தி

26. புறாண

23. சிவரொட்டி

27. புறாண சுரத்திக்கு

24. நீற்கு

28. சந்தி

25. புறாண சுரத்திக்கு

29. புறாண

35. சந்திகோ ரைக்கிழங்கு தன்வெட்டி³¹ வேரிசுக்குப்
பந்தி விவாய்பிச்சி பற்படாய்³² - வெந்தளிர்
காவிற்³³ குயிற்மொழியாய் கண்டபொழு தேகுடிக்க
தரபசரம் போயேகுந் தாவி.
36. முந்திரிகை கந்திர முன்குரு ரோகனியு
முந்திநெய்தல் பற்படக மோனசீந்தில் - இந்தளிர்³⁴
தாகம் புலம்பல் தளர் ஞ்சை மெய் மயக்க
மாகவெப்போ டேபித்த மறம்.
37. வாசையிலை விலவவேர் வன்குரு³⁵ ரோகியு
நேரமொரு முனி நிலவேய்பு - ஓசையாய்
பற்படாய் கோதத்தி பாஸிதமிட டேகுடிக்க
வெப்புதரப சுரம்போம் விள.

அத்தி - சுரத்திக்கு

38. பெய்ப்புகோல் பற்படகம் பேரோ கிழத்தி³⁶
வாய்ப்புகடைய யேலச்சிந்தி வன்மையுள - தாப்பிரிய
மானிது கம்மட்டி வேர்குடிந் ரத்திசுரந்
தாசைபோன் கொள்வாய் தனித்த.

ரத்தி - சுரத்திக்கு

39. வெள்ளைகு பேரமுட்டி வேர்க்கொய் பசுவகெந்தி
வின்குங்கொ டுவேலி விரல்வசம்பு - கள்ளாரிந்
சுரத்த வசவிலை யுன்குடிந் ருண்
விரத்த சுரம் போமே யிடைந்து.

30. தரபசுரம்

34. கந்தளிர்

31. தன்வெட்டி

35. வன்குரு (தாள் சுவடி)

32. பற்படகம்

36. பேரோகனி

33. காவில்

தோலில் - பற்றிய - சுரத்திக்கு

40. சொல்லித் திர்பவைகள் சூழ்ரோ கனிசக்கு
வல்ல³⁷ மஹபாலை மருட்சிழங்கு - கெல்லியிருப்
வேல்சந்தி ஓண்டி³⁸ வேருங்குடி நீரருந்தில்
தோல்பற் றியசுர மீபோந் தோற்ற.

விடங் - சுரத்திக்கு

41. வெள்ளினி பேய்ப்புகோல் வேப்பீர்க்குப் பற்படகங்
முள்ளுகொடி வேல்சுக்கு பொன்முசுட்டை - யுள்ளதெல்லாம்
போட்டகுடி நீர்குடிக்கப் போக விடங்³⁹ சுரம்
நாட்டமற போமே நடந்த.

42. செந்தொட்டி பற்படகல் சேர்வெயில் பெண்கலைப் பூ
தந்த கொடிவேல் தழுதாழை - புகுந்தி
யடரு நிலவேய்பு சுக்குமான் குடிநீர்க்கு
விடங் சுரம் போமே விரைந்த. ⁴⁰

விடங் - சீதசுரத்திக்கு

43. தோற்ற மஹபாலி ஐளசி பெருங்குறிச்சி
வீற்ற⁴¹ விரண்டி⁴² வேல்சந்தி - யேற்ற
மடவிலலின் வட்டத் திருப்பியடு நீர்க்கு
விடமசீத சுரம்போய் விட்டு.

தோலங் - சுரத்திக்கு

44. கண்டங்கா ரிநெய்தலின் கந்த மல்தவல்லி
கொண்டங் சிருநாழி கோதமுழை - ஓண்டலுடன்
வாத சிலைத் மமதாள்⁴² வந்த சுரதோலங்
தீதகன்ற போமே திகைத்த.

-
- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 37. வெல்லம் | 40. இந்தப் பாடல் இல்லாமல் உள்ளது. |
| 38. முன்றா முட்டி | 41. வித்த |
| 39. விடங் சுரம் | 42. சிலைத்மமதனால் |

45. வில்வவேரீ நொச்சியிலை வெண்சங்கம் வேரீசுக்கோ
டோல கொடி வேலி யுயிரிலேரீ - நல்கத்தல்
குதம்பை யிரண்டுத் தலிக்கோதந் தோடசுர
முன்னங்க வேரு முனிந்த.

46. எருக்கம் வேரீ சுக்குகண்ட மோவசம்பு சங்கு
செருப்படியினை வேரீமுயிலிலேரீ சேரு - விருப்பமாயி
காடமரும பேரமுட்டி காய்ந்தகுடி நீரீகுடிக்கத்
தோடசுரம் போமே தொலிந்த.

திரிதோடசுரத்திக்கு

47. முத்தந் திரிபலை முள்ளிகண்டம் வெப்பலகு
கொத்தமல்லி சீந்திற் கொடிசுக்குப் - பித்தப்பூடோல்
பற்பாடம் வாய்விளங்கம் பாரீநெய்தற் பூரூய்பந்
திப்பிலி ஓலமின்னிச் சேரீ.

48. சேரீகடுகு ரோகலியுந் தேன்கலந்த கொளிகுடிநீர்
தீர்வாதல் சேதம்ந் திரிதோட - ஓரீவிட்டுக்⁴³
காராரீ குழலாய்க் கலப்புகை மாமுலியாய்
பேராத போமே புலரீந்த.⁴⁴

மாமறல்-சுரத்திக்கு

49. நயமா மசீரணு நானாளை மாறல்
மயமாரு மேசலி பாதம் - வயமா
புகலடைந்த வெப்பி மொறமாறல் ஓற்றல்
கடலடைந்த போமே கடிது.⁴⁵

43. ஓரலிட

44. புலைந்த

45. கடிந்த

ஒரு_மாறல்க்கு

50. பேரமுட்டி வேரீக்கொம்பு பீடு மலபாலை
வேர சிரீலிலவேம்பு⁴⁶ திரீபலைகள் - பாரில்
வருங்கழிப் பாலவேரீ வைத்தகுடி நீர்க்கு
மொருமாறல் வெப்பகல மோத.

இருமாறல்_சுரத்தில்க்கு

51. சீந்திழத்திக் காசு சுக்கு சேரீந்தகைப்பிப் பேயிப்பு போல்
சாயித்தசிறு சுயிமுட்டி தலீவேரீக - ளேந்தியிருப்
பற்படவய் கோதத்தில பாரீகனத்தி ள் தேறடனே
சுயிப்பவிரு மாறல்போந் தோற்ற. ⁴⁷

ஒன்ற_நாள்_மாறல்க்கு

52. முந்திரிகை பேரமுட்டி மொய்சகா தேவி சுக்கு
வந்தசிறு சுயிமுட்டி வலவேரீக - ளீத்தநீலத்
தோலி⁴⁸ பறங்கி களசிறுடி நீர்க்கு
ஒன்றமா றல்கரம்போய் மொயிப்பு

நாலா_மாறல்க்கு

53. பேரமுட்டி வேலசந்தி பேயிப்புடோல் நற்செலியல்
காரீகனசி சுக்கிளொடு நீ⁴⁹ கண்ணிலேரீ - பாரமற
பாலவேரீ போட்டகுடி நீர்குடிக்கப் பற்றுகின்ற
நாலமா றல்கரம்போ நைத்த. ⁴⁹

54. வேயிப்பீர்க்கு ஒன்றமுட்டி யிக்கநில வேயிபுசுக்கு
தோப்பு நிலப்பகையி ள் சொல்கிழங்கு - ஒப்புகொடி⁵⁰
வேலியா மு⁵¹ குடிக்க வெப்பா மொரு மாறல்
மேல யிருமாற லாய்.

46. சிரீலிலவேம்பு 49. மறைந்த

47. தோய்த்த 50. முப்புகொடி

48. தொலி 51. கூடாயம்

55. ழுழ்ழுமா ழுழ்வேக ழுழ்ழுமா ழு ழுழ்ழு
 மழ்சா மழ்ழுழு ழுதழ்ழு - ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழுழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.

ழ்ழு - ழுழ்ழுழு

56. ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு ழுழ்ழு⁵²
 ழுழ்ழு ழு ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு⁵³ ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.
57. ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.⁵⁴
58. ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.
59. ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.

ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழு - ழுழ்ழுழு

60. ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழுழு ழுழ்ழு ழுழ்ழு
 ழுழ்ழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு - ழுழ்ழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு
 ழுழ்ழுழு ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு.

52. ழுழ்ழு ழுழ்ழு

53. ழுழ்ழுழு ழுழ்ழு

54. ழுழ்ழு

61. சிராத்தி சுக்கு வேலம்சந்தி கிற்ற மனபாலி
திராத்தினை ஓன்றமுட்டி சீராய்ப் - பிராத்தி
வருக்கு ரோகிணியும் வனகுடி நீர்கொள்ளி ரவில்
வருச்சுரம் போய் மிற்ற. ⁵⁵

62. சுக்குக்க னப்பாவை சொல்சீதா செங்குநீர்
மிக்ககிற தம்முட்டி வேர்மிளகு - தக்கபெரு
முட்டிமன பாலி முதிர்குடிநீர் காலிரவிந்
றெட்டசுரம் ⁵⁶ போமே தனிந்த.

சுரவசுரத்திக்கு

63. ஓன்றமுட்டி ரோகணியு மோதந் திரிபலைக்கி
காற்றகத் தங்குதம்பை காலிரண்டு - மேகிற
வருத்தித்தம் பாரீசோத்தி யொன்றகுடி நீர்குடிக்க
சுவவெப்பும் போமே தனிந்த.

64. செவியன் கொடிவேலி சீந்திநில வேம்பு
குலியன்சி ராத்திவேரீக் கொம்பு - புலியி
லகழுட்டி காவேனை வருங்குடிநீர் வைக்கிந்
சகலவெட்டும் போமே சலித்த. ⁵⁷

55. மித்த

56. தோட சுரம்

57. தனிந்த.

65. பேரமுட்டி சந்திகண்டம்⁵⁸ பேசுகத் தங்குதம்பை
வேளி நில வேம்பு வேப்பீர்க்கு - மாரவே
வெந்தகுடி நீரருந்தில் வேதனையெய்⁵⁹ இன்ற
யெந்தவெப்பும் போமே யிசைந்த.

66. சந்திசங்கம் வேரிசுக்கு சீரா மனக்கம்பவே
ரேந்துகின்ற பற்படங் குமரிமுத்தல்⁶⁰ - காந்தகின்ற
பொல்லாங்கு கொடிவேலி போந்தகுடி நீர்குடிக்க
வெல்லாங்கு சுரங்கமாயேல் மெல்.

67. கொன்றைப் பழத்தவிந்த கொந்தமல்லி பேயிப்புபோல்⁶¹
நல்லசிறு காஞ்சொறி⁶² நல்லுத்த - மொன்றசுக்கு
சப்பார் தொடையீர்க்கு சொல்லுடிநீர் வைந்தருந்த
வெப்பெல்லா மோடும்⁶³ விரைந்த.

சந்திக - சந்திக்

68. சிறுகாதி, சொற்றொச்சி சேரு யிரிவகிலி
பொறுபா⁶⁴ திரிபேய்ப் புடோலம்⁶⁵ - நறலிசுக்கு
வெந்தேற⁶⁶ கோதம் விருப்பியுனை வேவருந்தில்
சந்திக சன்னிகெடுந் தாண்.

அந்தத - சந்தி

69. வாழ்த்தி பிலிவம் வன்னெரிசு வேரிசெவியல்
காழ்சித் திரலுலம் கைப்புபோல் - குழிகடுகு
வந்த திரிகடுகு வைந்தகுடி நீரருந்த
அந்தகமா சன்னிகெடு மாநிலு.

58. சந்திகண்டம்

63. மோட்டும்

59. வேதனையெய்

64. பொறு

60. பற்படகமேர்

65. புடலம்

61. பேயிப்புடல்

66. வெறந்தேற

62. காஞ்சொறி

ருத்தாங்கு - சன்னி

70. வெண்சங்கம் வேளிகொடி வேலி கருஞ்சங்கு
பண்ணு மிரிகற்பந் தீப்படல - நண்ணுந்
குருக்கொங்குத்⁶⁷ தோல்க்குக் கொள்குநீர் கொண்டா
வ்ருத்தாங்கச் சன்னிகெடு மென். ⁶⁸

71. கையின்றி முன்னிக் கவிவிரகா னொச்சியிலி⁷
மெய்யின்றி கருகாம வெண்குள்ளி - கொய்யுந்
திரிபலியோ டொங்குநீர் சேரீந்தருந்த சித்த
பிரமசன்னி போமே பிரிந்த.

சீதாங்கு - சன்னி

72. பற்படவம் பேய்ப்⁶⁹ புடோல் பாரங்கி பண்ணுமினி
திப்பிலு லய்செவியந் சேர்வகிலி - யொப்பாந்
திரிகடுகோ டேகுநீர் சேரச் தாங்க
மிறியசன்னி⁷⁰ போமே யுடைந்த.

தாந்திரிக - சன்னி

73. நறெக்குருவே⁷¹ நிற்றோல் களோரி தேவனா ப
முறுக்குபஞ்ச கோல முயினி⁷² - சிறக்கவே
மண்ணுகுடி நீர்தன்னி லொட்டடைத்தா ன்⁷³ மாடையிடை
தன்னிலிடத் தாந்திரிகம் போய். ⁷⁴

கண்டஞ்ச - சன்னி (கண்ட⁷⁵ குஞ்ச சன்னி)

74. பாதினவேர் விவவேர் பற்படவம் பேய்ப்புடோல்⁷⁶
சோதிபெருங் குழிவேர் சுக்குகண்டம் - வேதனையை
விண்டசெவி யங்குநீர் விளிவவே சன்னியென
கண்டஞ்சம் போமே கரைந்த.

67. குருக்கொங்குத்

68. மேந்த

69. சீதாங்க

70. முறிய

71. நற்கு குருவே

72. குமரி

73. லொட்டரைத்தா ன்

74. தாய் போமே

75. கண்டஞ்சம் சன்னி

76. பற்படவம்

75. அனீகு கணுல மாறெருக்கம் வேர்க்கட்டித்
தென்குமறு பாவை திரிகடுகு - வினீகுந்
திறமுடைய ஞ்றமுட்டி சீர்குடிநீர் காய்க
கரினிகமாதி சன்னிகெடுங் காண்.

புக்கிநேத்திர சன்னி

76. நொச்சியிலை முத்த றவலெருக்கம் வேர்க்குக்கு
பச்சை நெருக்கிவேர் பற்படவ - மிச்சையாய்த்
தொக்கு கணுலத் சொல்குடிநீர் சற்றருந்தப்
புக்கிநேத் திரமுப் போமே.

இரத்தட்டி சன்னி (இரக் திட்டிவி சன்னி)

77. வல்லெருக்கம் வேர்க்கு வண்பா திரியிலவேர்
புல்ல திரியவைகி போந்தகப்பே⁷⁸ - சொல்லபுடோல்
வைத்தோட்டில் நீர்விடுத்த வங்குடிநீர் ராயருந்த
ரத்தெட்டி சன்னிபோ மனீற.

பிறலாப சன்னி

78. கணுலத் சீத்திசுக்கு⁷⁹ கைப்புடோல் வனிலி
குளையினி வேரழிச்சில் கரிவேர் - மணமாரி
நிறமா மரமஞ்சரி நேர்குடிநீர் போடப்
பிறலாப சன்னிகெடுங் பேச.

சிவவர சன்னி

79. சங்கிரங்கு ஞ்றமுட்டி சாரீசெவியல் சுக்கு
கணுலம் வளர்ந்தவனிலி தங்காகரைக் - கொங்குத்தோத்
கோதத்தில் கரிகைத்து நீ ஞா வி யிடத்
தங்குசிவா சன்னி தீருங்.

77. கரினிகம்

78. போர்ந்தகப்பே

79. சித்தி சுக்கு

80.

80. குன்றுமுட்டி சங்கிரஹஞ் முன்னிரஹஞ் வன்னிகனத்
தின்றுகண ஓவந் திரிபவைக - குன்றுசங்கு
நேசவசம் பேசெவியம் நேரீஞந் ராமபிரியாச
சன்னியை யோட்டி)ஞ் மாயிந்து.

சரீவ சன்னிக்குய்

81. ஓமம் நிலவேம்பு வேராபேம்பு டோலகை
மேம தழுதாழை யிவீவேரீகன் - இ மந்நிம்
பற்படவங் கோதம் பருகச் சருவசகீனி
யப்பொழுதே யெஞ்சி தீர்த்து.

திருவடிக் கிணறு (திருவடிக் கிணறு)

82. முட்டி தழுதாழை முள்ளிகண்டயி பாதிரிவேர்
வெட்டுகாட் டாமனக்கு வேர்விசீவ - மட்டிடுங்கு
தங்குதயிப ரங்குமிழி தானாந் திசுலயி
பங்குடிநீர் சன்னி யறயி பாங்கு.

பஞ்ச ஞல சிய நழம்

83. விவ்ஹந் தருதாழை வேரீபா திரிகுமிழ்வே
 ரொய்யகாட் டாமனக்க மோரைநீங்கி - சொல்லப்பீச
 குலமென்பார் கடவுறி சுக்குந் கோதமிடச்
 சாவவே யேனியிடுந் சந்நி.

இதன் படிவம் சிவாபுரம்

84. முள்ளிகண்டம் சுத்திரிவேரீ முண்டூட்டி வில்வவேரீ
தன்குசத் தன்குதம்பை தாளிரங்கு - ஸுமிளவெட்டு
மட்டில மெஃபரீக் குடிநீர் சுக்கு
மிட்டவுடம் சலியிறு மேநீர்.

அஃதீட - தசரூபம்

85. சங்கிரஹீட மற்கநீ தழுதாழை ருஹீமூட்டி
தங்குகஹீட முஹீநொச்சி தாஹீருஹீகை - பைஹீகுமிழ்சுநீ
தங்குதமீபை ரஹீவிலீவநீ தாஹீகு மஹீபாலை
மஹீஹீமிரி பாதிநியாயம் பஹீபு.

86. பஹீபா யுரைக்குமி பதினெட்டு ருஹீகையு
நஹீபாய் வடமொழியி னாட்டுமீபே - ரொஹீபாவா
பஃட்டதச ருஹீ குடிநீர் சஹீநியிதைகீ
கிட்டாம லோட்டுஹீ கிளர்நீது.

பஹீசகோல - சியாழம்

87. திப்பிஹீ லஹீசெவியு சித்திரஹீ லஹீகணமோ
டொப்பரிய சஹீகொடு யாச்சியாய்சீ⁸² - செய்யு பஹீச
கோலகீ சியாழமெனைகீ கறவாரீ சஹீசிரஹீ
சாலவே யேசியிடுநீ தாஹீ.

வாநீதி - விக்கலக்கு

88. அஹீமஹீ கொத்தமலீயி யானவிலீவ மேலமீ
பதியிலாய் பிச்ச மஹீபாலை - மஹீவருகீ
வெஹீஹீவா மேரு பிச்சந்தகுடி நீர்குடிக்கீ
வஹீவிக்கலீ வாநீதி யஹீ⁸³

89. இலவஹீகநீ தோவரத்தை யேலமஹீ பாலை
குலஹீவிலா⁸⁴ பிச்சநீகநீ மஹீ - முலஹீவிலீவ
பிஹீக சமஹீகுடிநீர் மெய்பாகநீ தாஹீருநீதிலீ
விக்கலஹீ வாநீதியுமீபோய் விஹீடு.

81. அஃதீடா திச ரூபம்

82. பஹீசியாயாய்

83. யுமீபோமஹீ

84. யிலஹீவிலா

தாகம் - வாந்தி - விக்கலக்கு

90. திரி⁸⁵ மருக்கொழுந்து சீரஹம் கோட்ட
நிமிருமொ பாவைவேரீநேரீ மதரம் - மருவெட்டி⁸⁶
கொத்தமல்லி கோதங் குடிக்கவந்தர தாகமுடன்
சத்திவிக்கல் தாகம்போந் தாழ்ந்த.

வந்தர - தாகத்தக்கு

91. கோட்ட மதிமதரங் கரீலிலாயிச் சய்வெட்டி
தேட்டமுள்ள கொத்தமல்லி சீரகங்கன் - நாட்டதனில்
வந்த சதாபிவிரை வங்குடிநீர் வைத்தருந்த
வுந்தமந்தர தாகம்போ முளிகு.
92. பாதிரியின் பூமதரம் பாரீதாம கைவளையல்
சீதநெல்லி யிப்பருப்பு சீரீகோட்ட - மோதலிலாய்
பிச்சங் குடிநீர்க்குப் பேசுமந்திர தாகம்போ
முச்சிதமாய்ச் சொன்னா ருகந்த.
93. சூலிச்சிதாவ வரசுமார மைந்தின ரோலது
நீந்தி சீரஹம்சொல் மதர - மேலாய்ப்
பொருந்தகுடி நீர்குடிக்கப் போகாம னின்ற
வருந்தமந்தர தாகம்போய் வாயிப்பு.

குறவக்கு

94. வெண்சங் சிலையினகு வீழுங் கலங்கொய்பு
பங்காயம் வெளிருளிலி பாரீசுக்கு - வண்மையுட
னோர்சம னாங்குடிநீர் நேர்ந்திடவே தாதுணுகும்
யோர்சுவை போகிலும் பொற்பு.

85. சிபிசு

86. ஸ்ரூவட்டி

95.

வணிகரணைக் கந்தம் வசம்புசுக்கு வெளிஞர்ளி
மிஸ்ருருங்கைத் தோல்திப் பிஸ்ரலம் - பங்ஓவல்வி
வட்டத் திருப்பியெட்டும் வைத்தருடி நீர்கரத்திற்
றொட்டவுடன் ஓலைகன்போந் தோற்ற.

கூலிக்கு

96.

மட்டிரங்கு நன்னாமி மாகாளி வாரதி
யட்டிடமு ரஞ்சுக் ஸுதரம் - வெட்டிவேர்
கோலிருத்தல் செம்புனிச்சை கொள்தேவி விலாமிச்சை
கூலிவெப்புக்⁸⁷ கோதமெனச் சொல்.

ஐதரயில் - சுரத்திக்கு

97.

சிற்றமுட்டி பேரமுட்டி சந்திசுக்கு திப்பியு
மற்ற நிலவேம்பும் வைத்தநீர் - பெற்றங்காரி
பத்தரையின் வந்தசுரம் பாலை பருகிடவே
சுத்திமுற விட்டோருத் சொல்.

ருச்சிசைக்கு

98.

நெருஞ்சி வசவகெந்தி நேர்மற கடிதன
நரிய⁸⁸ பயற்றிவேர் சுக்குநல்ல - தொருசதா
வேரிகந்தல் சீரஹும் வெந்தகியா முஞ்சுடிக்க
சேருகின்ற ருச்சிசைகன்போந் தேரித்த.

மத்தக் - கிராவி - ஆமவலிக்கு

99.

சுக்குழை தக்காசு னாய வதிலிடலந் w
தக்க வழுதவல்லி தான்குட்டி - யிக்ஞநீர்
மத்தவலின் யாமவலி மாறாக் கிராவிக்குத்
மித்தவகை போமென் றிசை.

87. ஓலை வெப்புக்

88. நரிப்

100. சீந்தி வதிவிடையூ சேரிமுத்தம் வேரீக்கொம்பு
காயிந்த குடிநீர் கலந்த ஹரி - யேந்திரவாயி
வைக்க வருஷுதல் மந்தம் சிறானியிவை
யிக்க வைந்து⁸⁹ நாளில் விடும்.

வசீரண மந்தசுவாச தாசந்திக்கு

101. கண்டங் கண்டிசீந்தில் காய்சுக்கு காய்ச்சியதி
வண்டு கண்டதை யரைந்ததனை - யுண்டலுடன்
வெப்பி வசீரண மெல்கவா சங்காசந்
தப்பிலங்கி மந்தமும் போந் தாந்.

வசீரண வலிக்கு

102. வறுத்த கழற்பருப்பு மாயிங்கு முள்ளி
தெளித்தசுக்கு வெந்நீர்ச் சேரப் - பொறுத்தரைத்
தாதரவாய்க் கொள்ள வசீரணத்தோ டாமவலி
வாதவலி போமே மருண்டு.

தீபனத்திக்கு

103. ஓமங் கொடிவேலி யொல்கக்கோ டந்தம்பு
தாமங் சிளர்நொச்சி தன்கொழுந்த - நாமரைத்தி
மோரீகரைத்தக் கா(ய்)ச்சி முகந்திட்டாந் தீபமொ
மாரமந்த⁹⁰ மோடு மகந்த.

பூச்சிக்கு⁹¹

104. முத்த மெலிச்செவியு முல்லுருங்கை நல்லவேரு
மத்தந் திரியலையோ டாங்குடிநீர் - ஒத்தகனம்
வாய்விளங்க மேந்நா வி மாந்த வயிற்றிலள்ள
தாயி விளங்கும் பூச்சி வியுந் தாந்.

89. ஐந்து

90. மாறமந்த

91. திரிர் பூச்சிக்கு

105. அங்கமெங்கும் வாத மழிக்குதென்ற மாலிடீசுனி
பொங்கிக் கிடந்த புலம்பாதே - சங்கையின்றி⁹²
வாசைவேர் சிந்திலவேர் வைத்த குடிநீரோ
டாசை விளக்கி கெண்ணெயருந்தி.

சரு_வாங்க_வாதத்திக்கு

106. கொள்முனீனி கண்டங்கொ மட்டிமா தளைவிலவீ
கொள்சிறிய வாமணக்கு சீனபூனை - யுனீவேர்க
ளிங்குத் திரிகடுகோ டெவச்சார மிந்தப்பு
தங்கியநீர் மேற்பொடியாத் தாவி.
107. தானாமுனி வேராமந் தளராத் திரிகடுகு
மானே குடிநீராய் வைத்ததன்மே - ஞானமில்லா⁹³
முய்மருந்தி மேனா வி முகக்கவெழு⁹⁴ நாள்வாதம்
பய்முசரு வாங்குமீ போய் பாரி.

பாண்டு_வீக்கத்திக்கு

108. கடுஞ்சீந்தில் சாரணவேர் காணந் மரமலிசுனி
பொடியாக்குங் குளிகிலியம் போட்ட - குடிநீர்கொளி
து ண்டு முாரவத்தத் தோல்தோட மேவீக்கம்
பாண்டமுத லோடும் பறந்தி.
109. சாரணவேர் வெள்ளறகு தாங்கொன்றை வேர்க்குக்கு
பாரணையுமி கையன்றிப் பண்பிரமி - வேர்வனினி
யாகவே யேழுமதன் குடிநீர் வைத்தருந்த
வேழுடன் வீக்கம்போய் விட்டு.⁹⁵

-
92. சங்கையின்றி
93. ஞானமில்லா
94. முக்க ஏழு
95. விட்டு

110. வெண்சா ரடை⁹⁶ சுக்கு வீழ்சது(ர)க் கள்ளியிவ்வேர்
பண்கா வெண் சங்கினிலை பாரீகருக்காய் - நம்புவல்லி
வாரீகோதங் கோசலத்தில் வைத்திடவே வாதிக்குத்
சேர்பாண்டு சோகையும்போல் சேர்ந்து.
111. பிரமி திரியலைகள் போந்தசிட்டம் வணினி
பரவுசுக்கு சாரணைவேர் பாங்காய் - நிரவு சமன்
றாண்மருந்து கோசலத்திற் றப்பாமற் கோதமிட
மேல்பாண்டு சோகையும்போய் விண்டு.
112. இரண்முள்ளி சாரணை வேரேர் பிரமிசுக்கு
பரந்தகழக் காயரசம் பட்டை - மருந்தெல்லாம்
வெள்ளாட்டு ஓத்திரத்தில் வெந்தகுடி நீருந்த
வுள்பாண்டு சோபையும்போ முண்டு.

சுரம் - பாண்டு - சோபைக்கு

113. பாரரசம் பட்டை பழங்கிட்ட மாஞ்சுக்கு
சாரணையா மோதந் தசூல - மோகுடிந்
ரேறியுய் வெள்ளாட்டி னேரிருத்தி ரத்தில் வைக்கப்
பாறியிருத் சோபைசுரம் பாண்டு.

வதிசாரத்திக்கு

114. பெருமரத்திற் பட்டைசுக்கு பேசரிய ஓத்த
முரியவில்ல மாதளையி னோடு - தெரிய
பதிசா ரதிவிடையம் பாணியம் போட
வதிசார மோடு மலைந்து.
115. பொன்முசுட்டை கொத்தமல்லி போந்தசுக்கு பற்படவ⁹⁷
மென்னுமிலாய் பிச்சமிருவேலி - நன்னீரிந்
சீந்தி லிலவேம்பு செந்தொட்டி காய்ந்துகொள்ள
வாய்ந்தவதி சார மறம்.

96. சாரட்டை

97. பற்படக

116. அதிவிடைய முத்தமச மோதகத் சக்ஞப்
பதிசுடசப் பாலைமேற் பட்டை - மதமாய்
பெருமரத்தின் றோல்குடிநீர் பேருமதி சாரந்
கருமவெப்பும் போமே கடந்த. ⁹⁸
117. அதிவிடையத் சக்கோட முதவல்லி முத்தம்
புதியசுடசப் பாலைப்பூ நம்பம் - நதிநீர் ⁹⁹
ருருகவே காய்ச்சி ருழக்காந் குடிநீர்
பருகவ திசாரம் பரும்.
118. மாதளை வேரோடு மருமதி விடையந்
கோதந் குடசுழத்தந் கொள்கக்குப் - போதருந்த
சீதவலி ரத்தமாய் சேருமதி சாரந்
காதவழி போமே கடந்த. ¹⁰⁰
119. மத்ச எதிமதரம் வனசுடசப் பாலைத்தோல்
தத்ச மரமத்சந் தோடையீர்க் - கத்ச
மதிசாரந் கொள்ள வருங்குடிநீர் கொள்ளில்
பதிசாரம் போமே பயந்த.
120. வில்ல நறுங்கலியும் வெட்டிவே ராத்திலர்
கொல்லாளைத் திப்பிலியும் கொள்புந்தி - வல்லதோல்
நெற்பொரித்தா ன் தேன்குடிந் நிலவா ததிசாரத்
சொற்பெரி யோர் பாலாக்குத் சொல்.
121. நன்னாறி பொழுகட்டை நாகசுமு முத்தமொரு
பன்னா ருதவல்லி பாய்குடிந் - ரின்னிலத்தில
வெப்பா மதிசார மேவிந் குடித் தாக்காரத்
றப்பாமந் போமே தளந்ந்த.

98. கடிந்த

99. மந்த நீ

100. கடிந்த

பால_வதிசாரத்திக்கு

122. காட்டாத்திப் பூவுந் கருங்காலி வேர்ப்பட்டை
கோட்டாலைத் திப்பிலியுந் கவளைவேர் - கட்டுநீர்
பால வதிசாரம் பருகியிடத் தேனிலிட்டுக்
காலவதி சாரம்விடுந் காண்.

வதிசார_வீக்கத்திக்கு

123. சுக்குக் கொடிவேலி னா யழுத்தல் செய்புளிச்சை
தக்க சிறுதேக்கு(சீ) சாரனைவேர் - மிக்ககவந்
திப்பிலி வங்குடிநீர் தேக்குதர னோய்வீக்கம்
வெப்பு எதி சாரம் விடும்.
124. சுக்கு குளப்பாலைத் தோல்சீந்தில் பூநம்பந்
தக்க விடையந் தழுத்த - மிக்க சமன்
செப்பு சியா முங்குடிக்க(தீ) தேக மதைவருத்தம்
வெப்பதிசா ரம்போரு மே.
125. மாம்பட்டை சுக்குத்த மாதளையி னல்லரும்புந்
காம்பட்ட விலவக் கவிற்றல - தேம்பு நில
வேம்பு பெருமரத்தோல் விளியுந் குடிநீர்க்குத்
தீமதிசார சுரம்போந் தீர்ந்த.
126. விலவப் பழவற்றல் மென்மா தளையரும்பு
சொல்லகுட சப்பாலைத் தோல்க்கு - நல்லமான்
கொட்டை பெருமரத்தோல் கறுந் குடிநீர்க்குத்
தொட்டவதி சாரம்போந் சோர்ந்த.

127. காட்டாத்திப் பூழ்த்தி காமமா தளையரும்பு
கோட்டார் பெருமரத்தோல் கவினையி - வீட்டுகவி
வற்றல்குட சத்தோலை வன்குடிந் ருண்டிசி
வற்றவதி சாரம்போ மோடி.
128. னா தீனா ர வேரிசங்கு சொஹமா தளையரும்பு
கோத்தனா ர சாதிக்காய் குடசத்தோல் - சாத்தனா ரு
முள்ளிவந் தம்பிசு மொயம்புகுடி நீர்குடிக்க
வீன்குமதி சாரம்போம் வீட்டு.
129. விடையந் குடசத்தோல் மெச்சீந்தில்¹⁰¹ அக்கோ
டடவிகாட் டாத்திப்பூ வல்லால் - படிக்கடப்பந்
தோல்சாதி பத்திரிகை சொலியா முன்குடிக்க
மேலத்சார சாரம்போம் விளி.

தோடாதி சாரத்திக்கு

130. சீந்தில் கழற்பருப்பு சீரம்பேரீக் கொம்புழத்தி
போந்த நிலவேம்பு புலவிடையல் - சேர்ந்த வில்வக்
கோடா சிவிவற்றல் கரீகுடசந் கோதுமை
தோடாதி சாரம்போந் தோற்ற.
131. கல்சலிரை வில்வந் காஹிவையல் அக்கேவம்
பஞ்ச நிலவேம்பு படர்ச்சீந்தில் - மிஞ்ச வில்வச்
செங்கலியந் வற்றல் திறல்வக(ம்) பத்திரிகோ
தங்குதி . சாரம்போந் தாங்கு.
132. கத்தல் குதம்பை குடசத்தோல் சீந்திமுத்த
மேத்த நிலவேம்பு அக்கே(ர)டேவிடையம் - பூத்தவில்வ
மோடார் கவிக்கச்சா வுற்றவிரைக் கோதுமை
தோடாதி சாரம்போல் சொல்.

133. பெரு மரத்தோல் சுக்குத்தம் பேரீகுடசம் பாவை
யருமா தளையி னரும்பு - வருமா
விடையுங்காட் டாத்திப்பு விக்குடிநீர் கொள்ளி
லடையுமதி சாரம் போ மஹ.
134. மாதளையின் பிஞ்சுசுக்கு மாவிடையல் சீந்திமுத்தந்
தாதுவிவ்வச் செங்கனியின் றவ்வற்ற - லோது சடா
மாலிசி பெருமரத்தோல் வன்கியா முக்குடிசை
பாஞ்சுவதி சாரம் போம் பாங்கு.
135. முருங்கைத் தோல் வெளிகுள்ளி மொயிம்புசுக்கோ டோமயி
கருஞ்சீர கஞ்சமமாய்க் கா(ய்)ச்சித் - தருங்கோத
நாலொன்றாய்த் தாலிருந்து நாடியதி விற்ப்பு
மேல்குடசல் சுக்குவிடை யம்.
136. விடைய முதன்கருந்தை மேற்சமமாய்ப் போட்டிசுக்
கருமை திருப்பலுந்தாண் காச்சி - வடிகொண்டு
கொள்ளவதி சாரம்போந் கோதா யதிசாரத்
துள்ளெழுந்த சூலைபோ முன்.

இரத்த-பித்தத்திக்கு

137. முத்தம் விலாய்பிச்சை முங்கிவிலை வெட்டிவே
ரொத்தமா தளையுப்போ டொண்டிக்கு - நித்தலுறத்
திருக்குமென சுத்திருனாண் நன்னாறி புடமான்கோ
மிரத்தபித்தம் போமே யினி.

மூத்திர_திரிச்சத்தத்துக்கு

138. கொன்றை நறங்கலியுந் குவாவுக்கு நொச்சிவேர்
சுற்றுகிற பூளை தொடையிலையு - மொற்றதேன்
விட்டகுடி நீர்குடிக்க மெய்நுத் திரகிருச்சம்
தட்டிலிடு நீர் கடுப்பிந் தாவி.

சிலேட்டும_பிரமேகத்தத்துக்கு

139. திரிபலைபேய்த் தும்மட்டி செய்புனிச்சை முத்த
முரியகுடி நீர்சிலேத்த மமோட்டும் - பிரமேக
மச்சுடீட பொடின வி மாஉச்சிகம் விட்டருந்த
வெச்சாம லோடியிரு மாமி.

இருபது_மேதந்தத்துக்கு

140. ஏலமில வங்கமிரு பாதிரி முத்தல்
சீலவிளாய் பிச்சைவேர் சீர்சந்த - சால
வருந் திரிவெட்டி வேர்கட்டி நீர்வைக்கி
விருபதுமே கங்கனும் போ யிற்ற.

சுகவ_ரோகத்தத்துக்கு

141. கோட்ட மரத்தை கொடிவேலி நற்செவிய
நீட்டு கண் டுவ நெருஞ்சி சுக்கு - காட்டகவ
கெந்தி நளிப்பயற்றன் வேர்குடிநீர் கேட்டவுட
கெந்தரோ கங்கனும்போ மேய்சி.
142. ஆற்றமுள்ளி முள்ளி யலர்நெருஞ்சி வேர்சுக்கு
தேற்றமறு பாலை திரிபலைகனி - போற்ற
மருவுச் சதகுப்பை வங்குடிநீர் கானில்
வருசகவ ரோஷும்போய் வாடி.

143. வக்கிளிச்சி யுள்ளிருக்கும் வாரீசதைக ளோர்குறவி
நவ்வெள்ளைப் பூண்டுதிரு நாகுபடி - சொவ்வென்ற
மெம்மரக்கா வீரிலிட் டேகாய்ச்சி நாலொன்றா
யென்மையுட னேந்தி யிறத்த. 1
144. இறத்தவதில் நெய்குறவி யோபசுவில் பாவ
நிறத்தப் பதக்குவிட்டே நேர்முன் - குறை சிறக்க
கள்ளிப்பா விரண்டுபடி காமம் புளியரனை
புளிகந்த நீர்க்குறவி யோர். 2
145. ஓர்கற்க¹⁰³ மிஞ்சப்போ டோங்குந் திரிசுரு
வார்திப் பிலுலம் வச்செவிய¹⁰⁴ - மீர்சீரக¹⁰⁵
மாம்பல வேதாச மாஞ்சித் திரை
மேம்புகிற நாகப்பூ வேலம். 3
146. ஏலமல்லாந் கோட்ட மிலவங்க மல்லிலைகள்
கோலகெச திப்பிலினை கொளிமொர - மாப்பெரிய
காயம் புளியரனைக் கந்தந் திரிபலைகள்
அ யவெவட் சாரந் குடங்கு. 4
147. குடங்கும் வகைக்கிரண்டு அ யநீடக மாண்டா¹⁰⁶
டெங்குபொடி¹⁰⁷ நெய்யதவி விட்டே - மடங்கெரித்த
மேல்கித் கனபதத்தில் மேன்மை யுடவடிக்கு
மாலசுத்தி நெய்பெயரா மான்பு. 5
148. மாண்பா யிதையருந்தின் மாழுத்தி ரக்கிரீச்சம்
வீண்பித்த பாண்டு விடபாகம் - காண்கரங்கால்
வீக்கத் செலகர் மீறசயம் பித்தசுரந்
தாக்கு மகோதரம்போந் தாண். 6

103. ஓர்கர்க்க

104. வச்செவ்விய

105. மிருசீரக

106. மிரண்டா

107. மிடங்குபொடி

149. முன்னை (கீ) கொடிவேலி குக்குறட்டை சித்தமுட்டி
மல்லுயி புன (ல்) முருங்கை மாலிலங்கை - நன்னாநி
சித்தமல்லி புங்கு சிறகுறீச்சி நொச்சிகண்டி
கத்திரியல் பூறல்வேர் காண். 7
150. காண்சா ரணவீழி காட்டிற் றமுதாமழ
நஞ்சிந்தித் தண்டு நிரீச்சடைச்சி - வாணமுருங்கை
வேலந்தோல் பேய்ப்புடோல் வேப்பந்தோல் பேரமல்லி
கோலமழ வண்ணக் குறீச்சி. 8
151. குறீச்சியல் லால் வெளிவரு கூர்பா திரியல்வேர்
பிறீச்சி பெருமருந்த பிழை - சிறகுறட்டை
கந்தஞ்செய் முள்ளி கருந்தச் சூலமேல
வந்தமாட் டாங்கொடி மாண்பு. 9
152. மாண்பாய்ப்பொன் வண்ண மழக்குறீச்சி யாய்வாசை
காணவகைக் கோர் குன்றுபலன் கண்டித்தப் - பூணுலையர்
ஊ வி நீர் வாரீத்தெறித்த (சீ) சொல்குறணி யாயேந்தி
வெண்ணெய்யு நானாழி விட்டு. 10
153. விட்டல்வாற் கற்கம் விடையு மிலவங்கங்
கட்டசிறு தேக்கு கடுகரத்தை - நட்டயிரு
சீர கங்காரி போகரிசி சித்திரஞ் சூசெலியன்
காரசதக் குப்பைகடுக் காய். 11
154. காய்சாதிக்க காய்தாக்கி (கீ) கச்சோலன் கல்லப்பு
தேய்கோட்ட யிந்திப்பு தேவதரு - வேயு
மெவட் சாரம் வெப்பாவை யிளினிசி கொத்தமல்லி
தவட்சீரமஞ் சட்டிதா னேர். 12

155. ஏர்ச்சனக் கார மெழில்கு ரோகனிதான்
நேர்விளா விண்ணிசி நேருமிங்கு - சீர்செய்
திரிங்கு பேராண திப்பிலிக் சொன்ன
பெருங்குரும்பை தவ்வகைக்காம் பேசு. 13
156. பேசியிரு முக்கழஞ்சு பேராவின பால்குறணி
ஞ்சியிருநீ குக்குவவு றுன்றபல - நேசமுட
னெல்லா மரைத்தடவிட டேயெரியிற் காய்ச்சியிற
வல்லாண்மை தன்னால் வகுத்த. 14
157. வருத்தவளி ளாதி குக்குவநெய் வாரித்
தொகுத்தருந்திற் சேத்தமத்திற் சூழிந்த - மிகுத்தய்ய
மண்டைக் கிராந்திகண்ட மாலை பவுத்திரவிக்
தொண்டைச் சிவந்திகடி தோடம். 15
158. தோடவிட பாகந் தொடரீருவ ரோகனிக
ணாடுசெவிக் கள்ளனவி கிரந்தி - சுடியிருநீ
கன்னகிரந் திகடிச் சலக மாவுழிநாந்
தன்னிடத்திற் போமே தளர்ந்த. 16

கருத்தாய் நெய்

159. ஆகடுக் காய்நா ற மாங்குக்கு ரோகனியு
மீன திரி கடுகு மிந்தப்ப - நான கிட்டங்
காந்தபற்பந் தவ்வகைக்குக் காண்பலங்க ளோரறையா
மேந்தமிரு சீரா மிரண்டு. 17
160. இரண்டல்லாந் கோட்ட மெழில்சாதித் காயேலந்
திரண்ட திரிபவைகன் சேரும் - புரண்டசத
குப்பைவகைக் கோர்பலமாந் தொண்டசத்தி நேர்வாளந்
செப்புற வைந்தபலந் தேர்ந்த. 18

161. தேரீந்த ¹⁰⁸ வரபொடியூழ் சீரொளிப் தாம்பலங்கள்
சாரீந்தசங்கு கையாந் தகரைபுளி - யாரீந்த
பிரமிகீழ் (கீ) காய்நெல்லி பேருசி மல்லி
தரு னா னு வளையேலந் தாணி. 19
162. தானாம் பொருதவைகள் தன்னியி னீர்குமரி
யுனாருதி சாறுவளை யோரீழுமுதந் - தேனே
யிடித்தபி பிழிந்தந் ¹⁰⁹ ரெல்லாம் வகைக்கு
விடுத்திடும் ராழி விரைந்த. 20
163. விரைந்தநெய் புந்நாழி விட்டெரியிந் காய்ச்சி
நிரந்தரமாய்த் தாண்வடிக்கு நெய்பேரி - குரந்தரிக
முள்ளகடுக் காய்நெய்யா முண்டவுடல் காமாவை
களிளவிடப் பாகம்போய் கண்டு. 21
164. கண்டபிடித்த பாண்டனை காசம் விடப்பாகம்
கொண்டவெகு வீக்கம் குறிசோகை - யண்டுமிந்த
வேதனை நோய்த்தும் விருப்பியே யெவ்வுலகு
மாதவையே சொல்லாய் வகுந்த. 22

புசுனிக்காய்

165. புசுனிக்காய் நீரிழுசுக்கை(ப்) ¹¹⁰ பூந்தா மரைவளையம்
வாசச் சதாவேரி வகைகும்பு - தேசுடைய
வோரிவையி றாமரைந் குற்றநெய்பா வோரிவகைக்கு
வாரீகுறவி கற்கம் வலிந்த. 23
166. வலிந்த சிறுதேக்கு சுக்குவல்லி ஐப்பையிப்ப
மெலிந்த கணமரத்தை மேலாய் - பொலிந்த சந்த
நன்னாரி செண்பகப்ப நஞ்சீர கங்கடுக்காய்
பொன்னா நிலவங்கம் போற்ற. 24

108. சேரீந்த பாடல். 163 - யுபிராழி?

109. பிழிந்த

110. முழுசுக்கை

167. போற்றுகிற நாகப்பூ போந்தேவன் கொத்தமல்லி
சாற்றி யிருவேல் சாதிக்காய் - தோற்றவிலாய்
பிச்ச மதி மறை வேர்தாம ரைத்தாது
மெச்சுகொட்டி யிண்கிழங்கு மேல். 25
168. மேல்சாந் திரவேதி வெப்பாவை யிண்கரிசி
மாவுழத வள்ளியினை வண்கிழங்கு - சாவுழந்
திரிகோட்டந் கற்குரந் சேர்துந் மூப்பு
வரிகடுகு ரோகணிதாந் மகிழ. 26
169. மஹ தவட்சீர் மருவு நவச்சாரந்
தன்னியு மஞ்சிட்டி சொல்வகைக்குப் - பன்னியு
முக்கழஞ்சி வீத முறைமை யுடனரைத்தப்
பக்குவமாய் விட்டெனியும் பாங்கு. 27
170. பாங்கு பதமாயிறக்கும் பகர்பூ சலிநெய்யைத்
தாங்கிச் சருக்கரையிற் றாளுண் - வேங்கு பித்தந்
தாளுநட்ட மெய்யினைப்பு தாண் கிரீச்ச முளிறட்சி
கோதிரத்த மேகம்போந் கறு. 28

இலந்தை நெய்

171. இலந்தை யிலையிழிந் நீராறு நாழி
கலங்கெரியி னாலொன்றாய்க் காய்ச்சித் - இலங்கலிழந்
தேயதலி னற்றபீர்க ளேற்றபடி முன்னாங்கு
தேயபுனி யாரைநீர் நெய். 29
172. நெய்வகைக் கிரங்குபடி நீங்குகந் மிதம்பு
மெய்யகத்திப் பூவிடய மேலோமந் - இய்யகிற
இலந் திரிகடுகு மோதிலவன் றன்பிச்சுந்
சால வகைக் கோரிகழஞ்சாந் தாண். 30

173. தானேலச் சேர்த்துத் தகுமெனியி லிற்காய்ச்சி
யானையதன் வடிக்குமநீ நெய்ப்பேர் - மாறு
யிலந்தைநெய் யையுண்டிருசி வேந்திழையா ரங்குல்
கலந்திரத்தம் வீழ்வதுபோலி க்கூடு. 31

கூட்டங்காநி ஆருதம்

174. ஆற்றமுள்ளி வேரீறா டாதொடை யன்பான
தேற்றகீழ் காய்நெல்லி சேர்செவியந் - தோற்றவகைக்
கையதீசு ன் னவனை யாறிரண்டு மேலறையா
மெய்நெருஞ்சி றுவருகாந் மேவு. 32
175. மேவுசிறு தேக்கு மென்றிற்றி மேலரைக்கால்
பூவலருந் தேவதரு பொழிசுட்டை - தாவுகொடி
வேலி கணுலம் நாய்வேனை வகைக்கைதீசு
கோலுதொகை நற்பவமாய்க் கொள். 33
176. கொள்ளிதற்கு நாற்பங்கு கறசலம் விட்டெளித்த
மெள்ளநாந் கொன்றாகு மேல்வடித்தத் - துள்ளுருடி
நீரதற்கு நாலியொன்ற நெய்யதனிற் சேர்த்திட்டே
யார்பிற மிசங்குகை யன்றி. 34
177. அன்றிலையி னீர்வகைக்கா யந்நெய்க்குத் தாலிரட்டி
யொன்றவிடு மேற்கற்க மொண்ணுதலாய் - நீண்டபடர்
ன் னவனை தனிவிரம்பார் தொன்றகூட்டம் வேரின்றேலி
தீதலுக்குப் கற்கடக சிவ்வி. 35
178. சிங்கியல்லாந் கோட்டமொடு சிற்றவரை யிலிரைந்
டெங்கும் படரேழி லம்பாலை - தங்கியநெய்¹¹¹
யோர்நாழி யாய்வகைக்கே யொன்றவேழக் கழதீசு
சேரிடித்தச் சூரணமாய்க் செய். 36

179. செய்தபொடி மேற்றா வி சீர்பெறவே யாக்ஞ்சிற
நெய்வடிதூக் கற்கமெல்லா நிக்ஞம்பே - ரெய்துகண்டி
காரி சிருதமெனய் காகிலியோர் தங்கரத்தில்
வாரியுண வீக்கம்போய் வற்றி. 37
180. வற்றியபின் குணம் வயறு தல் பீலிகைமெய்
யுற்றிரத்த சேந்ம் முறமுல - முற்ற சயங்
காசஞ்ச வாகசங்கி காந்திசிற வலிமந்தம்
பேசுகைய ரோகம்போய் போந்த. 38

புளியாரைக் - சிருதம்

181. புளியாரை நீர்நாழி பொற்பசுவி வெய்நாழி
நெளியாம ரமஞ்சனிச் செவியம் - விளியா
வகத்திப்பு மஞ்ச எதிவிடையல் சுக்குத்
தொகுத்தலில்வப் பிச்சுவறச் சுண்டி. 39
182. சுண்டியல்லாந் சொல்லவங்கத் தோல்வெட்டி வேர்சந்தி
திண்டுலெள்ளி லோத்திரமாத் தேவதரு - விண்டமுத்தல்
செங்கழுநீர்த் தண்டுமதல் சேர்ந்தகந்தம் பொன்மு சுட்டை
தங்குகொடி வேலியெவட் சாரம். 40
183. சார்வகைக் கோர்கழஞ்சாய்த் தக்ககற்கத் தா குடனே
யாரவே யாக்ஞியநெய் யாமதன்பேர் - னாய்புனி
யாரை சிருதமருந் தக்கிரானி பிற்ற
மோரைக் கழிச்சலம்போ முண்ட. 41

அகிலேசிய - சிருதம்

184. பாரின் முகமுசுக்கைப் பச்சிலையி னீர்பதக்கு
நீர்நிப்பா லோர்குறவி நெய்குறவி - சேரும்
பொருந்த மதிற்கற்கம் பூணுலிலாய் பிச்சை
சிருந்த மதிமதரல் செப்பு. 42

185. செப்பு மிஸ்ப்பைப்பூத் தேய்ந்தசந்தி முந்திரிகை 122
பற்படல மேலவங்கப் பத்திரிகை - மிப்புவிமா
நெக்குவெட்டி வேர்கோட்ட மேலமில் வங்ககூசே
ரித்தவகைக் கோப்பலமாய்த் தேர்ந்த. 43
186. தேர்ந்தவகைச் சூரணமாய்ச் செய்முநெறியிற் றாண்கரைத்த
சூர்ந்த பதனறிந்தே யாக்கும் பேர் - பேர்ந்த
வகிலே கியகிருத மாவைரிகள் கொள்ளிற்
றிகிலோ பயித்தியங்க டீர்ந்த. 44
187. தீர்ந்த தலைசுற்றல் செங்கைகா லுள்ளெரிற்
சூர்ந்ததிரி கால்கியா லுள்ளநோய் - போந்தவிருந்
தேகம் பலக்குந் திருவையை' ரிய்மருந்தை
மோசுறத் தேடிடுவாய் முந்தி. 45

கதகாதி_கிருதம்

188. வந்த திரிகடுகு வாழுந் திரிபலைக
லிந்த வகைக்கரையா லெ(ய)ன்ற பல - மிந்திப்புக்
காற்பலந்தேற் றாண்கிரைகள் காணுபல நாண்காநெய்
மேற்படி தா னென்றாய் விளம்பு. 46
189. விளம்புவிரை தான்பாலை விட்டரைத்தே யூற்றி
வளம் பெறநெய் வாகாய் வடிக்கு - முளையோக
நாமல் கதகாதி நற்கிருத நக்சியிடத்
தா மசய மேசியுலீ சொல். 47

கதகாதி_புட்டி

190. தா தவனை தண்கலியின்சொல் தேற்றாண் வித்தி வகைக்
கோதுபல நாண்காய்நெய் யோர்படியாண் - கோதுபடாச்
சரீக்கரையிரண் டாம்பலங்கள் சாற்றந் திரிகடுகோ
டெரீக்குமிருந் சீரணா முன். 48

191. உண்பலங்க ளொவ்வொன்றா மோதுதேந் தாக்கிரையத்
தலிபாலி லேயரைத்தத் தாக்கரைத்தப் - பிவிவடிக்கு
நெய்பெயர் கதகாதி புட்டியதை நித்தமுண்ண
மெய்நோய் சயங்குமாய் விள்கு.

49

அருத்தராதி - அருதம்

192. பண்ணிசி நீர்பதக்குப் பானாழி நெய்நாழி
யெண்ணெயித் திப்பிலியா மிந்திப்புத் - திண்ணை
திப்பிலித் துறல்வேர் சேர்ச்சுரக மோமல்
செப்புகொடி வேலியாதி சேர்.

50

193. சேர்வகைக் கோரிகழ்ச்சாயித் தீம்பாலிற் சேர்த்தரைத்த¹¹²
வாரிபதனா யாக்கியநெய் வண்பெயரிக - னா(ர)ருத்
திராதி அருதநெஞ்சு சேர்மார்கோய் பாண்டு
திராணிசயம் போக்கிடுமாந் கேள்.

51

வாசாதி - அருதம்

194. வாசையிலை நீர்சூலம் வளராலிற் பாலினத்தித்
கோசைநாண் காநெய்யு மோநிரண்டு - பேசும்
படியளவாச் சேர்த்தப் பகருமினி கற்கத்
தொடியிரண்டு திப்பிலியாதி சொல்.

52

195. சொல்ல மெவட்சாரத் சக்குக் கொடிவேலி
வல்லகெச திப்பிலியாய் வல்லிந்த - புல்லம்
பலமரையாந் தண்கைக்குப் பண்பொடி மேற்றா லி
நல்லநெய்தா னாக்குபத நாடி.

53

196. நாடிவடிக் கொண்டதக்கு நண்ணாமந் தாதுரைக்கிற்
கேடிலாவா சாதி(க்) அருதமதைத் - தேடிக்
குடிக்கச் சயமருசி கருவலிலை பாண்டோ
டடிக்குசரந் அருமியாய் பிழ்.

54

197. பின் சுவா சங்காசம் பேராத வாய்வும்போய்த்
தன்னுடலம் புட்டியுமாத் சந்ததூந் - இவ்வயிற்றிற்
ற்பணு முண்டாகுந் தீராச் சயமுத
லாவனவுய் போமா மவைந்த.

55

(வேறு) வாசாதி_கிருதம்

198. வாதை சூலம் வளர்பலங்கு ஒவெட்டி
சேச மு(ட)கிபதக்கு நீர்விட்டே - மாசகல
வெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி யிறுத்தகுடி நீரதி(ல்)னெய்
திட்டமுட கிரண்டுபடி சேரி.
199. சேருந் திரிகடுகு திண்செவிய மாஞ்சிதேவ
தாரு திரிபலைக டகிணெரிஞ்சி - வேரு மஞ்சள்
முந்தினிகை யிந்திப்பு முத்தம் விளாவரிசி
தந்தவிடு சீரகூமாந் தாண்.
200. தானகவ கெந்தி கந்தந்தாணி குங்கொடி
காண கந் கடகசிங்கி காழ்கோட்ட - மென்குளா
பாரங்கி ச(ரி)க்கரைகலி பன்வகைக்கா முக்கழஞ்சி
நேர்வரைத் தேகரைப்பாய் நின்ற.
201. நின்றெறியிற் காய்ச்சி நிலைமை பெறவுடிக்கு
நன்ற நறதெய்க்கு நாமமேறு - மெல்லிப்பிள்ளை
கேளுந்லா சாதி கிருத மதையருந்தில்
ருஞ்சயம் போமே முறிந்த.

56

57

58

59

சதாவேரி_கிருதம்

202. ஒதி சூலியாய் பையசுவ கெந்தி
சோதி நிலப்பணையின் குழிசிமுங்கு - நீதி
யிலவம் பிசிவன்க்கோ ரென்றது வைந்த
பலம் படிந் ரெட்டிரட்டி பாறி.

60

203. பாரீகயா முங்கி படியிரஃபாய்த் தாஹிதீச
வார்தனினெய்¹¹³ பாலீவகைக்கு ரஃரு - நீநாழி
புசனீக்கா யொஹ்ரிஹீன போந்தநீர் கடவிட்டுத்
தேசடருங் கற்கவகை சேர்.

61

204. சேர்விவாய் பிச்சுவெட்டி சேர்ந்தசடா மாஞ்சிசநீன
தேரீகுட்ட மேலநீ திரிபலைகளை - சீர்மகுர
மாரு பிலவங்க மாந்திரையங் கற்றேரய்
பேருவகைக் கோர்துட்டாய் பேசு.

62

205. பேசுமீபா னிதமெட்டாய் பிப்பலஞ்சேர் னா லீவழிசெய்
யாசிங் சதாவேரி யாங்கிருதம் - நேசமுட
னேந்திபுனைக் கைகா லெரிவிரத்த பிந்தமனல்
காந்திபிர மேசுழம்போங் காங்.

63

(வேறு) சதாவேரி_கிருதம்

206. தந்தசத ஞ்லியஞ்சி தண்ணீர் நடிசெய்யும்
லித்தை யுடனீசமனாய் விட்டெடுக்கு - மந்ததெய்யைப்
பத்தியமா யுண்டுகிறீ பாறியிடுங் சத்திசுநீம்
மொத்தசதா வேலிநெய்யே ரோது.¹¹⁴

64

சரபிந்தாதி_கிருதம்¹¹⁵

207. வாய்விளங்கங் கோட்ட மதரம்வேரீக் கொம்புத்த
ளாலெய்யிறீ னா லிக்கை யாந்தகரைத் - னா ப் சாறய்
வாரீகா செடையிரஃரு வநீறருக்கம் புவிரஃரு
சீர்நந் பணவிடையாங் சேர்.

65

208. சேர்த்துத்தாங் காய்ச்சித் திறமாய் வடித்தநெய்யே
ரேந்த சர பிந்தாதி நெய்கிருத - மாத்தி
நசியமிடப் பீலிசம்போ நாவிலத்தோரீக் கெல்லா
மொசியுமிட நல்லா யுரை.

66

113. வாரதனிலநெய்

114. பெயரோது

115. பீலிசத்திக்கு சரபிந்தாதி கிருதம்

209. பூசனிக்காய் நீர்நாங்கு போந்தமரக் காணெய்பால்
பேசுவகைக் கோர்குறணி பின்கற்கந் - ன் சசுக்கு
சிற்றரத்தை காரீகோனி சீர்காகோ னிசந்த
முற்றசித தேக்கேல முத்தம். 67
210. முத்தமல்லா வந்த முதிர்நிப் பிஸ்ருவம்
வைந்தவிலாய் பிச்சைவேர் வன்மதர - முத்தா
மனீவேர் திரிபவைகள் கணமால பற்படவந்
தினிலவநிக மந்நிலைகள் சேர். 68
211. சேர்பாலை வெட்டிவேர் தேர்ந்த யிருகணங்கள்
வார்த்தனைர் விட்டாள் வருகிழங்கு - மோர்வகைக்கா
மோர்பலமாய் பாலிலரைத் தா தீதியே நற்கடுப்ப
நீர்படிநாள் காய்விடுவாய் நெய்யில். 69
212. நெய்யை யெரித்தித்தித நீங்காமற் றாணுந்தித்
மெய்யிளைப்புக் குணம்பித்த மென்சயங்கள் - வெய்யசுரந்
தீழிப்பா மருந்தீடு சேரப்போ மிப்பெயர்கள்
கழிப்பாட்ட மாநிச்சுதல் கடி. 70

சம்பதணந்தக் கிருதம்

213. சீதேவி செங்கழுநீர் சேரு முடி முசுக்கை
மாதேச ழுவம் வகையொறுக்குப் - போதப்
பிழிந்த ரசங்குணி பின்பசுநெய் பால
பிழிந்திதைக் கோர்குறணி யேந்த. 71
214. ஏந்தமின நீரேழிற் சதாவேரி யினிள்
ராந்திதைக்க கோர்நாங்கா மாணபடி - சேரிந்த கற்கம்
வெட்டிலிலாய் பிச்சைவேர் வெண்ணிலப் பைப்புவேல
மட்டிமது கண்கோட்ட மாய். 72

215. ஆய்வலங்க மந்திலைக ளாரீந்தபே ரீதிலகலி
தேமுந் திரிக்கலிகலி தேயிந்தசந்தி - தேமகலம்
பற்படவ மோரீவகைக்குப் பண்டு பலமொன்றா
மொப்பமுடன் பாலிவரைத் தூ திது. ¹¹⁶ 73
216. ஊத்தி யெரித்தே புடவடிக்கு நெய்யருந்தி
லேத்தசய மத்திரை மேறுபித்தல் - சேரீத்த கரய்
காலெரிவு மெய்யிளைத்தல் காசந் தலைச்சுற்ற
மேலனுகூம் வாய்வும்போய் விளி. 74
217. விளிசந் தலமுண்டாய் வீரியமும் விளித்தியா
முளி பரிசந் தாணுந்தா னோக்கலுண்டா - மொளீளியபேர்
சம்பகண மந்தகமாபி சந்திரத மாயிது தாணி
ஐம்பருக்கு முணகலமா போது. 75
- புஞ்சு கவிவிய கிருதம்
218. கோழீத்தி ரந்தயிர்நெய் கறியிடுலி சாணியினீர்
தேரீபால் னாக்குபடி சேர்வகைக்குத் - தாமோதம்
கற்க மெலுச்செரக் கலீளியிவெ நிறீறோல்கலி
தக்கசிற நாகப்பூ தாங்கு. 76
219. தாங்கு திரிகுரு தான்றிப் பிலில
மோங்குந் திரிபலைக ளோரீவகைக்குப் - பாங்கு பல
மோரொண்டி கட்டி யுவந்தவடித் தநெய்ப்பேர்
சீரொண்டி மாமுலையாய் செப்பு. 77
220. செப்புபஞ்ச கவிவியங்கல் சேரீகிருதந் தாணுந்திவி
வெப்புகா மாலை வெகுசோதய - யுழிப்பிந்த
பாங்கு மகோதரங்கல் பன்னியிடு முகிமாதந்
தூ லுமலக் ¹¹⁷ கட்டும்போலி சொல். 78

116. தூ திதி

117. தங்கு மலக்

கதவிதந்த_கிருதம்

221. வாழைக் கிழங்குநீர் வண்பகலி வைய்பாவு
மாழைவகைக் கோர்குழனி யாவிடுதல் - வீழகற்கல்
சந்தி மரமஞ்சள் சார்திப் பிலிவ
முந்திரிசா னா ரீச்சாத மொய்யீழ். 79
222. மொய்யீழ்விளா வேரூ முதிரு மதிமஹம்
வெய்யு விலாய் பிச்சைவேர் வெட்டிவேர்-நம்பியிரு
சீத விருட்சமைபிசு சேர்தளிவா னைக்கிழங்கு
மோதவகைக் கோர்பலமாய் மோர். 80
223. ஓரீரூர னைகலந்தே யுற்றநாண லுன்றெறித்த
நேர்மை யுடனவடிக்கு நெய்பெயர்க்கி - சீர்கதலிக்
கந்தக் கிருதமதைக் கையெந்தி யுண்டுகில்
வந்தசுர மேனும்போய் வாய்ந்த. 81
224. வாய்ந்த தலைசுற்ற வஹுத்தி ரக்கிரீச்சம்
காய்ந்தகரங் காலெரிவு காண்பித்தந் - தேய்ந்திடல்போ
மெத்த பசியுண்டா மெய்யிற்பலங் கொடுக்கு
முத்தமமாய் கண்டே யுணர். 82

மகா_கவியாண_கிருதம்

225. பூசனிக்காய் வெள்ளிக்காய் பொற்பிளநீர் நற்கரும்போ
டாசைவா னைக்கிழங்கோ டாத்நியிலை - கசுபுளி
யாரையா வாரையிலை யின்னீர் பிழிந்துகொங்கு
வேரையுறு தண்ணீர்விட் டாண். 83

226. விட்டாங் முழுசுக்கை வேரமுத வணிகந்த
நெட்டா லவிழுது நிலப்பெண்ணை - திட்டமுத்த
நன்னாநி செங்கழுநீர் நற்கிழங்கு பேய்ப்புடோல்
பொன்னாங்கா ஸ்ருங்கைப் பூ. 84
227. பூந்தா மரைவளையம் போந்தகரு நெய்தல்
சேர்ந்த யிருவேலி சிறக்கீரை - சீந்திகொடி
செப்பு நெரிவிசி திகழ்விவாய் பிச்சைவேர்
சுப்போ நிலைவசை¹¹⁸ சொல். 85
228. சொல்கயா முங்கமுன் சொன்னந் ருங்கலந்து
செல்பசுவி னெய்யுடனே சேர்த்தெரிக்கில் - வல்லகற்கய்
கோட்ட மதிமதரய் கொத்தமல்லி கச்சுரய்
காட்டி லவங்கயிலை காண். 86
229. கால்கை நீறு கழ்ந்தி நிப்பமுங்கி
பூந்திப் பிலவங்கப் பூவேலந் - தோறும்
புறப்பிசின்சீர் சாதிக்காய் போற்ற மிருசீரா
முறிச்சுர னைக்கலந்தே யுற்ற. 87
230. உற்ற வடித்தெடுக்கு மோர்மகா கல்லியாண
நற்கிருதப் பேரிதையே நகிலிடச் - சந்தை
பிருபதினாண் டாய்போகா தோமேக மோடுந்
தருசுமுறிசிப் பித்தமும்போல் சாய்ந்த. 88

(வேறு) பஞ்ச_தவ்விய_திருதய்

231. ஆலிப்பால் முன்னாழி யானதயி கரவிஞாழி
கோலிநெய்தா னாணாழி கர்சாணி - மேவிடுந்
நீராழி நற்பாலை யேத்தச் தேவிவகைக்
கோராழி சாறா முனை. 89

232. உரைவாய் லாரையின் குற்றநா னாழி
யினர்செவ் விளந் நிரண்டாங் - குறைநாழி
குன்றிமணி வேர்மதூரங் கோரோ சகைசந்த
கன்றிவிளி செங்கழுநீர்க் கந்தம். 90
233. கந்த முதலெல்லாங் காய்ச்சி வடித்திருநெய்
யந்த பஞ்சகவ்வியங் கிருதம் - வந்தபெய
ருண் ஷுதர முடம்புகரங் காணெ¹¹⁹
சிண்ணெர்¹²⁰ நெஞ்சநடு நாக்கு. 91
234. நாக்கில் வெடித்தது நஞ்சுபிச்சி லிட்டநஞ்சம்
வீக்கங்கா மாலை விடப்பாகந் - தாக்குபித்த
மாறல் வெப்ப மத்தி சுர மாறாச் சயங்குமீபோந்
தேறமிது கண்டீர் தெரிந்த. 92

(வேறு) பஞ்ச_கவ்விய_திருதம்

235. தூ ல்விதியின் கடு றவலபஞ்ச கவ்வியத்தில்
மால்மதூ முத்திரிகை வாய்விளங்க - மேல்வசம்பு
யேவ மரமஞ்ச னேர்கடுகு¹²¹ ரோகனிகள்
கோலத் திரிபவைகல் கறு. 93
236. கறியிடு மஞ்சர் கொடிவேல் மஞ்சட்டி
நாறுமுத்தம் வெப்பாலை நல்லரிசி - மீறியுமீ
வட்டத் திருப்பி வளராடு நன்னாறி
நெட்டிலையினை வாகையா நேர். 94
237. நேரா யொருகழஞ்ச நேர முடல்வகைக்குச்
சீரா யிடித்தலிட்டத் தீயடுப்பி - வேரா
யெரித்திறக்கு மாங்கிருத மேருவகின் ஞானம்
பரிக்குபஞ்ச கவ்வியமாய் பாரீ. 95

119. காணெஞ்சில்

120. நண்ணெர்வு

121. னோடுகடுகு

238. பாரு மிதையருந்திற் பாவம்போம் பிணையுண்டாடு
சேரு மழகுவருத் செவ்வழுண்டாடு - சீருவதி
னாரு வயதிருப்பாரீ நோய்செய்ப்பு தக்கிரக
மேறந்தே வக்கிரகமே கும்.

96

சுட்பல_கிருதம்

239. ஏறபஞ்ச கோல மெவட்சாரல் ஓரணத்திற்
கறம்பா லொகிறபடி கட்டியுநெய் - யாழ்ப்பலம்
விட்டுப்பால் சுங்குமட்டு மேயெரித்தகீ காய்ச்சியிறத்
திட்டழுடகீ கொளிகவுசை தேரீ.

97

240. தேரீபாங்கு வண்மிந்தல் சேரீகாச மட்டகுண்ம
மேரீஓலை வாயுவெல்லா மேசியும் - பேரீததாண்
கேள்சட் பலகிருதம் கிண்ணமொழி மாணவையீ
நாள்பொருந்த வேயருந்தாயீ நாடி.

98

குங்குல_கிருதம்

241. வேப்பந்தோல் சந்தி விளங்குகண்டி¹²² கத்திரிவேரீ
பேய்ப்புடோல் வாகைப் பறங்கிதனை - நேரீப்பாம்பி
பதக்குநீர் தண்ணில்டுப் பாகுமாய்க் காய்ச்சி
மிதக்க நாண் காய்படியே வேண்டி.

99

242. வேண்டியிதிற் கற்குப் விளாலரிசி யிந்தப்பூத்
தீண்டுசத குப்பை செவிய மஞ்சளி - மாண்டுகொடி
வேனி யெவட்சாரம் வெப்பாலை யிண்ணரிசி
கோலவசம் போமடீ குறி.

100

243. குறிசுவதை வேரீ சுக்கு கோட்டம் விடையநீ
தெற்கருகு ரோகணி மஞ்சட்டி - நறஞ்சீராம
பொழுட்டை தேவதரு போரீகெச திப்பிவிக்கீ
மின் விளங்கல் செம்பாலை வேரீ.

101

244. வேரந்த மாய்வகைக்கு வேண்டுங் கழட்சொன்றா
மோருக் குலவுந்தா னீரொக்பாஹ் - சேர்கழட்சு
நெய்ப்படிக னையுழக்கி னேகவரைத் தேவிட்டு
மெய்யனவிற் காய்ச்சியே மேல். 102

245. மேல்வடிக் கு நெய்யதின்பேர் விளகுக் குலசிருத
மால்பெறவே யுண்டுகில் வஞ்சிவந்தி - தோலெலம்பி
லோடியிரும் விப்பிருதி யோர்குட்டி சீழ்சிரங்கு
நீருந் தழுதனைபோ நீங்கி. 103

அசுவகெந்தாதி_கிருதம்

246. அசுவகெந்தி கந்த மடுபலுங் னாக் கோ
டொசியுழை யமலீலி யுனீவேர் - பசுமையுள்ள
நன்னாரி தகிலிடீடா னந்சிழங்கு பேரமட்டி
கொணார்¹²³ நெரிஞ்சிவேர் கூறு. 104

247. கூறுவகைக் கோர்பவன்கு கோதில்த்¹²⁴ ரெண்காலி
ஊறவைத்திக் காய்ச்சியே யோர்பதக்காய் - மீறிடவே
யேந்திப்பா னெய்ப்படிக னோவகைக்கோர் நான்குவிட்டுச்
சேர்ந்தகொத்த மல்லிசிறு தேக்கு. 105

248. தேக்கல்லாந் கச்சோலத் செவ்வளி யிங்கொடிக
னீக்குந் திரிகடுகு நேரிமாஞ்சி - னா க் குழி
விளங்குஞ்சா னற்சாதம் விளசரள தேவதரு
தளங்குடுகு ரோகலியாட் சொல். 106

249. சொல்ல மரேறுகடிகு ஓரணிக னேர்க்கவிட்டு
நல்லபத மாய்க்காச்சு நந்சிருத - மெல்லவுண்டித்
தீந் நனசுரவிகு தீரா லிடப்பாவிடு
சீதசுரவி காசுழம்போந் தீர்ந்த. 107

123. கொன்றாஹ்

124. கோதில நீ

250. தீர்ந்தவிலால் மேலினைப்புந் தீயினிட மச்சுரங்கர்
சோர்ந்ததாச் செய்யுந் சுவாசங்கி - பேர்நிலவிடு
மிந்தக் கிருத பேரகவ கெந்தாதி
யெந்நிலகுந் சொல்லா யெதீர்ந்த. 108

திப்புவியாதி - கிருதம்

251. னா தவனை கண்டந் தாசிலிவ நனைநர்
யாதனைசெந் தொட்டி யருங்குன்றி - யோனனாழி
மட்டிரண்டு காணெரிஞ்சி வாகையொதுந் கோர்பத்த
திட்டபல மென்காணிர் சேர்த்த. 109

252. சேர்த்தெளித்த நற்குநர் சீர்குறவி பாய்நடித்தப்
பார்த்தெனெய்க ளோர்படிவார் பால்குன்ற - யெர்த்தபடி
விட்டுவெகு நாள் பழைய வெவ்வ நாள் கெந்த பல
மிட்டுடனீமேற் கற்க மியம்பு. 110

253. ஐயம்புகண்டி சுக்குபல மேவகைக்கோ னெந்த
முயங்குகிற தேக்குபல ளுன்ற - வயமதரம்
வல்லிசமொன் லோர்நுன்ற வற்பலபிக ளாமரத்தை
சொல்லம் பலயிரண்டாந் னாக்கு. 111

254. னா க்குநடை சீரகங்கி கழிந்த பலயிரண்டு
தாக்குகை ளுந் தருமாலி - நோக்கினகை
கோரரை மச்சிட்டி யுள்கரிய சீரகும்
பாரீவகைக் கோர்பவமாய் பம்பு. 112

255. பம்பு திரிபவைகல் பக்கற் கடகசியி
நம்பு தவட்சீர்¹²⁵ நற்கோட்ட - மம்புகல
முந்திரியே ரீந்தகலி மொனாழிர் கொத்தமயி
யீந்தவகைக் கோர்பவமா மே. 113

256. மேலமித்தச் சூரத்தை மெல்லவிட்டுத் தாக்கிளறிக்
கோலபடி யொகிறரைத்தேவ் கடவிட்டுச் - சால
வலியபத னாயிறக்கும் வண்கிருதப் பேரிதிப்
பிலிகொளி சயம்போமே பேசு.

114

(வேறு) திப்பிலியாதி_கிருதம்

257. முனிசுயிற் வேரிசித்த முட்டிகண்டங் கத்தினிவேரி
தென்குசிற காஞ்சொறி சிங்னெரிசுசி - விந்ருவிவந்
து தவனை வாகைச னுளையுலாய் பாதிநிவே
ரோதுமொலிவோரி நாங்குபல மோரி.

115

258. ஓரின னி யின்பதக்கா னுற்றந்¹²⁶ ருத்தியிட்டு
நேரிசுறணி யாய்க்காய்ச்சி நெய்ப்பால - நீரிதேங்காய்
பால்வகைக்கு மோரிசுறணி பாங்காய் விடுத்தரிய
மேல்கற்கந் திப்பிலியாய் வளி.

116

259. விளிளேலத் சிங்கி விடைய மதிமதுர
முனிசெவிய மாட்சி யுயரரத்தை - புன்கு
மிலவங்க மலிலிவைக னேந்தல் சிறுதேக்கு
நல்திப் பிலிநல நாடு.

117

260. நாடுமிரு சீரகங்க னல்ல திரிகடுகு
வாடியிருந் கத்தரியின் வண்மஞ்ச - னீடு
திரிபலையொலி வேரிவகைக்குச் சேரிந்த பலமொகிற
தருபொடியுய் பாளிதந்தென் றாக்.

118

261. தானோரி படிவகைக்குச் சாரிந்ததெல்லா மட்டிருநெய்
வாங்கிப் பிலியாதி வண்கிருதம் - பாங்கொழிய்
ருண்டாற் சயமருசி யோடியிரு மத்திகரந்
கண்டாற் கடல்புகுமே காக்.

119

126. ஐந்த நீரி - னுலச்சுவடியிலம் முதலில் இவ்வாறு
எழுதி பின் திருத்தி னுற்ற என்மளவு.

262. விந்தையுள்ள தேற்றால் விரைசரிக் கரைவகைக்குத்
தொந்தபல மோநிரண்டாந் னாவதை - தந்தகலி
யென்பவனிக ளாலின்பாலொ பசுவி னெய்வகைக்கே
யொன்படிக ளோநிரண்டா மோது. 120

263. ஓதியிருதி சாதிக்கா யுணதிப் பிணமினகு
பேதயிரு சீரகன்களி பேர்வகைக்கு - தீதபல
மோரரைமுன் வித்துகனி யொக்கவேப் பாலிலரைத்தித்
தேரவிருத் தெல்லா மெளித்த. 121

264. எரித்தபத மாய்க்கற்கத் தோடிற்றகி யேந்தி
யருத்தியுண்க காசசய மத்தி - சுரத்திடல் போ
நெய்பேர் கதகாதி யாங்கிருத நேசுடல்
வைவேல் விழியணங்கே வாழ்த்த. 122

(வேறு) ஆருத்திராதி_கிருதம்

265. இனி முகமுசுக்கை யின்னிர் வகைக்கொன்றபடி
துஞ்ச மரத்தை சுயகோத - மிஞ்சியப்பா
னெய்யுமொவ் லோரொன்றா நித்த தொகைபடிக
சூய்ய மதிமதுர மோது. 123

266. ஓது கணமொவ்வோ ரொன்றபலத் சீரகன்களி
தீதில் பவமிரண்டாந் சேர்பொடிக - ளேதமில்லா
யித்தனையு னா லிவிதியே யெயருப்பில் வைத்தெளித்தே
யுத்தபதம் கண்டவடி யொத்த. 124

267. ஓத்த வடிக்கு முயர்கிருத முண்கவிக்கல்
கலித்தி யிருத்தரோ கண்கருடல் - சத்தியும் போல்
சேர்ந்தநெய் பேராருத்தி ராதி கிருதமென்ப
ரேந்நுலை மானே வியம்பு. 125

268. நறுந்தாளி நல்லிலையை நைய வரைத்தே
சிறுதேங்கா யவ்வளவு சேர்த்தே - பெறுமதகிற்
பாலநெய்யு மொலீவோர் படிவிடுத்தே ஸந்தொடிகள்
சாலவொன்றா பித்தகையுந் தான்.

126

269. தாக்காய்ச்சி யேயிருக்குந் தன்னெய்யை யுண்டிடுகில்
மேக்சயங்க எத்தி சுரம் விட்டேரும் - வாக்கிருதப்
பேர்வட் சுமிசிருதம் பேராத பித்தமும்போ
மேருவகிற் சொல்வா யிசைந்த.

127

நயன சஞ்சீவி கிருதம்

270. உற்றயுகம் பாலெய்யு மொலீவோர் படியொன்ற
நற்ற மதுமதர நற்கோட்டம் - வெந்நேலக்
செம்பகப்பு வெட்டிவேர் சேர்த்தபொக்காந் காவிலேர்
வெண்விளாய் பிச்சைவேர் விளிகு.

128

271. விளிகுங்கா ரம்பிசிறக் கீரை வேர் வகைக்கா
முள்ளநீர்க் மோர் நான்கு முச்சிதமாய் - மெரிளபி
பதமாய் வடித்திருக்கும் பஞ்சிருதப் பேர்க
ளிதநயன சஞ்சீவி யென்.

129

272. என்ன மதுமுக வேகவி ன்னவருத்த
மன்ன படவமறை காசம் - பிண்கையுத்தாள்
றெண்ணா ற்றா றுன்னோய் தோற்றவிடுங் கவினங்கு
மெண்ணா ற்றாந் டாய்வயது மேதது.

130

* * * * *

இயல் நான்கு

* * * * *

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

தாழ் பொருள்

வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா

தியாழ வகை

வாத சுர தியாழம்

1. தழுதாழை, சங்கம் வேர், தாவீறி, கடுக்காய், நெல்லி, விடந் டு கிரந்தி, இஞ்சி ஆசியவற்றை ஒன்றிரண்டாக சிதைத்த, இரண்டு நாழி ந்ருடல் சேர்த்து, எட்டில் ஒரு பாகமாக செய்த குடிநீரால் வாத சுரம் நீங்கும்.

2. சந்தனம், சந்தில், இஞ்சி, முத்தக்காசு, சிறு காழி சொறி வேர், இவை சேர்ந்த குடிநீரால் வாதசுரம் நீங்கும்.

3. சந்தில், முத்தக்காசு, சுக்கு, சீரகம், சிறு காழிசொறி, சந்தனம் ஆசியவற்றை பலம் ஒன்றாக எடுத்த, சிதைத்து, நீர்விட்டு, எட்டில் ஒன்றாக காய்ச்சிய குடிநீர் குடிக்க வாதசுரம் நீங்கும்.

4. சுக்கு, தழுதாழை, ஆமனக்கு வேர், செருப்படி, சுத்தன் குதம்பை, இவைகளை சிதைத்து, நீர்விட்டுக் காய்ச்சிக்குடிக்க வாத சுரம் நீங்கும்.

5. ஆற்ற முள்ளி, பேராழட்டி, அத்தி, இலந்தைவேர், கடுக்காய், சுக்கு முதலான, இவ் ஆறு சரக்குகளையும் இடித்து, குடிநீராக்கித்-
கொடுக்க வாத சுரம் நீங்கும்.

6. காட்டு ஆமனக்கு, தழுதாழை, திரிபலை, கையாந்த கரை, இவைகளை சேர்த்து செய்த குடிநீரால் வாத சுரம் நீங்கும்.

7. வெட்டிவேர், ஆலம்விழுது, தழுதாழை, சுக்கு, தான்றிக்காய், மஞ்சள் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிய குடிநீரால் வாதசுரம்நீங்கும்.

பித்த_சுர_தியாமம்

8. சதகுப்பை, கொத்தமல்லி, தண்ணீர்விட்டான், முத்தக்காசு, அரிமுகரம், சுக்கு, ஆடாதோடை, முகமுசுக்கை, வெட்டிவேர் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிய குடிநீர் குடிக்க பித்த சுரம் நீங்கும்.

9. சீந்தில், கண்டங்கத்திரி, நன்னாறி, சிறீறாமுட்டி, திராட்சைக்-கொடி, பற்பாடகம், முத்தக்காசு ஆகியவை சேர்ந்த குடிநீரால் பித்தசுரம் நீங்கும்.

10. கண்டங்கத்திரி, சிறுதேக்கு, சிறுகாஞ்சொரிவேர், வெட்டிவேர், சீந்தில், சுக்கு ஆகியவற்றைக் கொண்டு காய்ச்சிய குடிநீரால் திப்பிலி-பொடி சேர்த்துப் பருக பித்த சுரம் நீங்கும்.

11. திப்பிலி, வட்டத்திருப்பி, விலாம்பிச்சம், வெட்டிவேர், சீந்தில், பற்பாடகம், இஞ்சி, கண்டங்காறி, இவை சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க பித்த சுரம் நீங்கும்.

12. சிறுதேக்கு, சீந்தில், செந்தொட்டி, கோட்டம், சுக்கு, பற்பாடகம், திப்பிலி, ஆடாதோடை, முத்தக்காசு சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க பித்தசுரம் நீங்கும்.

13. வெட்பாலை தோல், வெட்பாலை அரிசி, இஞ்சி, பேரீச்சுப்பூ, செந்தொட்டி, முத்தம், கோட்டம், நிலவேம்பு, சீந்தில், ஆடாதோடை, பற்பாடகம் ஆகியவை சேர்ந்த குடிநீரால் பித்தசுரம் நீங்கும்.

14. வெட்டிவேர், பேராழுட்டிவேர், சீரகம், சிற்றாழுட்டி வேர், சீந்தில், முத்தம் சிறுபயறு, ஆகியவற்றைக் கொண்டு குடிநீர் வைத்துக்-கொடுக்க பித்தசுரம்நீங்கும்.

15. கோஉண்டம், விலாம்பிச்சம், சந்தனம், சீந்தில், சுக்கு, முத்தம் ஆகியவற்றை சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து குடிக்க பித்தசுரம் நீங்கும்.

16. கொத்தமல்லி, பேராழுட்டி, பாற்சொற்றி, முத்தம், சுக்கு, நெல்லி வற்றல், விலாம்பிச்சம் சேரிந்த குடிநீர் குடிக்க பிரத்த சுரம் நீங்கும்.

17. அரத்தை, அகிலுரம், சதகுப்பை, நரிப்பயறுவேர், முத்தம், சீரகம், வெட்டிவேர் சேரிந்த குடிநீர் குடிக்க பித்தசுரம் நீங்கும்.

18. பாசிப்பயறு, சீந்தில், சடாமாசி, முத்தம், பேராழுட்டி, அகிலுரம், சீரகம் சேரிந்த குடிநீர் குடிக்க பித்தசுரம் நீங்கும்.

சிவெத்தம் சுரத்துக்குக் கியாமுடி

19. ஆடாதோடை யீர்க்கு, ஆற்றாணி, கறுமினி, மட்கா வேளைவேர், செம்புணி ஆகியவற்றை சேரிந்த செய்த குடிநீர் கொடுக்க சிவெத்தம் சுரம் நீங்கும்.

20. ஆடாதோடையிலை ஈர்க்கு, கருகுரோகிணி, கட்டங்காணி, வசம்பு, பிரண்டை, சுக்கு சேரிந்த குடிநீரில் தேனும், திப்பிலிந்தனும் சேரிந்த குடிநீர் குடிக்க சிவெத்தம் சுரம் நீங்கும்.

21. ஞானவளை, கண்டங்கத்தி, முள்ளி, செம்முள்ளி வேர், சேரிந்த குடிநீர், திப்பிலிதனாள் சேரிந்த குடிக்க சிலேத்தம சுரம் நீங்கும்.

22. சுக்கு, முள்ளி, கண்டங்கத்தி, ஆடாதோடையீர்க்கு, கடுகுரோகணி, மரமஞ்சரி, திரிபலை, பேய்ப்புடல், காட்டாமனைக்கு வேர் சேரிந்த செய்த குடிநீரால் சிலேத்தம சுரம் நீங்கும்.

23. ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, கண்டங்கத்தி வேர், பெருநீ-
குமிழ் வேர், நற்சங்கம், கையாந்தகரை சேரிந்த குடிநீரால்,
சிலேத்தம சுரம் நீங்கும்.

வாத பித்த சுரத்திக்கு

24. ஆமனைக்கு வேர், சீந்தில், தழுதாழை, சுத்தம் குதம்பை,
முத்தம், பாற்சொற்றி சேரிந்த குடிநீரால் வாத பித்த சுரம்நீங்கும்.

வாத சிலேத்தம சுரத்திக்கு

25. திரிபலை, கடுகுரோகணி, வேப்பீர்க்கு, சுக்கு, சீந்தில்,
பேய்ப்புடல் இவைகளை சேரிந்த குடிநீர் அருந்த வாத சிலேத்தம
சுரம் நீங்கும்.

பித்த சிலேத்தம சுரத்திக்கு

26. விலாம்பிச்சம், கொத்தமல்லி, இஞ்சி, கண்டங்கத்தி,
திரிபலை, பாற்சொற்றி, செந்தொட்டி, சேரிந்த காய்ச்சிய
குடிநீரால் பித்த சிலேத்தம சுரம்நீங்கும்.

27. சுந்தம் குதம்பை, சுக்கு, கடுக்காய், சீந்தில், முத்தம், நிலவேம்பு, பாற்சொற்றி, பேராழுட்டி இவைகள் சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க தொந்தசுரம்நீங்கும்.

சுண்ணிபாத-சுரத்திக்கு

28, 29. ஓடாதோடை, சீந்தில், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், தேசாவரம், இஞ்சி, கால்சொற்றி வேர், சிற்றாழுட்டி ஆகியவற்றை பொடியாக்கி ஒரு பவம் எடுத்து குடிநீராக்கிக் குடிக்க சுண்ணிபாத சுரம் நீங்கும்.

30. பெருங்குமிழ்வேர், சித்திரஞலம், அரத்தை, அழிச்சில்வேர், செவ்வியம், பேராழுட்டி இவைகள் சேர்ந்த குடிநீரால் சுண்ணிபாதம் நீங்கும்.

தருண-சுரம்

31. சுந்தம், விலாமிச்சம், முத்தம், சுக்கு, கட்டங்காணி, செந்தொட்டி, வேப்பலிதை, சீந்தில், கவரொட்டி, கடுகு, பாதினி சேர்ந்த குடிநீரால் தருணசுரம் நீங்கும்.

புராண-சுரத்திக்கு

32. பேராழுட்டி, திராட்சைக் கொடி, பாற்சொற்றி, சீந்தில், சுக்கு, சீதேவி செங்கழுநீர் சேர்ந்த குடிநீர் புராண சுரத்தை நீக்கும்.

33. சுக்கு, மரமஞ்சரி, வசம்பு, ஏலம், சந்தனம், கண்டிகத்திரி
சூலம், இளசி, பேராமுட்டி இவைகளால் ஆன குடிநீர்க்கு புரண சுரம் நீங்கும்.

அசீரண-சுரத்திக்கு

34. திரிபலை, வெண்சங்கம் வேர், கொடிவேலி, திரிகடுகு,
ஓமம், வசம்பு, திப்பிலி மூலம் சேர்ந்த குடிநீரால் அசீரண சுரம்
நீங்கும்.

தாப-சுரத்திக்கு

35. சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர், சுக்கு,
விலாம்பிச்சம், பற்பாடசம் இவைகள் சேர்ந்தக் குடிநீரால் தாப
சுரம் நீங்கும்.

36. திராட்சைக் கொடி, பேரிச்சு, கடுகுரோகினி, நெய்தல்,
பற்பாடகம், சீந்தில், இவைகள் சேர்ந்த குடிநீரால், தாகம், புஷ்பம்,
மூரிச்சு, மெய்யமயக்கம், வெப்பம் நீங்கும்.

37. ஆடா தோடை இலை, வில்வ வேர், கடுகு ரோகினி,
முள்ளி, நிலவேம்பு, பற்பாடகம், மூதலியன சேர்ந்தக் காய்ச்சிய
குடிநீரில் கற்கண்டு போட்டுக் குடிக்க தாப சுரம் நீங்கும்.

அஸ்தி-சுரத்திக்கு

38. பெய்ப்புடல், பற்பாடகம், கடுகு ரோகினி, முந்தம், ஏலம்,
சீந்தில், சித்தம்மட்டிவேர், இவைகள் சேர்ந்த குடிநீரால் அஸ்தி சுரம் நீங்கும்.

ரத்த-சுரத்திக்கு

39. வெள்ளைகு, பேராஸுட்டி, இஞ்சி, ஆகவகெந்தி, கொடிவேலி, வசம்பு, நாயுடுவி இலை முதலியன சேர்ந்த குடிநீரால் ரத்த சுரம் நீங்கும்.

தோலைப்-பற்றிய-சுரத்திக்கு

40. திரிபலை, கடுகுரோகினி, சுக்கு, மஹாபாலை, மருள்கிழங்கு, வேலம், சந்தனம், சிற்றாஸுட்டி, பேராஸுட்டி, நாக மூட்டி முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் ரத்தசுரம் நீங்கும்.

விட-சுரத்திக்கு

41. வெள்குள்ளி, பேய்ப்புடல், வேப்பர்க்கு, பற்பாடகம், கொடிவேலி, சுக்கு, பொன்முகட்டை இவைகளால் சூன குடிநீரால் தீராத விட சுரம் நீங்கும்.

42. செந்தொட்டி, பற்பாடகம், செவ்வியம், கொடிவேலி, தழுதாழை, நிலவேம்பு சுக்கு முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் விட சுரம் நீங்கும்.

விட-ம-சீத-சுரத்திக்கு

43. மஹாபாலை, தளசி, பெருங்குறிஞ்சி, சிற்றாஸுட்டி, பேராஸுட்டி, வேலம், சந்தனம், வல்லி, வட்டத்திருப்பி, முதலியவை கொண்டு செந்த குடிநீர்க்கு விட-ம-சீத சுரம் நீங்கும்.

தோல-சுரத்திக்கு

44. கண்டயிகாரி, நெய்தல் கிழங்கு, சீந்தில் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் உழுக்கு உண்டவுடல் வாத சிலேத்தமத்தால் உண்டான தோல சுரம் நீங்கும்.

45. வில்வ வேர், நொச்சி இலை, வெவ்சங்கம் வேர், சுக்கு, யிளகுவேர், கொடிவேலி, கத்தங்குதம்பை முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் தோட சுரம் நீங்கும்.

46. எருக்கம் வேர், சுக்கு, கண்டங்கத்திரி, வசம்பு, சங்கம், செருப்படி வேர், குமிழ் வேர், பேராழுட்டி முதலியவை சேர்ந்த காய்ச்சிய குடிநீரால் தோட சுரம் நீங்கும்.

திரிதோட உட்குடிநீர்

47, 48. முத்தம், திரிபலை, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, வேப்பம் வித்த, கொத்தமல்லி, சந்தில்கொடி, சுக்கு, புடல், பற்பாடகம், வாய் விளங்கம், நெய்தல், நிலவேம்பு, திப்பிலி மூலம், அருகுரோகணி, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரில் தேன் சேர்த்துக் குடிக்க திரிதோடம் நீங்கும்.

மாறல் - குடிநீர்

49. அசீரணம், மாறல் சுரம், சல்லி பாதம் ஆகியவை நீங்கும்.

ஒரு மாறல் - குடிநீர்

50. பேராழுட்டி, இஞ்சி, மண்பாலைவேர், நிலவேம்பு, திரிபலை, கழிப்பாலைவேர் முதலியவை சேர்ந்த வைத்து குடிநீரில் ஒரு மாறல் சுரம் நீங்கும்.

51. சீந்தில், முத்தக்காசு, சுக்கு, பேய்ப்புடல், சிறகம்மட்டி வேரீ, பற்பாடகம் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் இருமாறல் சுரம் நீங்கும்.

ஒன்ற மாறலுக்கு

52. திராட்சைக் கொடி, பேராழுட்டி, சுகாதேலி, சுக்கு, சிறகம்மட்டி, பறட்சி பட்டை, துளசி ஆகியவை சேர்ந்த குடிநீரால் ஒன்ற மாறல் சுரம் நீங்கும்.

நாலு மாறல் சுரத்தலுக்கு

53. பேராழுட்டி, வேலம், சந்தனம், பேய்ப்புடல், செவ்வியம், துளசி, சுக்கு, கையாந்தகரைவேரீ, மபைபாவைவேரீ முதலியவை சேர்ந்த செய்த குடிநீரால் நாலு மாறல் சுரம் நீங்கும்.

54, 55. வேப்பீரீக்கு, சிற்றாழுட்டி, பேராழுட்டி, நாசாழுட்டி, நிலவேம்பு, சுக்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கொடிவேலி இவைகளைக்-கொண்டு செய்த குடிநீர் குடிக்க ஒரு மாறல், இருமாறல், ஒன்ற மாறல், நாலா மாறல் சுரம் நீங்கும்.

சீத சுரத்தலுக்கு

56. காட்டுத்திளசி, சுக்கு, வேலம், சந்தனம், கையாந்தகரை, பேராழுட்டி, அவுரீவேரீ, இவைகளை சம்பளகம் கொண்டு செய்த குடிநீர் குடிக்க, சீதசுரம், நாட்பட்ட சுரம் நீங்கும்.

57. சுக்கு, வேப்பீர்க்கு, சுட்ட வசம்பு, வேலம், சந்தனம், பேராஸுட்டிவேர், அரச மரப்பட்டை, இவைகளை சம்பாசுமி கொண்டு செய்த குடிநீரால் சீதசுரம் நீங்கும்.

58. சுக்கு, நிலவேம்பு, சீதேவி செங்குந்தர், பாலவேர்கள், கையாந்தகரைவேர் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரில் தேன் விட்டு அருந்த சீதசுரம் நீங்கும்.

59. சிற்றாஸுட்டி, பேராஸுட்டி, வேலம், சந்தனம், முத்தம், இலந்தை இலை, சுகாதேவி, சுக்கு பற்பாடகம், கழிபாலை, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் சீத சுரம் நீங்கும்.

சுராயுதகாலம் வகுத்திற் சுரத்திக்கு (மாவைச் சுரத்திக்கு)

60. நெல்லி, பேய்ப்புட்டி, கருகுரோகிணி, சுக்கு, நிலவேம்பு, மருஞ்சிழங்கு, சிவசுயம்புட்டிவேர், முதலியவை சேர்ந்த குடிநீருக்கு மாவையில் வரும் சுரம் நீங்கும்.

இராத்தி வரும் சுரத்திக்கு (இரா சுரம்)

61. விடநீறு சிராத்தி, சுக்கு, வேலம், சந்தனம், மதுபாலை, சிற்றாஸுட்டி, பேராஸுட்டி, நாஸுட்டி, கருகுரோகிணி முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் கொள்ள இரவில் வரும் சுரம் நீங்கும்.

62. சுக்கு, குடசப்பாலை, சீதேவி செங்கழுநீர், சிறுதம்புட்டிவேர், மிளகு, பேராழுட்டி, மஹாபாலை முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் இரவில் வரும் சுரம் நீங்கும்.

சரீவ சுரத்திற்கு

63. சிற்றா முட்டி, பேரா முட்டி, நாக முட்டி, கருகுரோசினி, திரிபலை, சுக்கு, கந்தல் குதம்பை இவைகள் இரண்டு பங்கு, முத்தம், பாற்சொற்றி ஒரு பங்கு சேர்த்து வைத்த குடிநீர் குடிக்க சரீவ சுரம் நீங்கும்.

64. செவ்வியம், கொடிவேலி, சீந்தில், நிலவேம்பு, விநாயக சிராந்தி, இலிசி, மூடகா வேளை, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் சுகல சுரம் போகும்.

65. பேராழுட்டி, சீந்தில், கண்டங்கத்திரி, கந்தல் குதம்பை, நிலவேம்பு, வேப்பீரீக்கு முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் சரீவ வெப்ப சுரம் நீங்கும்.

66. சீந்தில், சங்கம் வேர், சுக்கு, ஆமைக்கு வேர், பரிபாடகம், கற்றாழை, முத்தம், கொடிவேலி, ஆசியவற்றால் செய்த குடிநீரால் எல்லாச் சுரம் நீங்கும்.

67. கொன்றைவிதை, கொத்தமல்லி, பெய்ப்புடல், சிறுதாற்சொற்றேர், முத்தம், சுக்கு, ஆடாதோடையீரீக்கு ஆசியவை சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க எல்லா சுரம் நீங்கும்.

68. சிறகாட்சொறி, நொச்சி, மிளகு, வக்வி, பாதிரி, பேய்ப்புடல், சுக்கு முதலியவை சேர்த்துச் செய்த குடிநீர் அருந்த சந்திக் சன்னி நங்கும்.

அந்தக_சன்னி

69. திப்பிலிமம், நெரிஞ்சிவேர், செவ்வியம், சித்திரமம், பேய்ப்புடல், கடுகு, திரிகடுகு முதலியவை சேர்த்துச் செய்த குடிநீர் குடிக்க அந்தக சன்னி நங்கும்.

ருத்தாங்க_சன்னி

70. வெக்சங்கம் வேர், கொடிவேலி, கருங்காக்கட்டாள், மிளகு, சுக்கு ஆகியவற்றைக் கொண்டு செய்த குடிநீர் கொடுக்க ருத்தாங்க சன்னி தரும்.

சித்த_விப்பிரம்_சன்னி

71. நீரிழைப்பழவிதை, நொச்சிஇலை, கடுகு, வெள்ளைப்பூண்டு, திரிபலை முதலியவை சேர்த்த குடிநீர் குடிக்க சித்த விப்பிரம் சன்னி நங்கும்.

சீதாங்க_சன்னி

72. பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், கம்பாரங்கி, மிளகு, திப்பிலிமம், செவ்வியம், வக்வி, திரிகடுகு முதலியவை சேர்த்த குடிநீரால் சீதாங்க சன்னி போகும்.

தாந்திரிக_சன்னி

73. வெட்டிவேர், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமம், செவ்வியம், சித்திர மம், மிளகு முதலியவை சேர்த்து வைத்த குடிநீரில் ஒட்டடைதின் னி, மாகடையிடை சேர்த்துத் தர தாந்திரிக சன்னி நங்கும்.

74. பாதிரிவேர், லிவ்வேர், பற்பாடகம், பேய்ப்புடம், பெருங்குழி-
வேர், சுக்கு, கண்டங்கத்திரி, செவ்வியம் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர்க்கு
கண்டகுப் சன்னி நீங்கும்.

கரினிகச் சன்னி

75. திப்பிலி வேர், எருக்கம் வேர், கண்டங்கத்திரி, மறுபாவை,
திரிகடுகு, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, நாகமுட்டி சேர்ந்த குடிநீர்
குடிக்கக் கரினிகச் சன்னி நீங்கும்.

புக்கை நெத்திர சன்னி

76. நொச்சி இலை, முத்தம், எருக்கம் வேர், சுக்கு, பச்சை,
நெருஞ்சி வேர், பற்பாடகம், திப்பிலி மூலம் முதலியவை சேர்ந்த
குடிநீர் குடிக்க புக்கை நெத்திர சன்னி நீங்கும்.

இரகத்தட்டி சன்னி (இரகத்தட்டி சன்னி)

77. எருக்கம் வேர், சுக்கு, பாதிரிவேர், திரிபலை, பேய்ப்புடம்
முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் அருந்த இரகத்தட்டி சன்னி நீங்கும்.

பிரலாப சன்னி

78. திப்பிலி மூலம், சீந்தில், சுக்கு, பேய்ப்புடம், வல்லி,
குமரிவேர், அழிச்சில், மரமஞ்சள் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால்
பிரலாபசன்னி நீங்கும்.

சிஞ்ஞா சன்னி

79. வெள்ளை, கருங்காக்கட்டாணி, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி,
நாகமுட்டி, செவ்வியம், திப்பிலிவேர், வல்லி, காரை, முதலியவை
சேர்ந்த குடிநீரில் திப்பிலிவேர் மூலம் குடிக்க சிஞ்ஞா சன்னி
நீங்கும்.

அபிநியாச சகிவி

80. சிற்றாழட்டி, பேராழட்டி, நாகுழட்டி, வெளினை, கருவிகாக்கட்டான், நீர்முள்ளி, செம்புள்ளி, வகிவி, திப்பிலி வேர், சீரிப்பலை, சுக்கு, வசம்பு, செவ்வியம், சேர்ந்த குடிநீரால் அபிநியாச சகிவி நீங்கும்.

சரிவ சகிவிக்கும்

81. ஓமம், நிலவேம்பு, பேய்ப்பூடல், திப்பிலி, தழுதாழை வேர், பற்பாடகம் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க சரிவ சகிவி நீங்கும்.

திசுல சியாழம் (தசுல சியாழம்)

82. முட்டி, தழுதாழை, நீர்முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, பாதிரிவேர், காட்டாமலக்குவேர், வில்வம், கத்தங்குதம்பை, சிறகுமிழி, பெருகுமிழி, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் சகிவி நீங்கும்.

பஞ்சுல சியாழம்

83. வில்வவேர், தழுதாழைவேர், பாதிரிவேர், குழிவேர், காட்டாமலக்குவேர் முதலிய பஞ்சு லவமான இதலவ் சுக்கும் சேர்ந்த குடிநீரிட்டருந்த சகிவி நீங்கும்.

அடீட்டல சியாழம்

84. நீர்முள்ளி, கண்டங்கத்திரிவேர், சிற்றாழட்டி, பேராழட்டி, நாகுழட்டி, வில்வவேர், கத்தங்குதம்பை, இவ் அடீட்ட லவத்தைக் குடிநீர் வைத்தருந்த, சகிவி நீங்கும்.

அடீட்டா தசுலம்

85, 86. வெளினை காக்கணம், கருவிகாக்கணம், தழுதாழை, சிற்றாழட்டி, பேராழட்டி, நாகுழட்டி, கண்டங்கத்திரி, நீர்முள்ளி, நொச்சி முருங்கை, குழி, கத்தங் குதம்பை, வில்வம், மதுபாலை, மிளகு, பாதிரி முதலிய பதினெட்டு லவகைகள் சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க சகிவி நீங்கும்.

87. திப்பிலி டூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், திப்பிலி, கீக்கு முதலிய பஞ்சகோலத்தை குடிநீரிட்டு குடிக்க சவ்வி சுரம் நீங்கும்.

வாந்தி விக்ஷக்கு

88. அதிமசுரம், கொத்தமல்லி, வில்வம், ஏலம், விவாய்பிச்சம், மலபாலை, ஏலம் சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க வாந்தி, விக்ஷ நீங்கும்.

89. இலவங்கத் தோல், அரந்தை, ஏலம், மலபாலை, விவாய்பிச்சம், மசுரம், வில்வம், இலவங்கை சம அளவாகக் கொண்டு செய்த குடிநீரால், வாந்தி, விக்ஷ போகும்.

தாகம் வாந்தி விக்ஷக்கு

90. மருக்கொழுந்தி, சீரகம், கோட்டம், மலபாலை வேர், அதிமசுரம், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க, தாகம், வாந்தி, விக்ஷ போகும்.

அந்தர தாகத்தக்கு

91. கோட்டம், அதிமசுரம், விவாய்பிச்சம், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, சீரகம், சோம்பு, சதாபிவிரை, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரிக்கு அந்தர தாகம் நீங்கும்.

92. பாதிரிப்பு, அதிமசுரம், தாமரைவளையம், நெல்லிப்பருப்பு, சீரகம், கோட்டம், விவாய்பிச்சம், முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரிக்கு அந்தர தாகம் நீங்கும்.

93. ஆல், இச்சி, நாவல், அரசு, ஆத்தி இவைகளின் தோஷடல், சீரகம், அகிலரம், சேர்த்து செய்த குடிநீரால் அந்தர தாகம் போகும்.

குலைக்கு

94. வெண்சங்கிலை, மிளகு, மாண்கொம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு முதலியவைகளை சம அளவாகக் கொண்டு செய்த குடிநீரால் குலை போகும்.

95. கருகைக் கிழங்கு, வசம்பு, சுக்கு, வெள்ளைப் பூண்டு, முருங்கைத் தோல், திப்பிலி மூலம், வல்லி, வட்டத்திருப்பி, இலை எட்டும் சேர்த்து வைத்த குடிநீர் குடிக்க குலை போகும்.

96. பேராழுட்டி, சிற்றாழுட்டி, நவ்ளாசி, மாவல்லிக் கிழங்கு, சமுத்திராப்பழம், அகிலரம், சுக்கு, மஞ்சிட்டி, வெட்டிவேர், திப்பிலி, முத்தம், செம்புளிக்கை, விலாம்பிச்சம், தேனி சேர்த்து செய்த குடிநீரால், குலை, வெப்பு நீங்கும்.

அரையிலி சுரத்தலுக்கு

97. சிற்றாழுட்டி, பேராழுட்டி, சீத்திலி, சுக்கு, திப்பிலி, நிலவேம்பு, இவற்றால் வைத்த குடிநீர் குடிக்க அரையிலி வரும் சுரம் நீங்கும்.

மூர்ச்சைக்கு

98. நெருஞ்சி, அகலகெந்தி, நரிப்பயிறம் வேர், சுக்கு, சதாவேளிக்கிழங்கு, சீரகம் முதலியவை சேர்த்து காய்ச்சிய குடிநீர் குடிக்க மூர்ச்சை நீங்கும்.

மந்தக் கிராஸி, ஆமவலிக்கு

99. சுக்கு, மந்தக்காசு, அதிலிடயம், சந்தில் முதலியவை சேரித்து செய்த குடிநீரால் மந்தக்கிராஸி, ஆமவலி முதலியவை நீங்கும்.

100. சந்தில், அதலிடயம், மந்தம், இசி இவை சேரித்துக்-காய்ச்சிய குடிநீர் குடிக்க, ருசியின்மை, மந்தக் கிராஸி, இந்த நாளில் நீங்கும்.

அசீரண, மந்த, சுவாச, காசத்திற்கு

101. கண்டங்கத்திரி, சந்தில், சுக்கு இவை சேரித்த குடிநீரில் கடைத்தை அரைத்து, கலந்து குடிக்க அசீரண, மந்த, சுவாச, காசம் தரும்.

அசீரண வலிக்கு

102. வறத்த கழற்சிசிப் பருப்பு, மாவிலிங்கம், முள்ளி, சுக்கு இவைகளை வெந்நீரில் அரைத்துக் கொள்ள அசீரணத்திடக் கடிய வயிற்று வலி நீங்கும்.

த்புணத்திற்கு

103. மூம், கொடிவேலி, சுக்கு, இந்தப்பூ, நொச்சிக்-கொழுந்து இவைகளை அரைத்து மோரில் கலந்து காய்ச்சி குடிக்க மந்தம் நீங்கும்.

புச்சிக்கு

104. மந்தம், எலிச்செலி, முள்முருங்கை, திரிபவை ஆகியவை சேரித்த குடிநீரில், வாயிலிளங்கத்தின் சேரித்த குடிக்க வயிற்றிலுள்ள புச்சி நீங்கும்.

105. ஆடாதோடை வேர், சந்தில் வேர், சேர்த்த வைத்த குடிநீரோடு, விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து குடிக்க உடலெல்லாம் வலிக்கும் வாத வாயு நீங்கும்.

சருவாங்க வாதங்களுக்கும்

106, 107. முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, கொமட்டி மாதுளை, வில்வம், சிற்றாமனைக்கு வேர்க்குடல், திரிகடுகு சேர்த்து வைத்த குடிநீரில் எவட்சாரம், இல்லப்பி முதலியவை ன வி, ஏழு நாள் குடிக்க சருவாங்க வாதம் போகும்.

பாண்டு வீக்கத்திக்கு

108. சந்தில், சாரங்கவேர், மரமஞ்சள் முதலியவை சேர்த்து வைத்த குடிநீரில் குங்குலியத்தின வி போட்டுக் குடிக்க பாண்டு, வீக்கம் போகும்.

109. சாரங்கவேர், வெள்ளாறுகு, கொலிறைவேர், சுக்கு, கரிசாவை, பிரமி, வல்லி இவை சேர்த்து குடிநீர் குடிக்க வீக்கம் போகும்.

110. வெஞ்சாரனை, சுக்கு, ஐதரக் கரிவி வேர், வெஞ்சந்தலை, கடுக்காய், வல்லி இவற்றைப் பசுநீர்திரம் சேர்த்து வைத்த குடிநீர் குடிக்க பாண்டு வீக்கம் தீரும்.

111. பிரமி, திரிபவை, கிட்டத்தின வி, வல்லி, சுக்கு, சாரங்கவேர், சமன் எடை எடுத்த, பசுவின் மூத்திரம் சேர்த்து வைத்த குடிநீரால் பாண்டு, சோஷை போகும்.

112. செய்முள்ளி, நீர்முள்ளி, சாரணவேரி, பிநயி, சகீகு, கடுக்காய், அரசம்பட்டை இவைகளை வெள்ளாட்டு ஓத்திரத்திலி சேரித்த குடிநீரிட்டு அருந்த பாண்டு, சோகை நீங்கும்.

சுரம், பாண்டு, சோபைக்கு

113. அரசம்பட்டை, பழைய கிட்டத்தாணி, சகீகு, சாரண, ஓமம், வில்வம், பெருங்குழி, ஆகைநெருஞ்சி, முள்ளை, சிறமல்லிகை, சிறவழுதுளை, கத்திரி, பாதிரி, பெருவாகை, தமுதாழை இவைகளுடன் வெள்ளாட்டு ஓத்திரம் சேரித்த செய்த குடிநீர் அருந்த சோபை, சுரம், பாண்டு நீங்கும்.

அதிசாரம் நீங்கு

114. பெருமரப்பட்டை, சகீகு, முத்தம், வில்வம், மாதளை, அதிலிடையம் இவைகளை சேரித்த செய்த குடிநீரால் அதிசாரம் போனும்.

115. பொன்முசுட்டை, கொத்தமல்லி, சகீகு, பற்பாடனம், விலாம்பிச்சம், வெட்டிவேரி, சீந்தில், நிலவேம்பு, செந்தொட்டி இவைகளைச் சேரித்தப் போட்ட குடிநீர் குடிக்க அதிசாரம் நீங்கும்.

116. அதிலிடையம், முத்தம், ஓமம், சகீகு, குடசப்பாலை தோல், பெருமரப்பட்டைத்தோல் சேரித்த குடிநீர் கொள்ள அதிசாரம் நீங்கும்.

117. அதிலிடையம், சகீகு, சீந்தில், முத்தம், குடசப்பாலை, நிலவேம்பு, இவைகளை சேரித்த குடிநீர் குடிக்க அதிசாரம் போனும்.

118. மாதளைவேரி, அதிலிடையம், ஓமம், குடசப்பாலை, முத்தம், சகீகு சேரித்த குடிநீர் குடிக்க இரத்தம் கழிச்சல் நீங்கும்.

119. மச்சி, அத்திமரம், குடசப்பாவைத்தோல், மரமச்சி, ஆடாதோடையீர்க்கு சேர்த்து செய்த குடிநீர் கொள்ள அதிகாரம் போளும்.

120. வில்வப்பழம், வெட்டிவேர், ஐத்திமலர், யானைத்திப்பிலி, புங்குத்தோல், நெல்பொறி இவைகள் சேர்த்து செய்த குடிநீரில் தேன் கட்டிக் கொடுக்க குழந்தைகள், பெரியோர்களுக்கான அதிகாரம் நீங்கும்.

121. நன்னாரி, பொருகட்டை, சுக்கு, மூத்தம், சீந்தில் இவைகளை சேர்த்து வைத்த குடிநீர் கொள்ள அதிகாரம் போளும்.

பால_அதிசாரத்திக்கு

122. காட்டாத்திப்பூ, கருவிகால் வேர்ப்பட்டை, யானைத்திப்பிலி, வில்வவேர் முதலியவை சேர்த்து வைத்த குடிநீரில் தேன் கட்டிக் கொடுக்க பால அதிகாரம் போளும்.

அதிசார_வீக்கத்திக்கு

123. சுக்கு, கொடிவேலி, மூத்தம், செம்புளிக்கை, கிழங்குக்கு, சாரவைவேர், திப்பிலி மூலம் சேர்த்த குடிநீர்க்கு வயிற்று நோய், வீக்கம், அதிகாரம் போளும்.

124. சுக்கு, குடசப்பாவை தோல், சீந்தில், நிலவேம்பு, அத்திமலம், மூத்தம் இவைகளை சமமாகக் கொண்டு செய்த குடிநீரால் அதிகாரம் போளும்.

125. மாயிப்பட்டை, சுக்கு, மூத்தம், மாதளை பிழிசு, வில்வமூலம், நிலவேம்பு, பெருமரத்தோல் முதலியவை சேர்த்த குடிநீரால் அதிகாரம் போளும்.

126. வில்வப்பழ வற்றல், மாதளை பிஞ்சு, குடசப்பாவைத்தோல், சுக்கு, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, பெருமரத்தோல் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீருக்கு அதிகாரம் போளும்.

127. காட்டாத்திப் பூ, முத்தம், மாதளைபிஞ்சு, பெருமரப்பட்டைத்-தோல், வில்வப்பழவற்றல், குடசப்பாவைத்தோல், சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க அதிகாரம் நல்கும்.

128. சுக்கு, மாதளைப் பிஞ்சு, சாதிக்காய், குடசத்தோல், முள்ளிலவப்பிசின் முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க அதிகாரம் நல்கும்.

129. அதிவிடையம், குடசத்தோல், சீந்தில், சுக்கு, காட்டாத்திப் பூ, கடப்பந்தோல், சாதிப்பத்திரி முதலியவை சேர்ந்த குடிநீருக்கு அதிகாரம் போளும்.

தோடாதி சாரத்திக்கு

130. சீந்தில், கழற்சிப்பருப்பு, சீரகம், இஞ்சி, முத்தம், நிலவேம்பு, அதிவிடையம், வில்வக் கலி வற்றல், குடசப்பாவை முதலியவை சேர்ந்த குடிநீருக்கு தோடாதி சாரம் போளும்.

131. கஞ்சா விதை, வில்வவேர், அதிவிடையம், சுக்கு, ஏலம், நிலவேம்பு, சீந்தில், வில்வப்பழ வற்றல், வவங்கப் பத்திரி, இவற்றால் சூன குடிநீருக்கு அதிகாரம் போளும்.

132. கந்தல் குதம்பை, குடசப்பாவைத் தோல், சீந்தில், முத்தம், நிலவேம்பு, சுக்கு, அதிவிடையம், வில்வப் பிஞ்சு, கஞ்சா விதை, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரால் தோடாதி சாரம் போளும்.

133. பெருமரப்பட்டைத்தோல், சுக்கு, முத்தம், குடசப்பாலை, மாதளம்பூ, அதிவிடையம், காட்டாத்திப் பூ, முதலியவை சேர்ந்த குடிநீர் கொள்ள அதிசாரம் நீங்கும்.

134. மாதளைப் பிஞ்சு, சுக்கு, அதிவிடையம், சந்திரி, முத்தம், வில்வப்பழவற்றல், சடாமாஞ்சி, பெருமரத்தோல் சேர்ந்த குடிநீர் குடிக்க அதிசாரம் நீங்கும்.

135,136. முருங்கைத் தோல், வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, ஒமம், கருஞ்சீரகம், சம அளவாகக் கொண்டு காய்ச்சி நான்கில் ஒரு பாகமாகச் செய்து, இறந்து இதில் இறப்பது, குடசப்பாலை, சுக்கு, அதிவிடையம் இவைகளை சமமாகப் போட்டு மற்படியும் காய்ச்சிய குடிநீர் அருந்த அதிசாரமும், அதிசாரத்தால் எழுந்த கலையும் போகும்.

இரத்த_பித்தத்திற்கு

137. முத்தம், விலாம்பிச்சை, மூங்கில் இலை, வெட்டிவேர், மாதளைப் பிஞ்சு, சுக்கு, நன்னாறி இலை சேர்ந்த குடிநீர்குடிக்க இரத்த பித்தம் நீங்கும்.

குத்திர_கிரிச்சத்திற்கு

138. கொன்றை பழம், கருக்காய், நொச்சிவேர், சிறுபினை, ஆடாதோடையிலை முதலியவை சேர்ந்த குடிநீரில் தேவ்விட்டுக் குடிக்க குத்திர கிரிச்சம் போகும்.

139. திரிபலை, பேய்த்தம்மட்டி, செம்புளிச்சை, முத்தக்காசு, சேர்ந்த குடிநீரில் மூச்சிட்டி பொடி சூவி, தேய்விட்டு குடிக்க, சிலேட்டும பிரமேகம் நங்கும்.

இருபது மேகத்தூகி

140. ஏலம், வவங்கம், பாதிரி, முத்தம், விலாம்பிச்சம் வேர், சந்தனம், முந்திரி, வெட்டிவேர் முதலியன கூட்டி, குடிநீர் வைத்து குடிக்க இருபது மேகங்களுக்கும் போகும்.

சகல ரோகத்தூகி

141. கோட்டம், அரத்தை, கொடிவேலி, செவ்வியம், திப்பிலி-
மூலம், நெருஞ்சில், சுக்கு, அகவகெந்தி, நரிப்பயற்றி வேர் முதலியன
சேர்ந்த குடிநீர்க்கு சகல நோய்களும் நங்கும்.

142. ஆற்றாழ்ளி, செம்புளினி, நெருஞ்சில் வேர், சுக்கு, மஹாபாலை,
திரிபலை, சதகுப்பை முதலியவை சேர்ந்த செய்த குடிநீர்க்கு, சகல
நோயும் போகும்.

திருத்தம்
(வேறு)

சுத்திநெய்

கிளிஞ்சிலில் உன்னிருக்கும் சதை ஒரு குறையி, வெளிப்பெய்து, நான்கு படியுடன் 2 மரக்கால் நீர்விட்டு, நான்கில் ஒரு பக்காக காய்ச்சி இறத்த, இதலடன் பசு நெய்குறையி, பசுவிப்பால் பதக்கு, சதுரக்கவிளிப் பால் இரண்டு படி, புளியறையைக் கிழங்கு நீர் குறையி சேர்த்து, மேலம், இந்தப்படி, திரிகடுகு, திப்பிலி, திப்பிலிமீ, செவ்வியம், சீரகம், வகைக்குப் பலமாகவும், சித்திரமூலம், சிறுநாகப்படி, ஏலம், கோட்டம், வவங்கப்பத்திரி, யானைத்திப்பிலி, அசிமதரம், பெருங்காயம், புளையறையைக்கிழங்கு, திரிபலை, எலிச்சாரம் இவை வகைக்கு இரண்டு பலமாக எடுத்துப் பொடி செய்து, மேற்படி நெய்யிலிட்டு எரித்துச் சரியான பதத்தில் வடித்து எடுக்க, சுத்தி நெய் கிடைக்கும்.

தீரும் நோய்: சுத்தி நெய்யை உண்டி, மாஞ்சீரகம், கிரீச்சம், பித்தப்பாண்டு, விட பாகம், கை, கால் வீக்கம், சயம், பித்தசுரம், பெருவயறு முதலியன நீங்கும்.

வறளாதி ஒக்குவ நெய்

முண்ணை, கொடிவேலி, மூக்குறட்டை, சிற்றாமாட்டி, காட்டு முருங்கை, மாவிளங்கம், நன்னாரி, சித்தமல்லி, புங்கு, சிறகுறிஞ்சி, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, இப்பறல் வேர், சாரவை, விழுதி, தழுதாழை, சீந்தில் தண்டு, சடைச்சி, முருங்கை, வேலந்தோல் பேய்ப்புடல், வேப்பந்தோல், பேரமல்லி, வங்கிக்குறிஞ்சி, வெய்தகடு

பாதினிவேரீ, ஈசுவரஸீலி, சிறகுறட்டைக்கிழங்கு, செம்மூரீனி சூலம், ஏலம், கொடிவேலி, ஆடாதோடை, இவைகளை வகைக்கு ஒன்றபலம் எடுத்தி, நீர் தா னியுடன் சேர்த்தி, மேலம் பசுவின்றெயி, நால்கு நாழி சேர்த்தி, இதில் கற்கமாக அதிவிடையம், சிராய்ப்பு, சிறதேக்கு, கடுக்காய், அரத்தை, சீரகம், கார்போகிஅரிசி, சித்திரசூலம், செவ்வியம், சதகுப்பை, சாதிக்காய், தான்றிக்காய், கச்சோலம், கல்லப்ப, கோட்டம், இந்தப்ப, தேவதாரு, எவட்சாரம், வெட்பாலை அரிசி, கொத்தமல்லி சீரகம், மஞ்சளடி சீசைக்காரம், கடுகுரோகிணி, விளா அரிசி, திரிகடுகு, யானைத்தீப்பிலி, பெருங்குரும்பை, இவைகளை வகைக்கு ஒன்று கழச்சு, குக்குல ஒன்றபலம் சேர்த்தி ஆவிந் பாரி குறையில் சிறிது விட்டு அரைத்தி, மேற் சொன்ன நெய்யுடன் சேர்த்தி, எரித்தி, பதத்தில் வடிக்க வறளாதி குக்குல நெய் விடைக்கும்.

தீருய்-நோய்கள்: இந்நெய்யை அருந்தி வர, மிகுந்த கபம், மண்டைக்கிராந்தி, கண்டமாலை, பவுத்திரங்கி, தொண்டையில் ஏற்படும் கட்டி, விஉக்கடி, மூலநோய், செவிக்களிளம், அழிசிரந்தி, கண்ணக்கிரந்தி, மற்ற புண்களும் தீருய்.

கடுக்காய்-நெய்

கடுக்காய் தா ம, கடுகு ரோகிணி, திரிகடுகு, இந்தப்ப, சுத்தி செய்த மல்லரத்தி ன், காந்தபற்பம், இவை வகைக்கு அரைபலம், சீரகம், சோம்பு, இரண்டு பலம், கோட்டம், சாதிக்காய், ஏலம், திரிபலை, சதகுப்பை வகைக்கு ஒரு பலம், சுத்தி செய்த நோவாளம்

15 பலம், அரப்பொடி 9 பலம் இவைகளுடன் காக்கம் கையாந்தகரை, படிகாரம், பிரமி, கழிக்காய்நெல்லி, ஸ்சிமல்லி, தா இவளை, ஏலம், பொருதலை, கற்றாழை, தைவேளை, இவைகளை எல்லாம் இடிதலிப்-பிழிந்த சாறு வகைக்கு நாழி, நெய் நாழிவிட்டு காய்ச்சி வடித்தெடுக்க, கடுக்காய் நெய் சிடைக்கும்.

தீருய்-நோய்க்கு: இந்நெய்யை உண்ண, காமாவை, விடபாகம், பித்த பாண்டு, ஈளை, காசம், சோஷப, குந்விக்கம் முதலிய ஒப்பங்களைத் தருய் நோய்க்கு தீருய்.

புசனிக்காய்-நெய்

புசனிக்காய் சாறு, முகமுசுக்கை, தாமரைவளையம், சதாவேரி, கரும்பு, ஒரிவைத்தாமரை, இவைகளில் சாறு, நெய், பால் வகைக்கு குறளி சேர்த்து, இதில் கற்கமாக, சிறுதேக்கு, சுக்கு, இலப்பிப்பி, அரத்தை, சந்தனம், நவ்நாரி, செம்பகப்பி, சீரகம், கடுக்காய் லவங்கம், சிறு நாகப்பி, ஏலம், கொத்தமல்லி, வெட்டிவேரி, சாதிக்காய், விவாய்பசுச்சம், அம்மிசரவேரி, தாமரைப்பி தாறு, கொட்டிக் கிழங்கு, சாத்திரவேதி, வெட்பாளை அரிசி, சீந்தில் கிழங்கு, மந்திரி, கோட்டம், போச்சு, குவிலப்பி, கருகுரோசி, சீரகம், நவட்சாரம், மஞ்சிடி, இவைகளை வகைக்கு ஒன்று கழஞ்சு வீதம் எடுத்து, முறையாக அரைத்த மெற்படி நெய்யுடன் சேர்த்து காய்ச்சி இறத்த எடுக்கும் நெய் புசனிக்காய் நெய் உருய்.

தீரூம் நோய்கள்: இந்நெய்யை சரீரீகமரபுடன் சேர்த்து உண்ண பித்தம், தாமதட்டம், உடல் இளைப்பு, ரத்தமேகம் நீங்கும்.

இலந்தை நெய்

இலந்தையிலையைப் பிழிந்தெடுத்த சாரி 12 நாழியை நாகீகில் ஒரு பாகமாகக் காய்ச்சி எடுத்தி, இதனுடன் தயிர் 4 படி, புளியாரைச் சாறு, நெய் வகைக்கு இரண்டுபடி சேர்த்தி, கற்கமாக, இந்தப்பு, அகந்திப்பு, அதிவிடையம், ஓமம், சிறுஞலம், திரிகருகு, இலவம், பிசிம், வகைக்கு கழஞ்சாகச் சேர்த்தி, காய்ச்சி, பதத்தில் வடிக்கும் நெய் இலந்தை நெய் ஆகும்.

தீரூம் நோய்கள்: இந்நெய்யை உண்டி பெங்களிக்கு புறப்பூசப்பில் எற்படும் ரத்தப்போக்கு நீங்கும்.

கண்டங்காரி அருதம்

ஆற்றாண்டிவேர், ஆடாதோடை, கீழாநெய்லி, செவ்வியம், வகைக்கு 5 பலம், தா லவனை 12 பலம், நெருஞ்சி 6பலம், சிறந்தெக்கு 3 1/8பலம், தேவதாரு, பொய் மூசட்டை, கொடிவேலி, தீப்பிலவேர், நாய்வேளை, வகைக்கு 5 பலம், இவைகட்கு நாறு பங்கு நீர் விட்டு, நாகீகில் ஒரு பாகமாகக் குடிநீர் செய்தி, இக்குடிநீருடன், நாகீகில் ஒரு பாகமாக நெய் சேரீக்க வேண்டும். பிரமி, காக்கனம், கரிசாவல, இவைச்சாறு இவைகளை, நெய்க்கு இரண்டு விட்டு, கற்கமாக தா லவனை, கண்டங்கத்திவேர் தோல், கற்கடக சிலிசி இவைகளை நெய்யுடன் கரைத்தி,

கோட்டம், சிறுஅவரை விதை, ஏழிலம்பாவை, இவற்றை வகைக்கு
ஒன்று கழட்சாகக் கொண்டு குரணம் செவ்வ, நெய்யில் துவ வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: கண்டங்காநி கிருத்ததை உண்டு வர வீக்கம், ஒன்மம்,
வயறு தல், பீல்கை, டுலம், சயம், சவாச காசம் மந்தம் இதய
நோய் நீங்கும்.

புளியாறைக் கிருதம்

புளியாறை நீர் ஒரு நாழி, பசுநெய் ஒரு நாழி இவற்றைக்
கற்கமாக மரமஞ்சள், செவ்வியம், அகத்திப்பு, மஞ்சள், அதிவிடையம்,
சங்கு, விலவப் பிஞ்சு, வவங்கத் தோல், வெட்டிவேர், சந்தனம்,
வெள்ளிலோத்திரம், தேவதாரு, முத்தம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு,
பொன்முசுட்டை, கொடிவேலி, எவட்சாரம், வகைக்கு ஒரு கழட்சு
சேர்த்து பதத்தில் எரித்தெடுத்த நெய் புளியாறை நெய்யாகும்.

தீரும் நோய்கள்: இந்நெய்யை அருந்த, திராவிட, முறைக்கழிச்சல் நீங்கும்.

அகிலேகிய கிருதம்

முத்துசக்கை இலைச்சாறு பதங்கு, பால், நெய், வகைக்கு
ஒரு குறணி சேர்த்து, விலாம்பிச்சம், அதுமரம், இலம்பப்பி பூ,
சந்தனம், திராட்சைக் கொடி, பற்பாடகம், வவங்கப் பந்திரி,
வெட்டிவேர், கோட்டம், ஏலம், இலவங்கம், இலவகளை வகைக்கு
ஒரு பலமாகக் எடுத்த கற்குமாகத் தெய்யில் கரைத்து, காய்ச்சி,
வடித்தெடுக்கும் நெய் அகிலேகிய கிருதம் எனப்படும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டவர, பயித்தியம், தலைச்சுற்றம், கை காலெரிவு, கண்ணிலுள்ள நோய் தீர்வதென, தேகம் வலிமை அடையும்.

கதகாதி-கிருதம்

திரிகடுகு, திரிபலி வகைக்கு அரைபலம், இந்திப்பு கால் பலம், தேற்றாணி விதை நாங்கு பலம், நெய் ஒரு படி எடுத்ததைக் கொள்ள வேண்டும். தேற்றாணி விதையை பாலை விட்டகரத்தி, நெய்யுடன் கலந்தி, எரித்திப்பதத்தில் வைக்க கதகாதி கிருதம் கிடைக்கும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்ட, சயம் நீங்கும்.

கதகாதி-புட்டி

இவ்வகை பழம் விதை, தேற்றாணி விதை, இவைகளை வகைக்கு நாங்கு பலம், நெய் ஒரு படி, சரீக்கரை இரண்டு பலம், திரிகடுகு, சீரகம், சோம்பு வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்தி, தேற்றாணி விதையைப்-பாலில் அரைத்தி, மேற்படி நெய்யில் கரைத்ததைக் காய்ச்சி, வடிக்கும் நெய் கதகாதி புட்டி ஆகும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர சயம் நீங்கும்.

குருத்திராதி-கிருதம்

இந்திச்சாரி பதக்கு, பாலை நாழி, நெய்தாழி, எடுத்த பித்த செவ்வியம், திப்பிலி, இந்திப்பு, பாலைத்திப்பிலி, இம்முறில் வேர், சீரகம், சூழம், கொடிவேலி இவைகளை வகைக்கு ஒரு கமரிசாரி எடுத்தி, சிறித பாஸடை அரைத்தி, கற்காசாக, மேற்படி நெய்யுடன் கரைத்தி, காய்ச்சி வடித்த எடுத்த நெய் குருத்திராதி கிருதமாகும்.

தீருய்-நோய்: மார்பு நோய், பாஸ்டு, சிராஸி, சயம் நீங்கும்.

வாசாதி_கிருதம்

ஆடாதோடை சூலச்சாறு, பசுவின பால், வகைக்கு நாற்கு படி, நெய் இரண்டு படி சேர்த்து, இதில் கற்கமாகஇரண்டு தொடி திப்பிலி சேர்த்து, எவட்சாரம், சுக்கு, கொடிவேலி, யாவைத் திப்பிலி, இந்தப்பு இவைகளை வகைக்கு திரை பலமாகக் கொண்டு, சூ ன் செய்து, நெய்யில் எ லி, காய்ச்சி எடுத்த நெய் வாசாதி கிருதமாகும்.

தீரும்_நோய்கள்: காசம், ருசியின்மை, வல்லை, பாற்கு, சுரம், கிருமி நீங்கும். மேலும் சுவாச காசமும் நீங்கும், பசி உண்டாகும்.

(வேற) வாசாதி_கிருதம்

ஆடாதோடை சூலம் இருபத்தி நாற்கு பலத்திலி, பதக்கு நீர் விட்டு எட்டில் ஒரு பாகமாகக் காய்ச்சி, இடத்த குடிநீரில், நெய், இரண்டுபடி சேர்த்து, திரிகடுகு, செவ்வயம், சடாமாடிக், தேவதாரு, திரிபலை, நெருஞ்சிவேர், மஞ்சளீ, திராட்சைக் கொடி, இந்தப்பு, மூத்தம், விளாளரிசி, சீரகம், பெருஞ்சீரகம், ஸுக்கிராக்-கிழங்கு, கொடிவேலி, கடுக்காய் பூ, கோட்டம், கந்துபாரங்கி, சரிக்கரை வகைக்கு மூன்று கழிசு எடுத்து திரைத்து கற்கமாக மேற்படி நெய்யுடன் கலந்து வடித்தெடுக்கும் நெய் வாசாதி கிருதமாகும்.

தீரும்_நோய்: காசம் நீங்கும்.

சதாவேனி_கிருதம்

அகவகெத்தி, நிவப்பனக் கிறக்கு, இவனம் பிச்சி இவை வகைக்கு பதினைந்து பலம், இதற்கு நீர் நான்கு பங்கு சேர்த்த காய்ச்சி வடித்த குவந்தி இரண்டு படியில், நெய், பாசி வகைக்கு இரண்டு படி பூசுக்காய் சாறு நாயி, சேர்த்து கற்கமாக, விலாம்பிச்சம், வெட்டிவேர், சடாமாட்சி சந்தனம், ஏலம், திரிபலை, சீரகம், அதிமஹம், இவளங்கம், பேரீச்ச இவைகளை வகைக்கு ஒரு தட்டு அளவு சேர்த்துப் பிசி கற்கைல் எட்டு பலம் சேர்த்த காய்ச்சி வடிக்க சதாவேனி கிருதம் கிடைக்கும்.

தீரும்_நோய்: கை, காலெர்வு, இரத்த பித்தம், பிரமேகம் போளும்.

(வேறு) சதாவேனி_கிருதம்

சதாவேனி சாரீ, இச்சிச் சாரீ, நெய், இவைகளை சமமாகக் கொண்டு, காய்ச்சிய கிருதம், சதாவேனி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்_நோய்: பத்தியத்தாடல் உண், வாந்தி குளியல் தீரும்.

சுரபிந்தாதி_கிருதம்

வாய் விளங்கம், கோட்டம், அதிமஹம், இச்சி இவைகளை ஓளளாக்கி பசுவிட நெய்யில் சேர்த்து, மேலும் கரிசாவலிச்சாறு, இரண்டு காசெடை, எருக்கம் பூ இரண்டு பவலிடை சேர்த்த காய்ச்சிய நெய் சுரபிந்தாதி கிருதமாகும்.

தீரும்_நோய்: இந்நெய்யை நசுவமிட பிவிசம் போளும்.

கட்பாட்ட - சிறுதமிழ்

புசவிகையார் நீர் நான்கு மரக்கால், நெய், பசுவிற்பால்,
வகைக்கு குறளி சேரித்தி, பிள் சக்கு, சிற்றரத்தை, முத்தக்காசு,
சீரகம், சந்தனம், சிறுதேக்கு, ஏலம், இந்தியப் பூ, திப்பிலி வேர்,
விளாய்ச்சி வேர், அதுமரம், உத்தாமனி வேர், திரிபலம்,
பற்பாடகம், வவளிகப்பத்திரி, பாலை, வெட்டிவேர், தண்ணீர்
விட்டாள் சிறுநீரு இவைகளை வகைக்கு ஒரீபலமாகப் பாலிலரைத்து,
நெய்யுடன் கலந்து, கரும்புச்சாறு நான்குபடி விட்டு, எரித்து
இறத்த நெய் கழிப்பாட்ட சிறுதமிழும்.

தீரும் நோய்: உடல் இளைப்பு, குளமம், பித்தம், சயம், வெப்பசுரம்,
மருந்திடு நீங்கும்.

சம்பகம் மாந்தக் - சிறுதமிழ்

சீதேவி செங்குநீர், முகமுசக்கை, திப்பிலி லவம் இவைகளைப்-
பிழிந்த சாறு, வகைக்கு குறளி, நெய், பால் வகைக்கு குறளி, ஏறு
இளநீர், நீர் சதாவேரியில் சாறு நான்கு படி சேரித்தி கற்கமாக
வெட்டி வேர், விளாய்ச்சி வேர், இளம்பிழைப் பூ, வேலம், அதுமரம்,
கோட்டம், வவளிகம், பேரிந்தி, முத்திரிப்பழம், சந்தனம், பற்பாடகம்
இவை வகைக்கு பலம் ஒன்ற எடுத்துப் பாலில் அரைத்து மேற்படி நெய்யுடன்
கலந்து எரித்து இறக்கும் இந்நெய்யில் பெயர் சம்பகம் மாந்தக் சிறுதமிழும்.

தீரும் நோய்கள்: இந்நெய்யை உண்டு வந்தால், சயம், அத்திசுரம், பித்தம்,
கை காலவரிவு, உடல் இளைப்பு, கரகம், தலைக்கந்தம், வாய்வு நீங்கும்.
உடல் வலிமை ஏற்படும்.

பஞ்சகவ்விய_கிருதம்

கோஸுத்திரம், தயிர், நெய், சாவி நீர், பால் வகைக்கு நான்கு படி சேர்த்து, கற்கமாக, சதிரக்கிளி வேர், சிற நாகப்பூ, திரிகடுகு, திப்பிலி, திரிபலை, இவைகளை வகைக்கு ஒரு பவமாகக்-கட்டி வடித்த நெய் பஞ்சகவ்விய நெய் எனப்படும்.

தீருய்_நோய்: காமாவை, வெகுசோனாப, பாக்டு, பெருவயிறு, உள்மாதம், மலக்கட்டு நீங்கும்.

சுதலிகந்த_கிருதம்

வாழைக் கிழங்கு நீருடம், பனிக்காய், நெய் வகைக்கு ஒரு குறன் சேர்த்து கற்கமாக சந்தனம், மரமஞ்சள், திப்பிலி மூலம், முத்திரி ஏலம், இலவங்கம், நாகப்பூ, இலவங்கப்பட்டை (சாஸரிசாதம்) இவைகளை சேர்த்து, விளாவேர், அத்திமூலம், விளாய்ச்சிசம் வேரி, வெட்டி வேர், சீத விருட்சம் ஐந்த, வாழைக்கிழங்கு இவைகளை வகைக்கு ஓர் பவமாகக் கொண்டு, சூரணம் செய்து, மேற்படி நெய்யில் கலத்த எரித்தெடுத்த நெய் சுதலிகந்த கிருதம் எனப்படும்.

தீருய்_நோய்: மேகம், தலைச்சுற்றல், முத்திரை கிரீச்சம், கை காலவளவு, பித்தம் நீங்கும். பசியுண்டாகும். உடலுக்கு வலிமையை தரும்.

மகா_கவ்விய_கிருதம்

பூசுவிக்காய், வெள்ளரிக்காய், கரும்பு, வாழைக்கிழங்கு, அத்தி இலை, புளியாணை, ஆவாணை, இவைகளில் சாறு, இளநீர்

இவைகளுடன் தண்ணீர் விட்டாள், முகமுசுக்கை வேர், சீந்தில் சிழந்தி,
 ஓலவிழுது, நிலப்பனை, முத்தி, நன்னாறி, செங்கழுநீர் சிழந்தி,
 பேய்ப்புடல், பொன்னாங்காணி, முருங்கைப் பூ, தாமரை வளையம்,
 நெய்தல், வெட்டிவேர், சிறு கீரை, சீந்தில் கொடி, செப்பு நெரிநீர்,
 விலாம்பிச்சம் வேர், தாமரை இலை, இலை சேர்த்த குடிநீருடன்
 முன்சொன்ன சாமகனும் கலந்து இதலடன் பகலில் நெய்யும் சேர்த்து
 எரிக்கும்போது கற்கமாக கோட்டம், அதிமலரம், கொத்தமல்லி,
 பேரிச்சம், வவங்கப்பத்திரி, ககைக் சிழந்தி மாவு, முந்திரி பழம்,
 திப்பிலி, வவங்கப் பூ, வேலம் பிச்சி, சாதிக்காய், சீரன், சோம்பு
 இவற்றை அரைத்து, நெய்யுடன் சேர்த்து எரித்து வடிக்கும் நெய்
 மகா கல்வியான கிருதமாகும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர மேகம், பித்தம் நீங்கும்.

(வேறு) பஞ்சகவியை கிருதம்

உலிப்பால் சூண்டு நாயி, தயிர்-ஐந்து நாயி, பகலில் நெய்,
 நால்கு நாயி, சாதி நீர் இரங்கு நாயி, சீதேவி சாதி குரு நாயி,
 மேலம் வயலாறை நீர் நால்கு நாயி, இவற்றை இரங்கு நாயி
 கொண்டு பிசி குந்தியிலேவர், அதிமலரம், கொரோசைலை, சந்தனம்,
 செங்கழுநீர்க் சிழந்தி இவைகளை அவி செய்து மேற்படி நெய்யுடன்
 கலந்து காய்ச்சி வடிந்திற்கு பஞ்ச கிருதம் கிடைக்கும்.

தீருய்-நோய்: ககை, காய், நெடுசு எரிவு, நாக்கில் வெடிப்பு, வீக்கம்,
 காமாலை, பித்தம், அந்திசுரம், சயம் முதலியவை நீங்கும்.

(வேறு) பஞ்ச கவ்விய கிருதம்

நெய், பால், தயிர், பசுவின் குத்திரம், சாவி நீர் சேர்ந்த பஞ்ச கவ்வியத்தில், அதிமதரம், திராட்சைக் கொடி, வாய்விளக்கம், வசம்பு, ஏலம், மரமஞ்சள், கடுகு ரோகினி, திரிபலைகள், மஞ்சள், கொடிவேலி, மஞ்சள்தாது, முத்தம், வெட்பாவை அரிசி, வட்டத்திருப்பி, நன்னாரி, நெட்டிலை, ஆடாதோடை, இவைகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்த பொடியாக்கி, போட்டு, எரித்து நிறுத்தும் நெய் பஞ்ச கவ்விய கிருதமாகும்.

தீஞ்சூர்-நோய்: இந் நெய்யை அருந்தி வர, பாலம் நீங்கு, பிள்ளை உண்டாகும். அழகம் செல்லும் உண்டாகும். நோய் செய்கிற பூத கிரகங்கள் நீங்கும். ஸ்ரீ ஸ்ரீ வயது வரை வாழ்வார்.

சட்பல கிருதம்

சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலி ஓலம், செவ்வியம், கித்திர குலம் (பஞ்ச கோலம்) சேர்ந்த குரகத்தில், பசுவின் பால் ஒரு படி, நெய் ஆறு பவம் விட்டு, பால் சுட்டு மட்டும் எரித்து, காய்ச்சி, இறக்கி நெய் சட்பல கிருதம் எனப்படும்.

தீஞ்சூர்-நோய்: இந் நெய்யை அளவாகக் கொண்டு வர, கவிசை, பாலம், அக்வி மந்தம், காசம், எட்டு வகை குளம், குளம் முதலியன நீங்கும்.

குக்குல-கிருதம்

வேப்பந்தோலி, சீந்தி, கண்டலிகத்திரி வேரி, பெயிப்பூடல், டீடா தோலையிலை, பறந்தி, இலைகளை சூ அளவாகக் கொண்டு பதக்கு நீரிவிட்டு, காய்ச்சிய குடிநீர் நாலிரு படியில், கஞ்சமாக விளாளரிசி, இந்திப்பு, சதஸ்ப்பை, செவிலியம், மஞ்சள், கொடிவேலி, எலட்சாரம், வெட்பாவை அரிசி, வசம்பு, நயம், சிவதை வேரி, சீந்தி, கோட்டம், அதிவிடையம், கருகு ரோகிணி, மஞ்சட்டி, சீரசம், பொன்முகட்டை, தேவதாரு, யானைத் திப்பயி, பாளவ வேரி இலைகள் வகைக்கு ஒர் கமுகு, குங்கிலியம், பதினெட்டு சுழலிசு சேரித்தல, சிற நெய்விட்டு அரைத்தல, ஒரு படி நெய்யில் கரைத்தல, தயாரித்தனின் குடிநீரையும் சேரித்தல தீயில் எரித்தல வடித்தெடுக்கணி நெய் குக்குல கிருதம் எனப்படும்.

தீருய்-தோய்: சிலந்தி, தோய் எலும்பில் உண்டாகும் விப்புகுதி, குட்டம், சிந்தி, சிரமிகு முதலியன போகும்.

அகலகந்திராதி-கிருதம்

அகலகந்திராதி கிருதிகு நாலிரு பலம், வெட்டி வேரி, விளாயிச்சம் வேரி, மயிலி வேரி, நன்னாரி, கண்டிரிவிட்டால் கீழ்க்கு, பேரமூட்டி, வானழக்கிழங்கு, நெரிஞ்சி வேரி, இலை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்தல நீரில் போட்டு, வடித்த குடிநீர் பதக்கில், நெய், பாசி வகைக்கு ஒருபடியாக விட்டு, கொத்தமயிலி, சிறதேக்கு, கச்சோலம், செவ்வெனிக் கொடி, தினிகுரு, சுடாமாஞ்சி, சாஸந்தசாதம், சரண தேவதாரு,

கருகு ரோகிணி, முதலியவை சேர்ந்த ஞானத்தை, மேற்சொன்ன நெய்யில் சூவி, பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து எடுக்கும் நெய் அசுவகெந்தாதி கிருதம் எனப்படும்.

தீபம்-நெய்கள்: இந்நெய்யை உண்டு வர நவசுரங்கள், தீராத விடப்-பாண்டு, கப சுரம், காசம், மேலிளைப்பு, விடமச் சுரங்கள், சோர்வினை உண்டாக்கும் சுவாசம் நீங்கும்.

திப்பிவியாதி கிருதம்

ஐ தவளை, கண்டங்கத்திரி, களசி, வில்வம், நன்னாரி, ஆதனை, செந்தொட்டி, அதிமதரம், குமிழ், சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, நெரிஞ்சி, ஆடாதோடை, இவைகளுக்கு பத்து பங்கு நீர் சேர்த்து குறையாய் வடித்த குடிநீரில் நெய் ஒரு படி, பால் மூன்று படி விட்டு, பழைய வெல்லம் இருபது பலம் சேர்த்து, மேலம் கற்கமாக கண்டங்கத்திரி, சுக்கு வகைக்கு ஐந்து பலம், சிறதேக்கு பலம் மூன்று அதிமதரம் மூன்று பலம், அரத்தை இரண்டு பலம், சீரகம், சோம்பு, பலயிரண்டு, திப்பிலி மூலம், சடாமாஞ்சி வகைக்கு அரைப் பலம், மஞ்சட்டி, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு ஒரு பலம், திரிபலை, கருக்காய் பூ, சீரகம், கோட்டம், மூந்திரி, பேரீந்து, கொத்தமல்லி, இவை வகைக்கு ஒர்பலம் சேர்த்த ஞானத்தை, சிறிது சிவ பாக நெய்யில்விட்டு, சிளரி, தேன் ஒன்றறை படி சேர்த்து எளித்த உத்த நெய் திப்பிவியாதி கிருதமாகும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர சயம் நீங்கும்.

(வேற) திப்பிலியாதி-கிருதம்

முள்ளி, குமிழ்வேர், சிற்றாமுட்டி, கண்டங்கத்திரிவேர், சிறகாசொசொரி வேர், சிறநெருஞ்சி, வில்வம், னா துவளை, ஓடாதோடை, பாதினி வேர், வகைக்கு நாங்கு பலத்திடன் நீர் விட்டு குறனி அளவு காய்ச்சிய குடிநீருடன், நெய், பாடி, தேங்காய் நீர், தேங்காய் பால், வகைக்கு குறனி விட்டு, பிச் கற்கமாக, திப்பிலி, ஏலம், கருக்காய் பூ, அதிலிடையம், அதிமஞ்சரம், செவ்வியம், சடாமாஞ்சி, அரத்தை, இலவங்கப்-பத்திரி, சிறதேக்கு, திப்பிலி ஓலம், சீரகம், சோம்பு, திரிகஞ்சு, கண்டங்கத்திரி, திரிபலை இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம், கற்கண்டு ஒரு படி, இவைகளை எல்லாம் மேற்படி நெய்யுடன் இட்டு காய்ச்சி வடித்தெடுக்கும் நெய், திப்பிலியாதி கிருதமாகும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர, சயம், சுவையின்மை, எலும்பைப் பற்றிய சுரம் நீங்கும்.

கதகாதி-கிருதம்

தேற்றாண் விதை, சரீர்க்கரை வகைக்கு இரண்டு பலம், னா துவளை, பழ பசுவிப்பால், நெய் வகைக்கு இரண்டுபடி எடுத்திக் கொண்டு, தேற்றாண் விதை, னா துவளை பழம் இவற்றைச் சாதிக்காய், திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், சோம்பு இவை வகைக்கு அரை பலம்எடுத்த பாவிவரைத்த மேற்படி நெய்யில் கலந்து எரித்து வடித்த நெய் கதகாதி கிருதம் எனப்படும்.

தீருய்-நோய்: இந்நெய்யால் காசம், சயம், எஃபு சுரம் நீங்கும்.

(வேற) ஆருத்திராதி_கிருதம்

இச்சி, முகமுசுக்கைச் சாறு, அரித்தை, கோட்டம், வகைக்கு ஒரு படி கொண்டு இதில் அதுமூரம், திப்பிலி மூலம் வகைக்கு ஒரு பலம் சீரகம், சோம்பு இரண்டு பலம் சேர்த்து மூரத்தை சேர்த்து காய்ச்சி வடித்தெடுத்த நெய் ஆருத்திராதி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்_நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர, வீக்கம், இதயநோய், வாத்நி போகும்.

லட்சுமி_கிருதம்

தாளி இலையை சிறு தேங்காயளவு அரைத்து எடுத்ததுக்கொண்டு இதனுடன் பால், நெய், வகைக்கு படி விட்டு எரித்து காய்ச்சி இறக்கி இறத்த நெய் லட்சுமி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்_நோய்: லட்சுமி கிருதத்தை உண்டு வர, அத்தி சுரம் நீங்கும்.

நயன_சஞ்சீவி_கிருதம்

பக்விளிபாள், நெய், வகைக்கு ஒரு படியுடன், மசூரம், கோட்டம், ஏலம், செம்பகப்பூ, வெட்டி வேர், பொன்னாங்காவி வேர், விலாய்பிச்சம் வேர், அக்கிரகாரம், சிறகீரை வேர் இவை வகைக்கு நான்கு பலம் சேர்த்துச் செய்த நெய் நயன சஞ்சீவி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்_நோய்: தலைமுக, கண்ணில் உண்டாகும் படலம் காசம் மற்ற தொண்டாற்றாறு நோய்களும் நீங்கும். சாறு வரை கப்பாரிலை நன்றாக இருக்கும்.

(வேற) ஐருத்திராதி-கிருதம்

இலிசி, முஷுசக்கைச் சாற, அரித்தை, கோட்டம், வகைக்கு ஒரு படி கொண்டு இதில் அகிறமும், திப்பிலி மூலம் வகைக்கு ஒரு பலம் சீரகம், சோம்பு இரண்டு பலம் சேர்த்த இரதைதை சேர்த்து காய்ச்சி வடித்தெடுத்த நெய் ஐருத்திராதி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்-நோய்: இந்நெய்யை உண்டு வர, வீக்கம், இதயநோய், வாத்ரி போகும்.

லட்சுமி-கிருதம்

தாளி இலையை சிறு தேய்காய்ளவு அரைத்து எடுத்துக்கொண்டு இதனுடன் பால், நெய், வகைக்கு படி விட்டு எரித்து காய்ச்சி நிறக்கி இறத்த நெய் லட்சுமி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்-நோய்: லட்சுமி கிருதத்தை உண்டு வர, அநீதி சுரம் நீங்கும்.

நயன-சஞ்சீவி-கிருதம்

பசுவின்பால், நெய், வகைக்கு ஒரு படியுடன், மதிரம், கோட்டம், ஏலம், செம்பகப்பூ, வெட்டி வேர், பொன்னாங்காணி வேர், லிளாம்பிச்சம் வேர், அக்கிரகாரம், சிறுக்கரை வேர் இவை வகைக்கு நான்கு பலம் சேர்த்து செய்த நெய் நயன சஞ்சீவி கிருதம் எனப்படும்.

தீரும்-நோய்: தலையுருக, கண்ணில் உண்டாகும் படலம், காசம் மற்ற தொண்டூற்றாறு நோய்களும் நீங்கும். ஊறு வயது வரை கண்பார்வை நன்றாக இருக்கும்.

* * * * *

இயல் ஐந்தாம்

* * * * *

* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *
* * * * *

குணபாடம் (முகை வகுப்பு), வைத்து இரத்தினம், க.ச. முருகேசு
மதனார், மூன்றாம் பதிப்பு, 1969, தமிழக அரசு வெளியீடு

குணபாடம் (தாது. விவ வகுப்பு), டாக்டர் சூர். தியாகராசு, 2ம் பதிப்பு 1968, தமிழ்நாடு அரசினர் வெளியீடு.

சுந்த மருத்தவாங்கச் சுருக்கம், டாக்டர் க.க. உத்தமராயன்
2ம் வகுப்பு, 1983, தமிழ் நாடு அரசு.

சுந்த மருத்துவ நோய்நாடல் நோய்மருத்துவம் திரட்டு. இரண்டாம் பாகம்)
டாக்டர் ம. சங்கரவேலு 1967, தமிழக அரசு.

தமிழ்நாடு குழந்தை வாகடம், க. விதாய்வினா, உலகத்தமிழாராய்ச்சி
நாடுவனம், 1984, சென்னை.

தமிழ் வெக்கிகள், சென்னைப் பல்கலைக் கழகம், சென்னை, 1984
இரண்டாம் பதிப்பு.



အမည်ပေး

பழைய அளவு முறைகளுக்கும் - - - - - சம அளவுகளுக்கும்

| | | |
|------------------|---|----------------------------------|
| கரண்டி நிறை | - | 1 பொட்டுக் கரண்டி |
| கழஞ்சு | - | 40 குன்றி - 4.4 கிராம் |
| காசெடை | - | ஒரு பைசா அளவு (கழஞ்சு எடையே) |
| கால்படி (உழக்கு) | - | 336 மி.லீட். |
| குன்றி எடை | - | 780 மி. கிராம் |
| சிறு பயறு அளவு | - | 1 குன்றி - 65 மி. கிராம் |
| சுண்டைக்காயளவு | - | சுமாரி 3 குன்றி - 390 மி. கிராம் |
| சுட்டெடை | - | 1/48 தேளலா - 25 மி. கிராம் |
| படி | - | 1.344 லீட்டர் |
| பணவெடை | - | 488 மி. கிராம் |
| பயிறளவு | - | 1 குன்றி - 65 மி. கிராம் |
| பலம் | - | 35 கிராம் |
| பாக்களவு | - | 1/16 பலம், 2.20 கிராம் |
| வராகணி எடை | - | 3.5 கிராம் |
| வீசை | - | 1.4 கி. கிராம் |

நிறுத்தல்:

நிகழ்கால இரச, உபரச, பாஉநாண முதலியவைகளின் அளவை:

| | | |
|------------------|---|----------------|
| 32 குன்றி | - | 1 வராகனடை |
| 10 வராகனடை | - | 1 பலம் |
| 8 பலம் | - | 1 சேரி (கச்சா) |
| 5 சேரி (40 பலம்) | - | 1 வீசை |
| 50 பலம் | - | 1 ஈ கீகு |
| 2 ஈ கீகு | - | 1 லொம் |

குறிப்பு:

| | |
|--------------|-----------------------|
| 1 1/7 | - 1 குன்றி |
| 180 கிராம் | - 1 தோலா |
| 2 1/2 தோலா | - 1 (அவுன்ஸ்) |
| 437.5 கிராம் | - 1 02 |
| 8 குன்றி | - 1 மாஉநா (15 கிராம்) |
| 12 மாஉநா | - 1 தோலா (180 கிராம்) |

சென்னை, செங்கற்பட்டு முதலிய இடங்களில் வழங்கும் முகத்தல் அளவை:

| | |
|--------------|-----------------------------|
| 360 நெல் | - 1 செவுரு |
| 5 செவுரு | - 1 ஆழாக்கு |
| 2 ஆழாக்கு | - 1 உழக்கு |
| 2 உழக்கு | - 1 உரி (அரை நாழி) |
| 2 உரி | - 1 நாழி (படி) |
| 8 நாழி | - 1 மரக்கால் (குறளி) |
| 2 மரக்கால் | - 1 பதக்கு |
| 4 மரக்கால் | - 1 ஜாதி (2 பதக்கு) |
| 5 மரக்கால் | - 1 பரை |
| 12 மரக்கால் | - 1 கலம் (3 ஜாதி) |
| 400 மரக்கால் | - 1 கரிசை (80 பரை, 33 கலம்) |

குறிப்பு:

| | |
|---------------|-------------|
| 2 1/2 ஆழாக்கு | - 1 பயிட்டு |
| 3 1/2 ஆழாக்கு | - 1 புட்டி |
| 20 ஆழாக்கு | - 1 காவல் |
| 6 காவல் | - 1 டீம் |

வேறு:

| | |
|-----------------------------|------------|
| முந்தா நிற்குபடி குன்றியெடை | - 1 பலம் |
| 25 பலம் | - 1 நாழி |
| எட்டு நாழி | - 1 குறளி. |

பாடல் மதஞ்செய்யு

| | |
|------------------------|------|
| அங்கமெங்கும் வாத | 105. |
| அசுவகெந்தி கந்த | 246. |
| அதிமஓரங் கொத்தமல்லி | 88. |
| அதிவிடையச் சக்கோட | 117. |
| அதிவிடைய முத்தமச | 116. |
| அரத்தை யதிமஓர | 17. |
| அரிஞ கன | 75. |
| அன்றிலையி வீர் வகைக்கா | 117. |
| அடாதோ டையீர்க்கோ | 19. |
| அதி சூலியாமி | 202. |
| அயிலவகை மந்நிலைக | 215. |
| அமணக்கம் வேர்சீந்தி | 24. |
| அலச்சி | 93. |
| அலிப்பால் முன்னாழி | 231. |
| அற்றாள்ளி பேராமட்டி | 5. |
| அற்ற முள்ளி முள்ளி | 142. |
| அற்றி முள்ளி வே | 172. |
| அணகடுக் கால்நா ற | 159. |
| இச்சி முகமுசக்கை | 265. |
| இயம்புகண்டி சக்குபல | 253. |
| இரண்டிப்பொற் கோட்ட | 160. |
| இரண்டு முள்ளி சாரவை | 112. |
| இலவங்கத் தோலரத்தை | 89. |
| இலந்தை யிலை பிழிந் | 171. |
| இறத்தவதில் நெய்குறவி | 144. |
| உணராவய் லாரையின் | 232. |
| கந்தி யெரிக்கே | 216. |

| | |
|--------------------------|------|
| உற்றபசும் பானெய்யு | 270. |
| உற்று வடித்தெடுக்கி | 230. |
| உண்பலங்க ளொவ்வொன்றா | 191. |
| எரித்தபத மாய்க்கற்கத் | 264. |
| என்று மனமுருக | 272. |
| ஏந்தமிழ் நரேழிற் | 214. |
| ஏழும் பொடித்தே | 29. |
| எருக்கம்வேர் சுக்கு கண்ட | 46. |
| ஏலமல்லாற் கோட்ட | 146. |
| ஏலமில வங்கமிரு | 140. |
| ஏறுபஞ்ச கோல | 239. |
| ஒத்த வடிக்கு | 267. |
| ஒதியிருதி சாதிக்கா | 263. |
| ஒது கணமொவ்வோ | 266. |
| ஒமங் கொடி வேலி | 103. |
| ஒமம் நிலவேம்பு | 81. |
| ஒமம் வசம்புசுக்கு | 23. |
| ஒர்கற்ச பிந்தப்போ | 145. |
| ஒர்ச்சி கார | 155. |
| ஒர் குர னங்கலந்தே | 223. |
| ஒர்நா னி யிப்பதக்கா | 258. |
| கஞ்ச விரை வில்வங் | 131. |
| கடுச்சீந்தில் சாரவை வேர் | 108. |
| கண்டங் கடுச்சீந்தில் | 101. |
| கண்டங்கா ரிநெய்தலினை | 44. |
| கண்டங் கிறுதேக்கு | 10. |
| கண்டபித்த பாழ்மனை | 164. |

| | |
|---------------------------|------|
| கனெலல் சீந்தி சுக்கு | 78. |
| கந்த முதலெல்லாந் | 233. |
| கழித்தபா சிப்பயற | 18. |
| காட்டாத்திப் பூத்தந் | 127. |
| காட்டாத்திப் பூவுந் | 122. |
| காட்டா மனக்கு சுக்கு | 6. |
| காட்டுத் துளசி சுக்கு | 56. |
| காண்கதை நய | 229. |
| காஞ்சா ரணை வீழி | 150. |
| காய்க்குந் திரிபலைகள் | 25. |
| காய்சாதிக்க காந்தான்றிக் | 154. |
| காணப் பெருங்குயிற் | 30. |
| கிராந்த்சுக்கு வேலம்சந்தி | 61. |
| குறிசிவதை வேரீசுக்கு | 243. |
| குறிஞ்சியல்லால் வெள்ளைகு | 151. |
| கத்தன் குதம்பை | 132. |
| கத்தன் குதம்பைசுக்கு | 27. |
| கறியிரு மச்சு | 236. |
| கறுவகைக் கோர்பலங்கள் | 247. |
| கையெறி ம முள்ளிக் | 71. |
| கொத்தமல்லி பேரமட்டி | 16. |
| கொள்முள்ளி கண்டங்கொ | 106. |
| கொள்ளிதற்கு நாற்பங்கு | 176. |
| கொன்றை நறிகளியுந் | 138. |
| கொன்றைப் பழத்தலித்து | 67. |
| கோட்ட மதி மகுரந் | 91. |
| கோட்ட மரத்தை | 141. |
| கொஞ்சி ரந்தயிர்தெய் | 218. |

| | |
|----------------------------|------|
| கோலந்தம் வியாமிச்சை | 15. |
| சங்கிரஹ மற்கந் | 85. |
| சங்கிரஹ ஓஹுட்டி | 79. |
| சதகுப்பை கொத்தமல்லி | 8. |
| சந்நுகோ ரைக்கிழங்கு | 35. |
| சந்நுவிவா மிச்சுழந்தை | 31. |
| சாரீவகைக் கோரீகழிசாய்த் | 183. |
| சாரணவேரீ வெளிளறுகு | 109. |
| சிங்கியல்லாந் கோட்டமொடு | 178. |
| சிற்றமுட்டி பேரமுட்டி | 97. |
| சிறுகாசி சொறிநொச்சி | 68. |
| சிறுதேக் ஸுதவல்லி | 12. |
| சீந்திகண்ட நன்னாரி | 9. |
| சீந்தியுத்தக் காசுசுக்கு | 51. |
| சீந்தில் கழற்பருப்பு | 130. |
| சீந்தில் சங்கம் வேரீசுக்கு | 66. |
| சீந்தில் முத் கலீசுக்கு | 3. |
| சீந்தி வதிவிடையூ | 100. |
| சீதேவி செங்குருநீரி | 213. |
| சீராடு சந்தை | 2. |
| சுக்குக எப்பாவைத் | 124. |
| சுக்குக்க எப்பாவை | 62. |
| சுக்கு கொடிவேலி | 123. |
| சுக்குத் தமுதாழை | 4. |
| சுக்கு திலவேம்பு | 58. |

| | |
|----------------------------|------|
| சுக்கு மரமச்சி | 33. |
| சுக்குமத் தக்கரக | 99. |
| சுக்குமீனி கண்டத்தோ | 22. |
| சுக்குவேப் பரீக்குச் | 57. |
| சுண்டியல்வாற் சொல்லவங்கத் | 182. |
| செந்தொட்டி பற்படகல் | 42. |
| செப்புபட்ச கவ்வியங்கள் | 220. |
| செப்பு மிஷ்ப்பைப் பூத் | 185. |
| செய்தபொடி மேற்றா வி | 179. |
| செவியங் கொடிவேலி | 64. |
| சேர்த்தலுத்தான் காய்ச்சித் | 208. |
| சேர்த்தெறித்து நற்குடிநீர் | 252. |
| சேர்பாலை வெட்டிவேர் | 211. |
| சேர்வகைக் கோர்கழ்ச்சாய்த் | 193. |
| சேர்விஸாம் பிச்சுவெட்டி | 204. |
| சேருந் திரிகடுகு | 199. |
| சொல்கயா முடிகருங் | 228. |
| சொல்லந் திரிபலைகள் | 40. |
| சொல்ல மரேலுகங்கள் | 249. |
| சொல்ல மெவட்சாரல் | 195. |
| தாங்கு திரிகடுகு | 219. |
| தந்தசத லீலியிச்சி | 206. |
| தமுதாழை சங்கமிவேர் | 2. |
| தால் காய்ச்சி யேயிருக்குந் | 269. |
| தாவகவ கெந்தி | 200. |

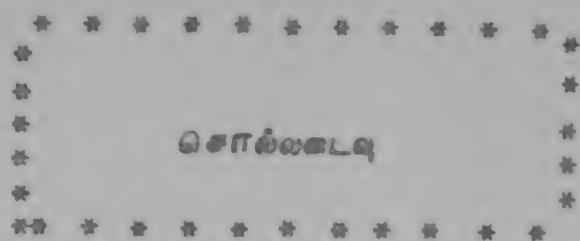
| | |
|----------------------------|------|
| தானாம் பொருதலைகள் | 162. |
| தானாழ்வி வேராழந் | 107. |
| தானேலி சேர்த்தித் | 173. |
| தானோர் படிவகைக்குச் | 261. |
| திப்பிலி லட்செவியல் | 87. |
| திப்பிலிட் டத்திருப்பி | 11. |
| திமிரு மருக்கொழுந்த | 90. |
| தினிபலைபேய்த் தும்மட்டி | 139. |
| தினிபலைவெங் சங்கியேவர் | 34. |
| திநீந்தல்வால் மேலிளைப்புத் | 250. |
| திநீந்து தலைசுற்றல் | 187. |
| துடங்கும் வகைக்கிரண்டு | 147. |
| து க்குநறல் சீரகங்கல் | 254. |
| து தீது ர வேர்க்கு | 128. |
| து துவளை கண்டந் | 251. |
| து துவளை தனிகயின் சொல் | 190. |
| து துவளை டுழிதந் | 21. |
| தேக்கல்வாந் கச்சோலல் | 248. |
| தேர்ந்த வரபொடியுல் | 161. |
| தேர்ந்தவகைச் சூரமாமாய் | 186. |
| தேர்பாண்டு வல்லிமந்தல் | 240. |
| தோடவிட பாகந் | 158. |
| தோந்து மதுபாலை | 43. |
| சேர்கடுகு ரோகியுந் | 48. |
| நயமா மசீரஸ் | 49. |
| நதந்தாளி நல்லிலையை | 258. |
| நதற்குருவே நிற்றோ | 73. |
| நன்னாநி பொல்லுகட்டை | 121. |

| | |
|--------------------------|------|
| நாக்சில் வெடித்ததுவு | 234. |
| நாடிவடிக் கொட்டிக்கு | 196. |
| நாடுமிரு சீரகங்க | 260. |
| நின்றுறையிற் காய்ச்சி | 201. |
| நூ லீவிதியின் கரு | 235. |
| நெய்யை யெரித்திறத்த | 212. |
| நெருஞ்சி லகவகெந்தி | 98. |
| நெல்லுள்ளி பேய்ப்புடோல் | 60. |
| நெய்வகைக் கிரண்டுபடி | 172. |
| நேரா யொரு கழஞ்சு | 237. |
| நொச்சியிலை முத்த | 76. |
| பன்னிஞ்சி நீர்பதக்குப் | 192. |
| பன்பா யுரைக்கும் | 86. |
| பன்பு திரிபலைகள் | 255. |
| பற்படவம் பேய்ப்புடோல் | 72. |
| பாங்கு பதமாயிறக்கும் | 170. |
| பாதிநிவேர் விவிலவேர் | 74. |
| பார்கயா ழங்கள் | 203. |
| பாரரசம் பட்டை | 113. |
| பாரின் முகமுசுக்கைப் | 184. |
| பாரு மிதையருந்திற் | 238. |
| பிரயி திரிபலைகள் | 111. |
| பிஞ்சுவா சங்காசம் | 197. |
| புளியாறை நீர்நாழி | 181. |
| புசனிக்காய் நீர்நாங்கு | 209. |
| புசனிக்காய் நீர்முசுக்கை | 165. |
| புசனிக்காய் வெள்ளிக்காய் | 225. |
| புத்தா மறைவளையம் | 227. |

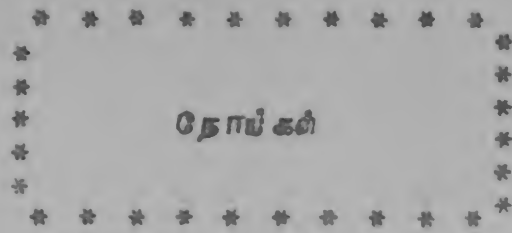
| | |
|---------------------------|------|
| பெருமரத்தின் பட்டைசுக்கு | 114. |
| பெரு மரத்தோல் சுக்குத்தம் | 133. |
| பேசியிரு முக்கழிசு | 156. |
| பேசும்பா விதமெட்டாம் | 205. |
| பேய்ப்புடோல் பற்படகம் | 38. |
| பேரமுட்டி சீந்தி கண்டம் | 65. |
| பேரமுட்டி முத்திரிகை | 32. |
| பேரமுட்டி வேளிக்கொம்பு | 50. |
| பேரமுட்டி வேலிசந்தி | 53. |
| பொல்லுசுட்டை கொத்தமலிவி | 115. |
| போற்றுகிற நாகப்பூ | 167. |
| மஞ்ச எதிலுரம் | 119. |
| மட்டிரண்டு நன்னாறி | 96. |
| மணித தவட்சீர் | 169. |
| மாண்பாய்பொன் வண்ண | 152. |
| மாண்பா யிதையருந்தி | 148. |
| மாதளையின் பிச்சுசுக்கு | 134. |
| மாதளை வேரோடு | 118. |
| மாய்பட்டை சுக்குத்தம் | 125. |
| முட்டி தருதாழை | 82. |
| முட்டிரண்டு வேலிசந்தி | 59. |
| முத்தந் திரிபலை | 47. |
| முத்தமல்லாம்பிச்சை | 137. |
| முத்தமல்லா விந்து | 20. |
| முத்த மெலிச்செவியு | 104. |
| முத்திரிகை கற்றூர் | 36. |
| முத்திரிகை பேரமுட்டி | 52. |
| முருங்கைத் தோன் வெள்ளினி | 135. |

| | |
|---------------------------|------|
| முள்ளிகண்டங் கத்திரிவேர் | 84. |
| முள்ளிகுமிழ் வேர்சித்த | 257. |
| முண்ணை (கீ) கொடிவேலி | 149. |
| முன்றமா றவ்வேக | 55. |
| முன்றமுட்டி சங்கிரண்டு | 80. |
| முன்றமுட்டி ரோகவியு | 63. |
| மேல் சாத்திரவேதி | 168. |
| மேல்வடிக்கு நெய்யதிப்பேர் | 245. |
| மேலமிந்தச் சூரணத்தை | 256. |
| மேவுசிறு தேக்கு | 175. |
| மொய்யம்புவிளா வோடு | 222. |
| வகுத்தவன் னாதி | 157. |
| வந்த திரிகுரு | 188. |
| வல்லெருக்கம் வேர்சுக்கு | 77. |
| வலிந்த சிறுதேக்கு | 166. |
| வற்றியபிற் கும்மம் | 180. |
| வந்த கழற்பருப்பு | 102. |
| வனிகரணைக் கந்தம் | 95. |
| வன்கிளிஞ்சி ஒவ்விருக்கும் | 143. |
| வாசை சூலம் | 198. |
| வாசையினை நீர்சூலம் | 194. |
| வாசையினை யீர்சூலம் | 20. |
| வாசையினை விவ்வேர் | 37. |
| வாசை வளர்சீந்தி | 28. |
| வாயிந்த தலைசுற்ற | 224. |
| வாய்விளக்கி கோட்ட | 207. |
| வாழிதிப் பிவ் ஓலம் | 69. |

| | |
|--------------------------|------|
| வாழைக் கிழங்குநீர் | 221. |
| விட்டல்வாற் கற்கம் | 153. |
| விட்டாங் முழுசுங்கை | 226. |
| விடையநீ குடசத் தோல் | 129. |
| விடைய முதல் மருந்தை | 136. |
| விந்தையுள்ள தேற்றாள் | 262. |
| விநரதீசுநெய் புந்நா | 163. |
| விவ்வந் துததாழை | 83. |
| விவ்வ நறுக்கியும் | 120. |
| விவ்வப் பழவற்றல் | 126. |
| விவ்வவேர் நொச்சியிலை | 45. |
| விலாம்பிச்சந் கொத்தமல்லி | 26. |
| விள்சத் துவழவ்டாமி | 217. |
| விள்குநீகா ரம்புகிறக் | 271. |
| விள்ளேலல் சிவ்சி | 259. |
| விளம்புவினர தான்பாலை | 189. |
| வெட்டிவேர்பே ராமுட்டி | 14. |
| வெட்டிலே ராலம் | 7. |
| வெட்டிபாலை தோலரிசி | 13. |
| வெஞ்சநீகம் வேர்கொடிய | 70. |
| வெஞ்சந் திலையினகு | 94. |
| வெஞ்சா ரடைசங்கு | 110. |
| வெள்ளறகு பேரமுட்டி | 39. |
| வெள்ளினிற் பேய்ப்புடோல் | 41. |
| வேண்டியதற் கற்கம் | 242. |
| வேப்பந்தோல் சீந்தி | 241. |
| வேப்பநீர்க்கு ஓன்முட்டி | 54. |
| வேரந்த மாய்க்கைக்கு | 244. |



சொல்லை



நோய்கள்

| | |
|-----------------------|---|
| அசீரணம் | 101. |
| அசீரண தோடாம வலி | 102. |
| அசீரண வெப்ப | 34. |
| அட்ட கும்மம் | 240. |
| அதிசாரம் | 114, 115, 116, 117, 119, 120, 121, 126, 127, 128, 129, 131, 132, 133, 134, 136. |
| அதிசார சுரம் | 125. |
| அத்தி சுரம் | 216, 234, 261, 264, 269. |
| அந்தர தாகம் | 91. |
| அபிவிநாச சலிலி | 90. |
| அருசி | 100, 261, 196. |
| அறையில் வந்த சுரம் | 97. |
| அலி கிரந்தி | 158. |
| அனல் காந்த பிர்மேகம் | 205. |
| அலிதி சுரம் | 38. |
| அபிமவலி | 99. |
| இதய ரோகம் | 180. |
| இரத்த சுரம் | 39. |
| இரத்தெட்டி சலிலி | 77. |
| இரத்த பித்தம் | 137. |
| இரத்தமாய் சேமூதிசாரம் | 118. |
| இரத்த மேகம் | 170. |
| இரவில் வரும் சுரம் | 61, 63. |
| இருத்திர ரோகம் | 267. |
| இருமாரம் | 51. |
| சுணை | 164. |

| | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| உள்பசி | 217. |
| உன் மாதம் | 220. |
| எந்த ரோகங்க்கும் | 141. |
| எல்லாச் சுரம் | 66. |
| ஏத்திழையாரல்குல் கலந்தி ரத்தம் வீழ்வன | 173. |
| ஒருமாறல் வெப்பு | 50. |
| ஒரு மாறல் இருமாறல் | 54. |
| ஒங்கு பித்தம் | 170. |
| கண் டுலம் | 76, 254. |
| கண்டகுச்சம் | 74. |
| கண்ணுள் கண்டமாவை | 154. |
| கரீனிக சன்னி | 75. |
| கரங்கால் வீக்கம் | 148. |
| கரங்காலெரிவு | 216. |
| கரங்காலெரிசினெரிவு | 233. |
| காசல் சுவாசங்கள் காசம் | 164, 216, 240, 249, 264. |
| கிரீச்ச | 170. |
| கிராணி | 184, 193. |
| கிருமி | 196. |
| குறிசோனக | 164. |
| குல்மம் | 180, 212. |
| சகல ரோகும் | 142. |
| சகல வெப்பம் | 64. |
| சந்தி | 90. |
| சந்தி | 267. |

| | |
|-----------------------|---|
| சத்தி குஹம் | 206. |
| சத்திவருஷ்டாயம் | 217. |
| சந்தானமம் | 217. |
| சந்திக சன்லி | 68. |
| சயங் | 180. |
| சயங்கி | 212. |
| சயம் | 148, 189, 191, 193, 196, 216, 234, 261, 264, 269. |
| சருவ வெப்பம் | 63. |
| சன்லி | 82, 83, 84, 86. |
| சன்லி சுரம் | 87. |
| சன்லி பாதம் | 30. |
| சன்லி பாத சுரம் | 29. |
| சாயங்காலச் சுரம் | 60. |
| சிஞவா சன்லி | 79. |
| சிந்த பிரம் சன்லி | 71. |
| சிலந்தி | 245. |
| சிலேத்தமம் | 139. |
| சிலேத்தம் சுரம் | 19. |
| சிலேட்டும் சுரம் | 21. |
| சீத சுரம் | 56, 57, 58, 249. |
| சீதாங்க மிற்றிய சன்லி | 72. |
| சுரதோஷம் | 44. |
| சுரம் | 212, 223. |
| கவாச காசம் | 101, 197. |
| கூல | 94, 96, 136, 240. |
| கூலகம் | 95. |
| சீநிசிரங்கு | 245. |
| செலிக்ஷன் | 158. |

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| சேதீழம் சுரம் | 20, 22, 23. |
| சோகை | 110. |
| சோபை | 112. |
| சோபை சுரம் | 111, 113, 120. |
| சோரீந்ததாச் செய்யுமி சுவாசங்கள் | 250. |
| தலை சுற்றல் | 187. |
| தலை சுற்ற | 216, 224. |
| தாகம் | 36, 90, 3. |
| தாது நட்ட | 170. |
| தாந்திரிகம் | 73. |
| தாப சுரம் | 35, 37. |
| தீராசி சயம் | 197. |
| தேகம் பலகீழம் | 187. |
| தொந்த சுரம் | 27. |
| தோட சுரம் | 46. |
| தோல் பற்றிய சுரம் | 40. |
| தோட சுரம் | 45. |
| நயனம் | 271. |
| நாலா மாறல் | 55. |
| நால மாறல் சுரம் | 53. |
| நவ சுரங்கள் | 249. |
| பவுத்திரங்கள் | 157. |
| பழங்காச்சல் | 56. |
| பாண்டு | 108, 110, 111, 112, 113, 240. |
| பாண்டோடடிக்கு சுரம் | 197. |
| பாலவதிசாரம் | 122. |
| பித்த | 212. |
| பித்தம் | 216, 269. |

பித்த சிலேத்தம வெப்பை 26.

19

பித்த சுரம் 8, 9, 11, 15, 18, 148.

பித்த பாண்டு 148, 164.

பிரலாப சலீலி 78.

பிள்ளையுட்டாம் 238.

பீலிகை 180.

பீலிசம் 208.

புண்ணு 158.

புக்கலநேத்திரம் 76.

புச்சி விழுந்தாகி 104.

புரண சுரம் 33.

பேராத வாய்வும் 197.

மகோதரங்கி 220.

மந்தக் கிராணி 100.

மந்தமோருமகிழ 103.

மருத்தீடு 212.

மயக்கம் 29.

மறை காசம் 272.

மாறாக் கிராணி 99.

மாநீநோய் 193.

குத்திரக் கிரீச்சம் 148.

குத்திரக்கிரீச்சம் 138, 224.

குரீச்சை 29, 36, 98.

குலரோகம் 158.

குலம் 180.

குவித மாறல் 55.

| | |
|---------------------------------|----------------|
| மெய்யமயக்கம் | 36. |
| மெய்யினைத்தல் | 216. |
| மெய்யினைப்பு | 170. |
| மெய்யுற்றிரத்த | 180. |
| மேகங்கள் | 140. |
| மேலினைப்பு | 250. |
| மோரைக்கழிச்சல் | 183. |
| ருத்தாங்க சன்னி | 50,70. |
| வயலா தல் | 180. |
| வயிற்றிற் றீபஸு முட்டாகும் | 197. |
| வலிலை | 196. |
| வல்லி | 68. |
| • வல்லி மந்தம் | 180,240. |
| வாதம் | 105. |
| வாத சுரம் | 1,2,3,4,5,6,7. |
| வாத சேதம் சுரம் | 25. |
| வாத பித்த வெப்பு | 24. |
| வாதம் பம்பும் சுருவாங்கும் போம் | 107. |
| வாத வலி | 102. |
| வாந்தி | 88. |
| வாய்வு | 216. |
| விக்கல் | 88,89,90,267. |
| விடபாங்கு | 148,164,234. |
| விடம சீத சுரம் | 43. |
| விடமக் சுரங்கள் | 250. |
| விடப் பாங்கு | 249. |
| விப்புத்தி | 24. |
| விழியத்திடு தோல் | 187. |

லிவி சுரம் 41, 42.

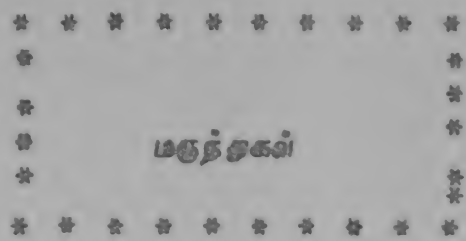
லீகம் 101, 109, 164, 179, 234.

லீரியம் வீர்தீயம் 217.

லெப்டு 55, 65, 220, 234.

லெப்பெல்லா மோடம் 67.

லெப்போடே பித்த மறம் 36.



மருந்தகம்

| | |
|-------------------|--|
| அகத்திப் பூ | 172. |
| அசுவகெந்தி | 39, 98, 141, 202, 246. |
| அசுவகெந்தி கந்தம் | 200. |
| அதிமகரம் | 8, 17, 88, 91, 119, 222, 227, 259, 265, 270. |
| அதிவிடையம் | 99, 100, 114, 116, 117. |
| அமுதரம் | 96. |
| அமுதவல்லி | 12, 32, 44, 99, 117, 121, 168, 226. |
| அரசம்பட்டை | 57, 112, 113. |
| அரசு | 93. |
| அரந்தை | 17, 30, 89, 141, 153, 166, 253, 265. |
| அழிச்சிவ் | 30, 78. |
| ஆடா தோடை | 8. |
| ஆடா தோடையரீக்கு | 19. |
| ஆத்தி | 5. |
| ஆத்தியிலை | 225. |
| ஆத்தியலர் | 120. |
| ஆமைக்கம் வேர் | 4, 24, 66. |
| ஆரே | 93. |
| ஆலம் விருது | 7, 226. |
| ஆலி | 93. |
| ஆலமரையிலை | 225. |
| ஆற்றாணி | 5, 19, 142, 174. |
| ஆற்றாணி | 19, 142, 174. |
| ஆமைத் திப்பிலி | 155, 192. |
| இச்சி | 93, 265. |
| இச்சி தக்கர் | 206. |
| இச்சி தர் | 192. |

| | | |
|------------------|--------------------------------------|-----|
| இரங்கு மூழ் | 82. | |
| இரங்கு முள்ளி | 112. | 195 |
| இரங்கு மூட்டி | 43. | |
| இருவேலி | 11, 115, 167, 227. | |
| இலந்தை இலை | 59, 171. | |
| இலந்தை வேர் | 5. | |
| இலவங்கம் | 153, 215. | |
| இலவங்கத்தி தோல் | 89, 182. | |
| இலவங்கயிலை | 228, 259. | |
| இலவங்கப் பந்திரி | 131. | |
| இலம்பைப் பூ | 185, 214. | |
| இலம்பையின் பூ | 166. | |
| இளநீர் | 225. | |
| இச்சுறல் | 149, 192. | |
| உத்தாமணி வேர் | 210. | |
| ஊசுமல்லி | 161. | |
| எருக்கம் வேர் | 46, 76, 77. | |
| எலிச்செவி | 104. | |
| ஏலம் | 38, 88, 89, 131, 146, 268, 214, 268. | |
| ஏழிலம் பாலை | 178. | |
| ஒமம் | 23, 34, 81, 103, 135, 192. | |
| ஒளியலயில் தாமரை | 165. | |
| கச்சோலம் | 248. | |
| கச்சோலம் | 228. | |
| கஞ்சாவரை | 132. | |
| கடப்பத்தோல் | 129. | |
| கடிதோடம் | 157. | |

| | |
|-----------------------|--|
| கரு | 1. |
| கருகு | 31, 71. |
| கருகுரோகிணி | 25, 36, 37, 48, 61, 155, 159, 168, 235, 243, 248.. |
| கருக்காய் | 5, 27, 110, 112, 153, 159. |
| கதைத் தூண் | 19, 29, 51, 58. |
| கதைத்தை | 101. |
| கதை மூலம் | 75, 78, 79, 141, 175. |
| கண்டங்கத்திரி | 149. |
| கண்டங்கத்திரிவேரீ | 23, 84, 241, 257. |
| கண்டங்காநி | 20, 31, 44. |
| கண்ட சூலம் | 33. |
| கண்டம் | 9, 10, 22, 26, 46, 47, 65, 74, 82, 101, 106, 251, 252. |
| கண்ட முள்ளி | 85. |
| கண்டம் வேரிவிற்றோல் | 177. |
| கண்ணிட்டிய வேரீ | 6. |
| கண்ணல் வேரீ | 53, 58. |
| கத்தரி | 260. |
| கரணைக் கத்தம் | 95. |
| கரிய சீரகம் | 254. |
| கருங்கால் வேரீப்பட்டை | 122. |
| கருவி சுக்கு | 70. |
| கருவி சீரகம் | 135. |
| கரு தெய்வம் | 227. |
| கருப்ப நீரீ | 211. |
| கரும் பயறு | 14. |
| கரும்பு | 165, 225. |
| கரை | 79. |
| காரிகாநி | 209. |

| | |
|----------------------|---------------------|
| கழற் பருப்பு | 102, 130. |
| கற்கடக சித்தி | 177, 200, 255. |
| கற்கூரம் | 36. |
| கற்கூரல் | 168. |
| காஞ்சொறிவேர் | 10. |
| காட்டலத்திப் பு | 122, 127, 129, 133. |
| காட்டாமணக்கு | 6. |
| காட்டாமணக்கம் வேர் | 22, 82, 83. |
| காமாலை | 163, 220, 234. |
| காயம் | 94. |
| கார்போகரிசி | 153. |
| காணெரிசி | 251. |
| கிராந்தி | 1, 61, 64, 157. |
| கீழ்க்காய்நெல்லி | 161, 174. |
| குங்கிலியம் | 108. |
| குக்குல | 156, 244. |
| குங்குமப்பு | |
| குடச | 118. |
| குடசப்பாலை | 117. |
| குடசப்பாலை மேற்பட்டை | 116. |
| குடசப்பாலைத் தோல் | 119, 126. |
| குடசந் தோல் | 128, 127, 129, 132. |
| குடசப்பாலை | 133. |
| குடசம் | 135. |
| குமர் | 66, 162. |
| குமிழ் | 85, 251. |

| | |
|-------------------------|--|
| குமிழ் வேர் | 46, 83, 257. |
| குமினி வேர் | 78. |
| குருக்கொங்குத் தோல் | 70. |
| குருவேர் | 73. |
| குறீச்சி | 151. |
| குன்றிமலி வேர் | 232. |
| ககை நீர் | 229. |
| கத்தனி குதம்பை | 4, 24, 27, 45, 63, 65, 82, 84, 85, 132. |
| கவிளையின் கவிவற்றல் | 127. |
| கவிளவேர் | 122. |
| கழிப்பாவை வேர் | 50. |
| கெசத் திப்பி | 195, 243. |
| கையன் | 176. |
| கையாந்தகரை | 23, 161. |
| கையாந்தகரைத் தா மிசாறம் | 207. |
| கைப்புடோல் | 78. |
| கொங்குத்தோல் | 29. |
| கொடியவேலி | 34, 39, 41, 42, 45, 54, 64, 66, 70, 103, 141, 149, 149, 175, 192, 195, 242, 236, |
| கொட்டியில் கிழங்கு | 167. |
| கொத்தமயில் | 8, 16, 67, 26, 47, 88, 90, 91, 115, 154, 167, 228, 247, 255. |
| கொமட்டி மாதளை | 106. |
| கொன்றி பழுத்த | 67. |
| கொன்றாள் | 246. |

| | |
|-------------------------|--|
| கொன்றை கவி | 138. |
| கொன்றை வேர் | 109. |
| கோட்டம் | 12, 90, 91, 92, 141, 146, 154, 160, 185, 200, 207, 227, 243, 255, 270. |
| கோரைக்கிழங்கு | 35. |
| கோரோசனை | 232. |
| கோஉந்த | 13. |
| கோஉந்தம் | 15. |
| சகா தேவி | 52, 59. |
| சங்கீர வேர் | 1, 66. |
| சங்கிரம் | 79, 80, 85. |
| சங்கு | 23, 46, 161, 176. |
| சடாமரஞ்சி | 134, 204. |
| சடைச்சி | 150. |
| சதகுப்பை | 8, 17, 142, 153, 242. |
| சதலி | 206. |
| சதுரக்கூனிப்பால் | |
| சதுரக்கூனியில் வேர்றோலி | 218. |
| சதாபி விறை | 81. |
| சதாவேரி கந்தம் | 98. |
| சதாவேரி | 165, 214. |
| சந்தகம் | 2, 15, 215. |
| சந்தி | 40, 43, 53, 57, 59, 61. |
| சந்தை | 3, 31, 33, 35, 140, 182, 204, 221. |
| சரஸ் தேவதரு | 248. |
| சாதிக்காபி | 128. |
| சாதி பந்தி | 129. |
| சாதிக்காபி | 154, 160, 167, 229, 263. |

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| சாதுச்சாதம் | 221, 248. |
| சாத்திரவேலி | 168. |
| சாரண வேர் | 108, 109, 111. |
| சாரண | 112, 113. |
| சாமுவளை | 162. |
| சிவசி | 259. |
| சித்த முட்டி | 9, 149, 257. |
| சித்தமல்லி | 149. |
| சித்தாமுட்டிவேர் | 14. |
| சித்திர மூலம் | 30, 87, 145, 153. |
| சித்தித் தண்டு | 150. |
| சிந்தில் | 14, 15. |
| சீந்தில் | 38. |
| சீந்திற் கொடி | 47. |
| சிவதை வேர் | 243. |
| சிறியவாமனக்கு | 106. |
| சிறுகாட்சொறி வேர் | 2. |
| சிறு காட்சொறி | 68, 257. |
| சிறுக் கீரை | 227, 270. |
| சிறு குறிச்சி | 149. |
| சிறு குறட்டை கந்தம் | 151. |
| சிறுமீமட்டிவேர் | 38, 51, 52, 60, 62. |
| சிறு தேக்கு | 10, 12, 153, 166, 175, 247, 253, 259. |
| சிறுநாகப்பூ | 145, 167, 218. |
| சிறுபுளை | 138. |
| சித்தாமுட்டி | 28, 97. |
| சிற்றவளையிற் விதை | 178. |

| | |
|--------------------------------|--|
| சிவ்வெரிச்சி | 257. |
| சீதா செங்குநர் | 32, 58, 62, 213. |
| சீந்தில் | 2, 3, 9, 10, 11, 13, 18, 24, 25, 28, 31, 36, 51, 64, 65, 97, 100, 108, 115, 129, 130, 131, 132, 13. |
| சீந்தி | 78, 101, 241. |
| சீந்தில் வேர் | 105. |
| சீந்தி கொடி | 227. |
| சீரகல் | 14, 18, 90. |
| சீரகங்கள் | 91, 254, 266. |
| சீரகம் | 98, 145, 153, 192, 199, 255, 260. |
| சீரல் | 3. |
| சூக்கு | 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 15, 16, 20, 22, 23, 25, 27, 31, 32, 33, 35, 41, 42, 45, 46, 47, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 66, 67, 68, 70, 74, 76, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 87, 94, 95, 96, 97, 99, 101, 102, 103, 109, 110, 111, 114, 115, 116, 117, 118, 126, 128, 129, 131, 132, 133, 134, 135, 137, 141, 195, 209, 243, 253. |
| சுவரொட்டி | 31. |
| செங்குநர் தங்கு சேர்ந்த கந்தம் | 182. |
| செங்குநர் நறியிறங்கு | 226. |
| செங்குநர்க் கந்தம் | 232. |
| செம்பகப் பூ | 270. |
| செந்தொட்டி | 12, 13, 26, 28, 31, 42, 115, 251. |
| செப்பு நெரிவிதி | 227. |
| செம்பாணலவேர் | 243. |
| செம்புன்கிடை | 96, 139. |
| செம்புன்கி | 19, 151. |
| செம்புன்கி வேர் | 22. |

| | |
|------------------------------|---|
| செருப்படி | 14. |
| செருப்படியின் வேர் | 46. |
| செவ்வள்ளியின் கொடி | 248. |
| செவ்வின நீர் | 232. |
| செவியம் | 30, 42, 49, 53, 64, 72, 74, 79, 80, 87, 141, 145, 174, 192, 199, 242. |
| தகூல | 113. |
| தன்லி விட்டாங் | 8. |
| தண்ணீர் விட்டாங் வரு கிழங்கு | 211. |
| தருண சுரம் | 31. |
| தழுதாழை | 1, 4, 6, 7, 24, 42, 82, 93, 85, 85, 150. |
| தழுதாழை வேர் | 81. |
| தாமரைத்தாடி | 167. |
| தாமரை வளையம் | 92. |
| தாளி | 268. |
| தாஹ் | 1. |
| தாஹ் - காய் | 7. |
| தாஹ்நீக்காய் | 154. |
| திப்பிலி | 10, 11, 12, 97, 146, 192, 194, 229, 256, 258, 260, 263. |
| திப்பிலி தா ளி | 21. |
| திப்பிலி ஓலம் | 34, 47, 72, 87, 95, 145, 210, 219, 221, 259. |
| திருக்குகு | 34, 72, 75, 106, 107, 145, 155, 159, 172, 188, 190, 199, 219, 248, 260. |
| திருப்பல | 6, 22, 25, 26, 34, 47, 63, 71, 77, 80, 104, 139, 146, 188, 219, 235 |
| திருப்பலகன் | 40, 50, 111, 142, 199, 160, 210, 255. |

| | |
|----------------------|---|
| அளசி | 43, 52, 53, 56, 251, 257. |
| அ லவளை | 22, 161, 190, 174, 251, 257, 262. |
| அ லவளை தவிவிரை | 177. |
| தேச லுமம் | 214. |
| தேசாவரம் | 28. |
| தேய்ந்த சந்தி | 185. |
| தேவரு | 154, 175, 182, 243, 199. |
| தேற்றாண் விரைகள் | 180. |
| தேற்றாண் வித்து | 190. |
| தேற்றாண் விரை | 262. |
| தொடையிலை | 138. |
| தொடையீர்க்கு | 67. |
| தொடை | 13. |
| தொடையீர்க்கு | 119. |
| நரிப்பயற்றும் வேர் | 17, 98, 141. |
| நன்னாறி | 9, 96, 121, 137, 149, 166, 226, 236, 246, 251. |
| நாகரம் | 121. |
| நாய்வேளை | 175. |
| நாவல் | 93. |
| நிலவேம்பு | 27, 37, 42, 50, 54, 58, 60, 65, 81, 97, 115, 130, 131, 132. |
| நிலப்பனையில் கிழங்கு | 54. |
| நிலப் பெண்ணை | 226. |
| நீவிவேர் | 56. |
| நெய்தல் | 36, 47. |
| நெய்தலின் கந்தம் | 44. |
| நெய்வி | 4, 16. |
| நெய்விவி பருப்பு | 92. |

| | | |
|---------------------|---|-----|
| நெல்லி முள்ளி | 60. | 217 |
| நெருஞ்சி | 98, 141, 174. | |
| நெருஞ்சி வேர் | 76, 142, 246. | |
| நெற்பொறித்தூள் | 120. | |
| நேர்வாளம் | 160. | |
| நொச்சி | 68, 85, 149. | |
| நொச்சியிலை | 45, 71, 76. | |
| நொச்சிவேர் | 138. | |
| நொச்சி தன் கொழுந்தி | 203. | |
| பச்சிலை நீர் | 184. | |
| பச்சை | 76. | |
| பச்சை கோலம் | 73, 239. | |
| படலம் | 272. | |
| பறங்கி | 52. | |
| பற்படாம் | 9, 12, 13, 35, 37, 41, 47. | |
| பற்படகம் | 28, 36, 38, 42. | |
| பற்பட்டம் | 66. | |
| பற்படவம் | 51, 59, 72, 74, 76, 81, 115, 185, 210, 215. | |
| பாசிப்பயிறு | 18. | |
| பாதிரி | 31, 68, 83, 85. | |
| பாதிரிவேர் | 74, 77, 82, 151, 257. | |
| பாதிரியின் பூ | 92. | |
| பாரந்தி | 72, 200. | |
| பாலை | 58, 59, 62, 211. | |
| பாளிதம் | 37, 205, 260. | |
| பாரி சொத்தி | 63. | |
| பாற் சொந்தி | 16, 27, 32. | |
| பித்தப்பூடோல் | 47. | |

| | |
|--------------------|--|
| பித்த வெடிப்பு | 17. |
| பிரண்டை | 70. |
| பிரமி | 103, 111, 112, 161, 176. |
| புன்கிணில்ல தோல் | 120. |
| புங்கு | 149. |
| புடோல் | 22, 77. |
| புரணவெப்பு | 32. |
| புலம்பல் | 36. |
| புளியரணை | 144. |
| புளியரணைக் கந்தம் | 146. |
| புளியாரை | 171, 181, 225. |
| புசனிக்காய் | 165, 225. |
| புசனிக்காய் நீர் | 209. |
| புதிப்பம் | 13, 47, 117. |
| புத்தாமரை வளையம் | 165, 227. |
| பெரிய காயம் | 146. |
| பெருங்குறிச்சி | 43. |
| பெருங்குமிழ் | 23. |
| பெருங்குமிழ் வேர் | 30, 74. |
| பெருங்குழம்பை | 155. |
| பெருமரத்தின் தோல் | 116, 125, 126 - 3, 127 - 2, 133 - 1, 154-3. |
| பெருமரத்தின் பட்டை | 114. |
| பெரு மருந்து | 151. |
| பெருட்டி | 33, 62. |
| பெய்திழைமட்டி | 139-1. |
| பேப்ப்புடல் | 226, 241. |
| பேய்ப் புடோல் | 13, 25, 38, 41, 51, 53, 60, 67, 72, 74, 150. |

| | |
|-------------------|---|
| பேய்ப் புடோவம் | 68. |
| பேய்ப் புடோவ | 81. |
| பேராமட்டி | 5, 16, 18, 27, 30, 32, 39, 46, 50, 52, 53, 56, 57, 65, 97, 246. |
| பேராமுட்டி வேர் | 14. |
| பேரமலி | 150. |
| பேரீந்த கனி | 215, 255. |
| பேரோசினி | 38. |
| பொருதவைகனி | 162. |
| பொழ்சுட்டை | 41, 115, 121, 175, 243. |
| பொன்னாங்காணி | 226. |
| பொன்னாங்காணி வேர் | |
| மகோதரம் | 148. |
| மச்சட்டி | 154, 107, 236, 243. |
| மச்சன் | 7, 119, 236, 242. |
| மட்டிவங்கு | 96, 251. |
| மதுகனி | 214. |
| மதுரம் | 18, 89, 90, 92, 93, 96, 146, 207, 232, 235, 253. |
| மந்தவங்கி | 99. |
| மரமச்சன் | 22, 33, 78, 108, 119, 181, 221, 235. |
| மருக்கொழுந்த | 90. |
| மருட்சிமுங்கு | 40, 60. |
| மலக்கட்டு | 220. |
| மஹபாவை | 40, 43, 50, 61, 62, 75, 85, 88, 89, 90, 142. |
| மஹபாவைவேர் | 53. |
| மாகாணி வாராசி | 96. |
| மாங்கொட்டை | 126. |
| மாட்சி | 18, 248. |
| மாதனை | 114. |

| | |
|-------------------|---|
| மாதளையிரும்பு | 126, 127, 128, 133, 137. |
| மாதளைப் பிசு | 134. |
| மாதளை வேரொடு | 118. |
| மாஉந் சிகம் | 139. |
| மாஉந் லீங்கை | 144. |
| மிரி | 68, 70, 72, 85. |
| மிளகு | 62, 94, 263. |
| முசுக்கை | 8. |
| முசுமுசுக்கை | 184, 213. |
| முசுமுசுக்கை வேர் | 226. |
| முட்காவேளைவேர் | 19, 64. |
| முட்டி | 82. |
| முட்டிரண்டு | 59. |
| முத்த | 114, 116, 226. |
| முத்தக்காசு | 52, 99. |
| முத்தம் | 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 24, 31, 38, 47, 59, 63, 66, 67, 76, 96, 100, 104, 117, 118, 127, 130, 132, 133, 134, 137, 139, 199, 210. |
| முத்திரி | 221, 255. |
| முத்திரிகை | 9, 32, 36, 52, 185, 199, 235. |
| முத்திரிப்பழம் | 229. |
| முருங்கை | 85, 149, 150. |
| முருங்கைப் பூ | 226. |
| முருங்கைத் தோல் | 95, 135. |
| முயிலி | 16, 21, 37, 47, 82, 84, 102, 106, 257. |
| முயிலிக்கலியிர | 71. |
| முயிலிரண்டு | 80. |

| | |
|--------------------|--|
| முன்னை | 149. |
| முக்குறட்டை | 149. |
| மூங்கிலை | 137. |
| மூன்று முட்டி | 40, 54, 63, 75, 79, 80, 84, 85. |
| மெய்நோய் | 191. |
| மெய்யிளைப்பு | 212. |
| மேகம் | 223. |
| மோதகம் | 116. |
| யானைத்திப்பிலி | 120, 122. |
| ரோகிணி | 22, 40, 60, 63. |
| வசம்பு | 20, 23, 33, 34, 39, 46, 57, 80, 95, 235, 242. |
| வட்டத்திருப்பி | 11, 95, 143, 236. |
| வண்கு குறிலிசி | 150. |
| வல்லாறையினர் | 232. |
| வலிமருக்கம்பு | 207. |
| வல்லி | 43, 72, 78, 79, 80, 95, 109, 110, 111, |
| வல்லித்த | 195. |
| வாசை | 28, 198, 236, 241, 251, 251. |
| வாசையிலை | 194, 367. |
| வாசையிலை யீர்க்கு | 20. |
| வாசைவேர் | 105. |
| வாய்விளங்கம் | 47, 104, 207, 235. |
| வாழைக்கிழங்கு நீர் | 221, 225. |
| விடயாகம் | 163. |
| விடைய | 172. |
| விடையம் | 129, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 153, 243, 259 |

| | |
|--------------------|---|
| விலீல | 251. |
| விலீலகவி | 132. |
| விலீலக்கவி விற்றல் | 134. |
| விலீலப்பழவற்றல் | 126, 131. |
| விலீலப் பிழை | 181. |
| விலீலம் | 82, 83, 85, 88, 189, 114, 206, 237. |
| விலீலங்குடிகவி | 120. |
| விலீலவேர் | 37, 45, 74, 84. |
| விலாம்பிச்சம் | 15, 16, 26, 42, 88, 89, 91, 96, 137, 140, 184, 115, 204, 214, 210, 270, 257, 105. |
| விளக்கெண்ணெய் | 105. |
| விளா | 222. |
| விளாளநிசி | 155, 199, 242. |
| வீழ் (ள்) | 150. |
| வெட்டி | 90, 91, 204, 214. |
| வெட்டி வேர் | 7, 8, 10, 14, 17, 35, 120, 137, 140, 182, 185, 211, 270. |
| வெண்சங்கம்வேர் | 34, 45, 70. |
| வெண்சங்கவி | 94, 110. |
| வெண்சாரடை | 110. |
| வெப்பாலை | 236. |
| வெப்பாலைத் தோலநிசி | 13. |
| வெப்பாலை யினிநிசி | 154, 168, 242. |
| வெய்யம் | 251. |

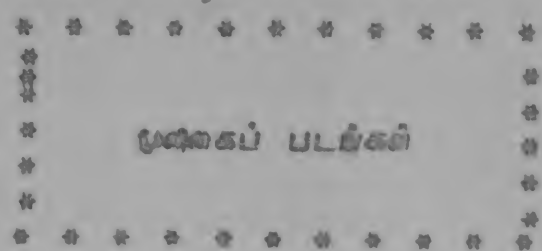
| | | |
|----------------------|---|----|
| வெள்ளூர் | 41, 71, 94, 95, 135. | 13 |
| வெள்ளரிக் காய் | 225. | |
| வெள்ளருகு | 39, 151, 209. | |
| வெள்ளைப் பூண்டு திரி | 143. | |
| வேப்பந்தோல் | 150, 241. | |
| வேப்பர்க்கு | 25, 41, 54, 57, 65. | |
| வேம்பாடு | 31, 47. | |
| வேம்பு | 54. | |
| வேர்க்கொம்பு | 1, 2, 11, 13, 26, 28, 39, 50, 64, 130, 207. | |
| வேலம் | 43, 53, 56, 57, 59, 61. | |
| வேலந்தோல் | 150. | |
| வேல் | 40. | |

சொல்லடைவு
தொகு வரிக்கம்

| | |
|-------------|---|
| அரபொடி | - 161 |
| இந்திய | - 103, 106, 109, 135, 145, 154, 188, 199, 242 |
| எவட்சாரம் | - 106, 146, 154, 182, 195, 239, 242 |
| காந்தபற்பம் | - |
| கிட்டம் | - 159 |
| கீனாக்சாரம் | - 155 |
| நவச்சாரம் | - |

சொல்லடைவு
உயிர் வரிக்கம்

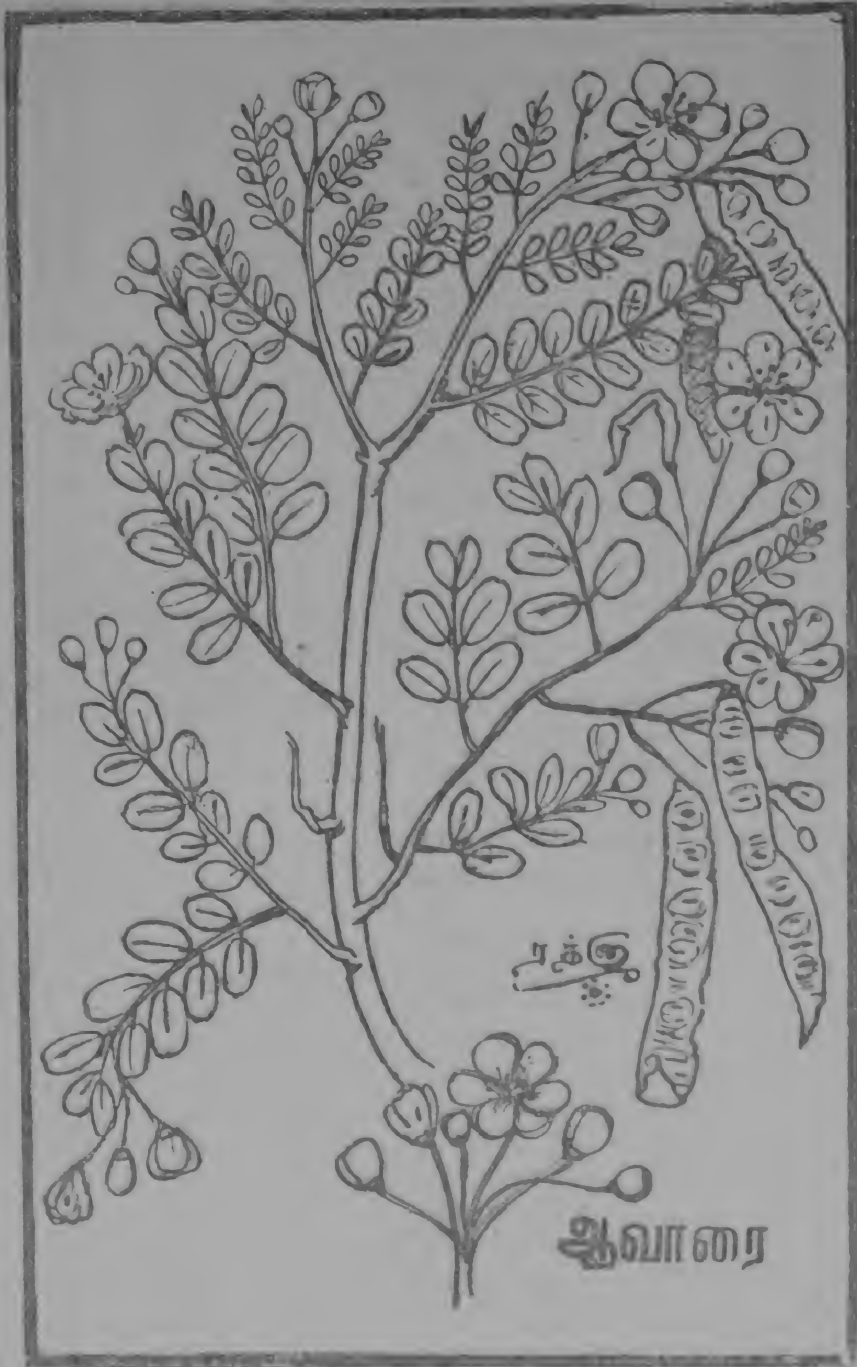
| | |
|-----------------------------|--|
| சூலிப் பால் | - 144, 184, 186, 209, 213, 231, 262, 268 |
| ஒட்டைத் தூ வி | - 73 |
| தவண்கொம்பு | - 94 |
| தினிச்சியிழனிநிடுக்கும் சதை | - 143 |
| கோசலத்திலீ | - 110, 111, 217 |
| கோரோசனை | - 232 |
| தயிர் | - 171, 218, 231 |
| தேன் | - 19, 48, 58, 96, 122, 138, 256 |
| நெய் | - 147, 209, 144, 213, 268, 218 |
| வெண்ணாட்டினோர் ஞத்திரத்திலீ | - 112, 113 |



முனைகப் படங்கள்

ஆவாகர

சொல்லதற்கு மட்டோ தொலையாத மேகநீ
 ரெல்லா மொழிக்கு மொழிகெற்ற - மெல்லவச
 மாவகரப் பம்பரம்போ லாட்டுந் தொழுவகர்கே
 பாவாகர முனி பத.



நாடுகளின் மூலம்

பலபலமீதி கஞ்சென்றி பாதமீத தோடு
நலமகவீதி உதிகவி நடுங்குதி - கலகலவழி
பேச்சுரமுந் டாடுமலரிப் பெய்கலமே நீதேனாய் !
கஞ்சுர புகழ்கவி கிற்ற



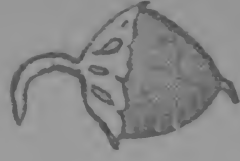
நன்செய்யுள்
(ARISTOLochia INDICA)

ஒருதழித் தாமரை

தாதுவையுண்டாக்குத் தனிமேகத்தைத் தொலைக்கிழம்
 ஆதரவா மேனிக் கழகுதருத் - சீதம்போம்
 சீருதழித் தாமரைவாழி செய்ய மடவனமே
 ஒருதழித் தாமரையை யுன்.



சித்தழி



காய்

ரத்யாத்நிதழி (அ) ஸ்ருமதர

காசாலை

சுரத்கமிமற் காமாலை சூட்டமொடு சோகை
 யுறற்பாங்கு பங்கோ யொழியு - நிரற்சொங்
 கெய்யாந் தகையொத்த மீளவீழ்ந நற்புகந்தக்
 கையாந் தகைய யொத்தக் காம்.

கரிசனாங்குண்ணி



குரோசாணி ஒழி

வெகுநேரம் திரும்பாததில் வீரம் நட் டம்புன்
உருபேஜி யுட்குப்பி னோடே - மிகுதரப்பாள்
தீராக் கபடினவ பேரம் செய்வகுரோ சாணியவிதாள்
பாரா மயக்கலா மால்.



கு (ராசானிலம்)
(OCYAMUS NIGER)

சங்கத்

பெரிய சரப்பாதி விதானம் கிரந்தி குடிமயி
கங்கயிந் குடிவளாய் வேளா பித்தந் - தாக்கிவிடம்
விதமோ கங்கயிந் குடிமயி ரத்த குடிமயி
கங்கயிந் குடிமயி கட்டி.

சங்கன்



புறநாடு (அ) சோழநாடு கற்றாழை

பொல்லாமை சங்கப் புத்திரன் குடந்தரசு
மல்லாமை தம்பகந்த ரங்கம் - மெல்லாமை
மேலு மருங்கு மெல்லாமை அருங்கு
மருங்கு மருங்கு மருங்கு.



சூமரி (என்ற) சோற்றுக்கற்றாழை

முகமுகக்கிடை

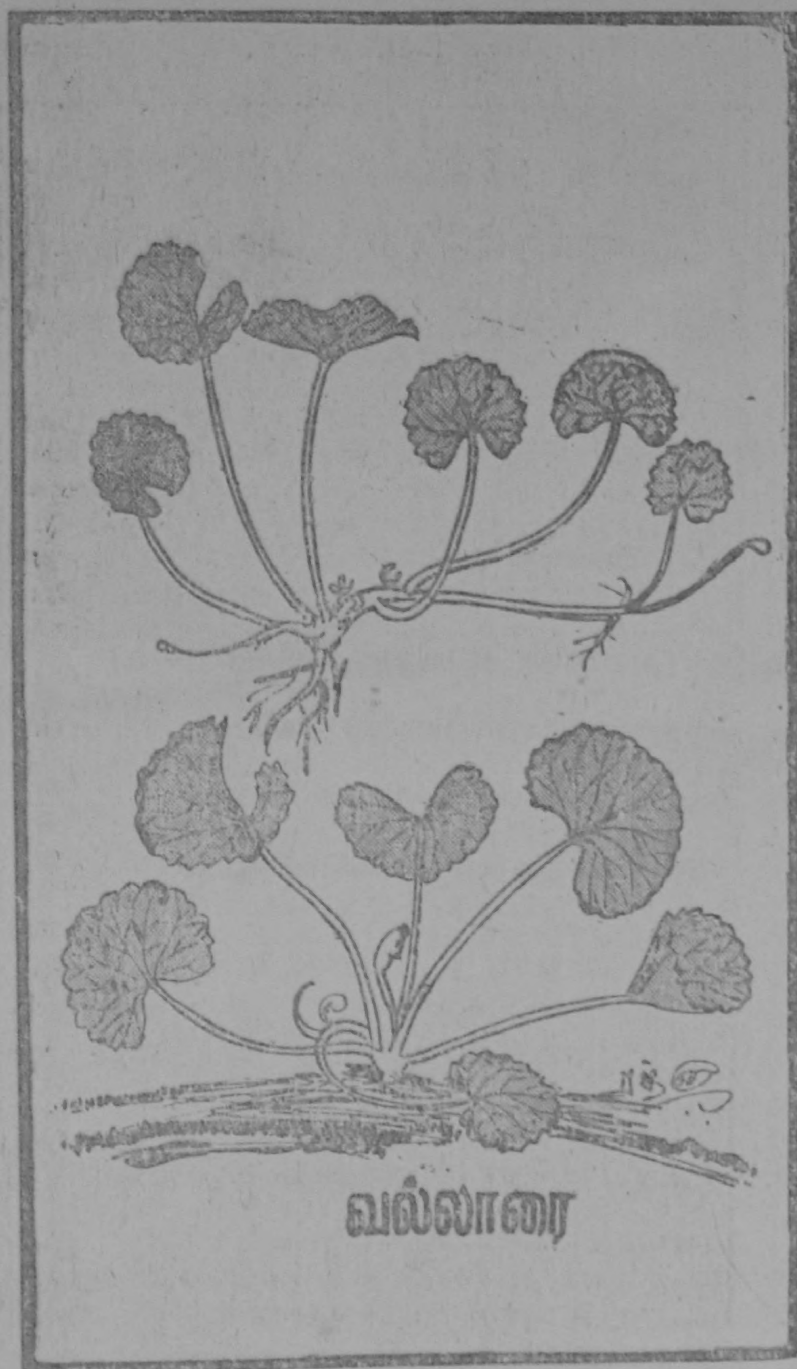
இருமலர் விளைய ஏற்றப்படி புனக்கச்சல்
மருவுகின்ற நீரித்தோய் மாதந் - திருவுலைய
மாளே! முகமுகக்கிடை மாமூலி பவ்விலையத்
தாளே பருந்தவர்க்குந் தால்.



முதுமுதுக்கை
(இருகுரங்கின்கை)

எல்லாரு

அக்கர நோய்மாறிய அகலம் அறிந்து
தக்கவரத் தக்கருப்புத் தாளெரும் - பக்கத்தில்
எல்லாரு - யுமருந்தென் றெறவரத்த நலிமையுள்
எல்லாரு அயவளர்த்த வவ .



வல்லாரை

வாத நாராயணம்

நவீனம் தரும்வாத நாராயண மரத்தின்
 தவீனம் இவ்வகரத்தின் தாழ்குடிவே - வவீனமயுறம்
 வாத வவீனமடச்சல் வாட்டுகளுமச் சுவவ்வொம்
 பதவத்தின் விட்டுடாடிப் பெளம்.

